



LINE



活動訊息

【完勝人生系列課16堂課】八月課程

本計畫共分成三大篇章，16堂課，每堂課6小時。

在職場的四堂課中，透過性格工具、牌卡媒介與NLP技巧，幫助學員可以清晰明瞭自身性格，瞭解就業市場中須具備的能力，並善用自身優勢，打造合適自己的生涯藍圖。

在人際六堂課中，透過性格工具幫助學員知己知彼，並帶入人際相處中常見的誤區，包括討好、情緒勒索、害怕他人評價、毒性關係等，帶領學員理解人際觀念，練習人際技巧，找到舒適的人際相處方式。

在心靈的六堂課中，專注在常見的人生困境，包括完美主義與拖延、自我破壞、情緒困擾、自信低落與童年情緒陰影等主題。

- 日期 / 課程名稱

- 8/5(五) 擺脫情緒陰影：療癒你的內在小孩，邁向生命整合(Chloe)

- 8/9(二) 人際知覺與覺察：掌握人際敏感度，讓你找回社交的勇氣！(乙欣&莉婷)

- 8/16(二) 學會自我對話：停止自我破壞，做自己最好的陪伴(佳慧)

- 課程介紹：<https://reurl.cc/GEVjVW>

- 上課地點：線上課程

- 講師群：愛心理顧問有限公司 / 諮商心理師

- 報名連結：<https://www.accupass.com/event/2206240628481027361659>



← Prev. ≡ Next. →

訂閱/取消 上期電子報

發行人：林奇宏 總編輯：陳惠亭 執行編輯：彭琬玲、羅茜文

網頁維護：創創數位科技 瀏覽人數：**0 2 8 9 8 3 6**

Copyright © 2021 National Yang Ming Chiao Tung University All rights reserved