

學校動態

2019年陽明大學牙醫學系口衛隊 暑期出隊 徵人活動

在今年九月初，陽明大學口衛隊的成員們提著衛教道具和義診用品，搭5小時的車，再次來到花蓮。這次陽明口衛隊出隊的國小分布在瑞穗鄉、萬隆鄉、玉里鎮一帶，離熱鬧的城市有相當一段距離，每個小學小巧自然，孩子們也各個純樸可愛。連續好幾年，陽明大學口衛隊每年暑假都會回到花蓮，希望能夠透過活潑有趣的衛教劇、帶動唱、潔牙用具發放、帶小朋友實際刷牙和用牙線、塗氟、義診，教導孩童一生受用的口腔保健知識與技巧，守護小朋友們的笑容，也守護他們家人的口腔健康。



■ 隊員出隊心得

文 / 鄭仲凱

在出隊前一天，梁醫師告訴我們要用想像力讓小孩子解除對牙醫的恐懼，也告訴我們面對小孩時要蹲下來跟他們等高，讓他們不會感到壓迫。當初我把這些內容抄在手冊的後面，告誡自己面對他們不是一種單向幫忙，反而是他們幫助我思考身為牙醫是不是能有超越金錢的付出。

第一天的義診與衛教還在上手階段，心中的想法只是單純的把器材遞好、把衛教的內容鉅細靡遺的帶給孩子們，雖然偶有失誤，但做的事卻一點也沒少，唯一想不通的點就是醫生們不斷掛在口邊的：「比起我們的義診，你們

的衛教才是重點。」醫生們的義診給予了大部分的孩子們平常無法獲得的照顧，而我們的衛教只是讓孩子們了解這些保護牙齒的法，我甚至不知道他們到底有沒有吸收進去，更無法確認它們會不會照著貝氏刷牙的方法保護自己牙齒，我越想越無法理解，一直到了最後離開時我才逐漸找到了答案。

在回程的路上我思考起松浦與西林這兩間令人印象深刻的學校為何有所差別，我想陪伴是關鍵因素，松浦的孩子對衛教的吸收可能會因為老師的壓力而變質；反觀西林的孩子，老師的陪伴讓他們整體的牙齒是非常健康的，衛教的效果也更加扎實。「比起我們的義診，你們的衛教才是重點。」我發現義診雖然有更高的技術與科技，但他們完全無法從中得到任何能自我保護牙齒的方法，然而衛教可以讓他們



社區演講。隨隊醫師曾婉青醫師，帶著孩子和家長一起認識生活中的口腔習慣養成對口腔保健的提升。



透過帶動唱，帶幼稚園學童建立潔牙觀念

認知到自己的重要性，讓他們知道自己的牙齒應該由自己來保護，我很慶幸我當時多花了更多的心力在陪伴而不是一味的填塞知識。出隊前我沒想到會得到那麼多的成長，也沒想到會這麼震撼，謝謝口衛隊，也謝謝孩子們。

文 / 姚善行

原猶記得大一寒假，常回想自己已在大學經過兩個個學期的洗禮，卻還是對自己在讀「牙醫系」沒有太多的實感。密密麻麻的課表，卻都充斥著通識課、語文課，對自己未來的職業好像還是一頭霧水。直到大二參加了口衛隊的各種例活，學會衛教、義診還有牙科的各種器械和材料，才覺得自己距離牙醫的目標好像有近了一點，也因此讓我想要加入口衛隊，想要真真正正的把自己從例活學到的東西融會貫通，也期待自己可以利用暑假的時間去為偏鄉的小朋友做點什麼。

我想整個出隊的過程中，我最深刻的大概是第一次擔任口檢助手。從小生活在大城市的

我從來都無法想像竟會有小朋友的口腔狀況是如此不理想，聽著醫師不斷念著小朋友蛀牙的牙位，看到一張又一張的口檢紙上蛀牙殘根的一欄出現雙位數，我還是久久無法自己。這同時讓我反思，我們一年一次的義診衛教對這些小朋友又會帶來多大的幫助呢？會不會衛教的內容他們轉過頭就忘光？會不會再過幾個月，他們又再多了幾顆蛀牙？正當我的腦海裡還在煩惱著這些問題，我卻剛好聽到副隊長的分享，他說他去年出隊時有遇過一個小朋友，他說他爸爸是一個患有口腔癌的重度吸菸者，而他正卻因為前一年口衛隊去過他的國小進行過衛教，他便去跟爸爸解釋吸菸是口腔癌的危險因子，他爸爸也就因此開始把煙癮戒掉了。聽完這番分享，我便不禁思考，我們做每一件事情前不是都會選擇相信這件事情是有意義的，而努力過後到最後才會知道事情到底是好是壞還是徒勞無功嗎？所以我想，明年我還是會做一樣的事，也希望花蓮的小朋友們真的能有所收穫。



示範牙線潔牙的方法



實際帶小朋友潔牙



義診現場看診情形