

財團法人宜學教育基金會創立緣起

文 簡銘杉 (第20屆校友)

身為一位牙醫師，我知道口腔健康對於每一個人的重要性！

越來越多的研究都顯示，口腔健康與否，將影響到身體其他部位的健康。從牙周病可能導至心內膜炎的發生，以及影響到糖尿病的控制，到進入高齡及超高齡社會後，是否有好的咀嚼以及吞嚥功能將影響到年長者的吸入性肺炎以及是否會有較高的失智症發生率等情形，都再三地告訴我們口腔及牙齒的健康之於全身健康的重要性！

第一顆牙齒的萌發約在出生後五至六個月，所以口腔及牙齒健康的照護幾乎是每個人一出生就要開始注意！因此宜學教育基金會推出的「兒童健康照顧的第一哩路」的活動，就是希望從口腔健康開始出發，希望大家未來都能擁有健康的身體及生活。

「第一」有兩個概念：

- 一：由牙齒及口腔的健康出發，進而幫助每一個人的全身健康促進。從兒童做起，幫助其提升醫學及健康素養並養成正確的健康習慣，希望其能健康成長。
- 二：由兒童建立起正確的醫學級健康的素養，進而影響家庭的其他成員，再繼續擴展到社區及社會的其他人，希望能夠建立一個健康的社會及國家！

因此宜學教育基金會的創立緣起的理由之一，就是希望藉由「教育」來幫助「醫學」素養的提升，進而達到真正的健康之社會的建立！

宜學教育基金會創立的另外一個原因，是本人希望能夠將所「學」回饋貢獻與我自己成長的故鄉「宜」蘭。我很榮幸能夠有機會在陽明大學完成高等教育及完成醫學的專業訓練，因此希望能夠將這份榮耀回饋於自己的故鄉宜蘭。

除此之外，我也有幸於回到宜蘭服務鄉親之後，又能夠接受到管理學名師何明城老師以及進一步親身受到國內管理學的權威司徒達顯賢教授的親自授課，得益於兩位大師的耳濡目染及受益於個案教學「聽說讀想」的修鍊之啟發（以問題為導向的學習），我覺得非常受用及這正是值得一輩子不斷地學習的一個好的訓練思考及終身學習模式。因此除了希望有機會能夠協助提升宜蘭人的醫學及健康素養之外，也希望藉由「聽說讀想」的修鍊，幫助「宜」蘭的孩子建立正確的終生學習的方式。財團法人宜學教育基金會的使命是，藉由體驗及問題導向的互動學習模式，希望幫助宜蘭人提高學習動機，進而養成自主學習、終身學習以及培養其擁有獨立思考及解決問題之能力。

期望藉由教育來幫助宜蘭人建構好的健康基礎，打造「健康好素養從小就培養」的環境。期望透過教育幫助青年學子在面對快速變化及充滿競爭的未來，能夠找到安身立命之所在。期望透過教育協助孩子，建立起同理心以及責任感，並願意承擔起讓社會更好的社會責任之使命。

財團法人宜學教育基金會(以下簡稱宜學)的核心價值為「**成人之美**」，希望所有人都能因為宜學提高教育能量，進而促進生活品質。為了貫徹完美素養的最終目標，**我們致力於推動「全齡化教育」**，以「**醫學**」、「**教育**」和

「**體驗**」為**三大核心主軸**，發展相關體驗教育系列產品，在宜蘭深耕並同步放眼全台，期許能貫徹宜學成立之核心宗旨，為台灣教育貢獻心力。

宜學的使命

結合跨領域的人才，藉由互動體驗及問題導向的學習方式，提升宜蘭人的學習動機並培養其自主學習和獨立思考解決問題的能力。

財團法人
宜學教育
基金會

兒童健康照顧的
【第一哩路】

高中多元選修課程

頭城親子館

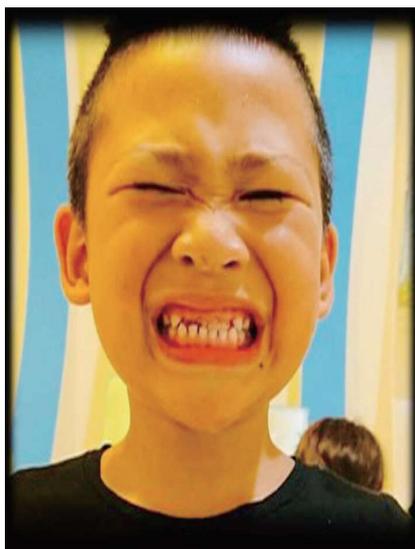
兒童健康照顧的 【第一哩路】

宜學秉持著「書本學習是體驗別人的經驗；生活實踐才是獲得自己經驗的好途徑」宗旨，希望協助**針對宜蘭縣國小學童與特教生，發展創意口腔醫學教育課程，結合文化創意概念、醫學教育知識與自主學習模式**，讓孩子透過創意課程的引導，進行自我學習，在課程結束後，能夠主動學習正確的口腔保健與身體保養之道，產生健康意識。

透過本計畫，讓孩童在參加宜學設計的文創醫學教育課程後，能夠**以口腔衛生教育為起**

點，啟蒙孩童學習興趣，並進一步了解身體保健的知識，除了降低本地孩童齲齒率，提升孩童口腔健康外，也激發學童健康意識，能夠自發性從各管道學習並提升醫療知識，並**主動成為健康的傳播者**，進一步**帶動家庭對口腔衛生保健知識的關注，促進家人健康**。

在他們「第一哩路」這個黃金關鍵時期，引導讓他們了解正確的醫療保健知識，並在過程中引發興趣，未來長久穩健地繼續健康走下去。



高中多元選修課程

除了照顧宜蘭國小學童，設法提升其健康素養之外，也在宜蘭地區的國立高中建立了一套幫助青年學子來**自我探索**以及協助其能夠**面對未來升學挑戰**的課程。



★ 領先全國，一門課可接觸大學多個學群領域

財團法人宜學教育基金會邀請台大、政大、陽明、知名醫學院…等校教授及各領域專家（包括商管、藝術、社會企業、生物科技、生物資源、醫學、電子工程、機械工程、電子商務、資訊工程、醫學工程…等）到校授課，豐富多元的師資群涵蓋管理、法政、文史哲、醫藥衛生、生物資源、藝術、工程、生命科學學群…等學群，引導學生進入多元領域去學習，培養跨領域思考及解決問題的能力，並協助同學進行適性探索，提早辨明自身志向，為將來的人生規劃奠定良好的基礎。

★ 哈佛商學院「思考訓練」教學模式，人才培養新典範

財團法人宜學教育基金會導入國內外知名大學個案教學模式，在老師引導下同學們在課堂上共同參與討論及群體互動學習，除了培養同學們「讀」、「聽」、「說」、「想」的能力，更培養其整合、思辨及提問的能力，也提前為將來的面試/甄試做準備。

★ 回饋鄉里，飲水思源與傳承

財團法人宜學教育基金會憑藉熱情與堅持，邀請事業有成典範或出生宜蘭的優秀學長姐回到母校，將自身經歷與所學分享予學子，並提供學子們各領域上升學的協助。不僅將自身所學回饋社會，也期望能培養同學具備利他、感恩的心。

頭城親子館

頭城親子館的成立，讓宜學的使命得以涵蓋到宜蘭的0歲到6歲的幼童。館內設施分成【文創醫學專區】、【親子互動益智遊戲區】、【親子共讀區】、【親子桌遊區】與【0-2歲寶寶探索區】共5大區域，提供親子共同活動及共同學習的空間之外，相關的互動及體驗主題課程也希望能夠讓參與的宜蘭親子得以獲得美好親子共處時光，甚至提高其健康素養及學習的動機。

文創醫學專區 Culture and Creative Area for Medical Knowledge Learning

→ 提供親身體驗看診流程，自幼培養孩子醫學素養。



親子互動益智遊戲區 Parent-Child Interaction Relationship Development Area

→ 培養孩童思維敏捷性、靈活性以及獨創性。



親子共讀區 Paired Reading Area

→ 提供多元繪本，增進孩童閱讀興趣與親子情感。



親子桌遊區 Parent-Child Board Game Area

→ 提供親子互動空間，增進親子情誼並培養孩子認知能力。



0-2歲寶寶探索區 Exploring Area for Age 0-2

→ 設置相關教玩具供寶寶探索及安全舒適的爬行空間。

