

# 新竹市白色力量覺醒

文 林孝怡

選舉是一場馬拉松，也像懷胎十月，比耐力也比毅力。這選舉的過程中除了設大型廣告看板，還設了公車廣告，設粉絲專頁，錄廣播廣告，錄電視廣告，跑攤送文宣品博感情……，每一項都希望能做到最好。在走訪的過程，看到一些想要幫忙推動的政策，列下了以下的選舉政見，希望有朝一日可以落實。

## ★ 友善醫療

- ◎社區家庭醫生群：東區多社區大樓形態，目前大樓都有社區app，可由管委會結合各醫藥公會，邀請醫生加入社區app，擔任社區醫生，讓民眾可以即時找到醫生並安排後續就診醫療。
- ◎大新竹大型醫院醫療影像，病歷雲端共享，讓醫生可以即時掌握病人病情。

## ★ 健全老人照護系統，老當益壯，老化不退化

- ◎加強宣導長照2.0，減輕家人負擔，使照顧者得以喘息
- ◎增加老人福利，鼓勵老人多外出走動服務，活化社區老人關懷據點，增添休閒與健康效能
- ◎每年有三分之一的老人會跌倒，一旦跌倒就會影響健康與壽命，不僅老人家痛苦，也加重照顧者的負擔。而老人之所以會跌倒，肌肉流失與不協調為關鍵因素。50歲以後，每年會有1-3%肌肉流失，然而做正確的運動訓練可以逆轉肌肉流失。銀髮族一旦有健康的體態自然看起來不會老，亦可減少疾病發生，進而帶動心態常保年輕。促進市府與民間團體每年舉辦常青半程馬拉松，可分休閒組，挑戰組，半馬組鼓勵老人多運動。

## ★ 孩童安全就學

- ◎重新檢討現有學區劃分，落實小孩就近就

**林孝怡 醫師**  
新竹市東區市議員參選人 (無黨籍)

學歷  
臺北市立第一女子高級中學  
國立陽明大學牙醫學系  
國立交通大學EMBA碩士

經歷  
微笑牙醫診所院長  
北區健保局審查醫師召集人  
北區健保局牙科健保委員  
國立陽明大學竹苗校友會會長  
現任新竹市牙醫師公會常務理事  
東門國小家長會副會長  
光華國中家長會

唯一  
醫療專業

服務處  
新竹市民族路  
158-1號  
(03)5152408

## 戴溪炎總會長 推薦

👍美女校友林孝怡參選新竹市東區市議員，請大家多多支持！謝謝！

捐款帳號: 210506179283

分行名稱: 國泰世華銀行竹城分行

戶名: 107年新竹市議員擬參選人林孝怡政治獻金專戶

註: 捐款之後會開立抵稅收據!!

學，並由市府加強供給軟硬體資源予弱勢學校。

- ◎檢視各鄰里安全步道，落實人車分道。

## ★ 職業婦女彈性工時

- ◎職業婦女要兼顧家庭與工作，常常蠟燭兩頭燒，心力俱疲。鼓勵企業實施婦女彈性工時，讓職業婦女有空間可以妥善安排時間，減輕心裡負擔。

★ 喝乾淨水

◎新竹市民要喝乾淨水，促進市府恢復與竹縣首長溝通平台，新竹縣市分責並與廠商共同完成工廠廢水專管排放。預計分四年預算分配，部分廠商負擔，分區完成將工廠廢水專管排放至廢水處理廠

★ 交通

◎促新竹市政府交通處恢復與新竹縣相關單位溝通平台，重新檢討大新竹公共運輸路線整體規劃使大眾運輸系統更完善便利

★ 鼓勵輔導青年創新創業

◎促新竹市政府整合各方創業資訊，匯整各方創業資源，建立一個讓創業者或企業能夠輕鬆、方便使用的平臺，並積極盤整新竹市既有且待活化利用空間，增設青年創業基地。資金方面，除了金融機構的貸款，新竹市政府應明定辦法設置創業獎勵補助款。

★ 監督市府預算支出貼近民生

◎無論中央或地方政府花的錢，每一分都是人民的納稅錢！拒絕無意義的施政花費，再來以各種名義跟人民增稅。



陽明牙醫86牙

第10屆新竹市東區市議員參選人 林孝怡

