



LINE



活動訊息

【迷路的小麋鹿～探險尋寶之旅】

這學期，讓很懂得享受丹麥幸福哲學（HYGGE，音同呼嘎）的小麋鹿來陪伴我們一起踏上探險尋寶之旅，探索疫情期間的「自我照顧」與「關係調適」等面向，讓每個日常都充滿療癒的魔法。

只要完成步驟就能獲得抽好禮的機會，活動方式請見FB粉絲頁「迷路的小麋鹿～探險尋寶之旅」貼文：<https://reurl.cc/EZz5OK>

※本學期活動：

全校講座

11/30(二) 13:20-15:10 整理環境 - 打造自己的放鬆小天地

12/07(二) 15:30-17:20 最佳疫苗 - 疫情相關電影賞析

輔導知能講座

11/08(一) 13:20-15:10 成為防疫時光理想情人 - 親密關係溝通講座

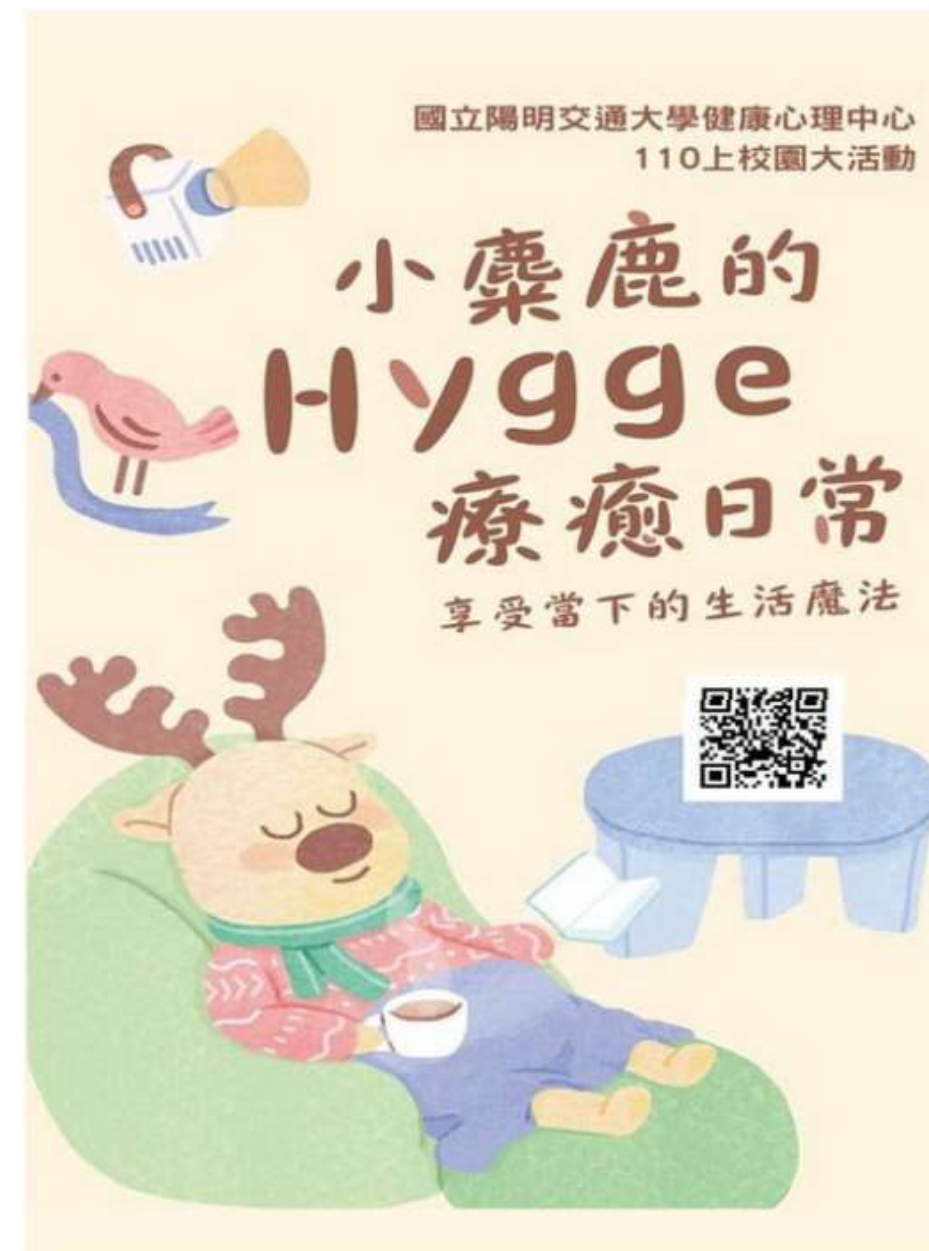
學生工作坊

10/16(六) 13:30-17:30 心靈結界 - 心理界線療癒工作坊

12/04(六) 13:30-17:30 自癒魔法 - 舒眠減壓催眠沙龍

教職員工作坊

11/26(五) 13:20-15:10 瑜你一起 - 疫後自我照顧與療癒瑜珈工作坊

[<— Prev.](#) [≡](#) [Next. —>](#)[訂閱/取消](#) [上期電子報](#)

發行人：林奇宏 總編輯：簡紋濱 執行編輯：彭琬玲、羅茜文
網頁維護：創創數位科技 瀏覽人數：**0 2 9 0 0 4 6**

Copyright © 2021 National Yang Ming Chiao Tung University All rights reserved