

激發校園活力

～黃志成主任奉獻40年榮退

■採訪整理／彭琬玲 圖／秘書處、黃志成主任提供

在各種運動比賽中，總可以看到體育室黃志成主任熟悉的身影陪伴大家、鼓勵大家；有他的地方，就可以看到活力洋溢的校園。今年2月剛榮退的黃主任，在本期專訪中，感性的述說了與這片校園結緣40年來最美好的回憶。從中，也讓大家更能體會他為學校所做的付出與奉獻。

編輯：老師在陽明任教了多少年？在教學生涯裡面，覺得最有成就感或是最有意義的事是什麼？

黃主任：我從事教育工作，是從民國68年開始；民國71年到陽明，所以今年已經進入第四十年，擔任主任的時間應該是退休前十年吧。雖然在很早期的時間就到陽明，不過若說有什麼多大的成就，實在不敢也不好意思說。但坦白講，這麼長的時間裡，不管是在教學上、行政上都得到大家的肯定。上級長官都很呵護我，各單位也都對我很支持。

特別是我們體育老師幾乎都必須帶校隊，我剛來時帶了很多校隊，因為當時老師很少，只有兩個。那時候我也年輕，所以學校有需求，我就帶了好幾個校隊，像田徑、游泳、籃球、足球、羽球，我都曾經帶過。在這麼久的時間裡頭，

印象比較深刻的就是田徑隊跟羽球隊，因為帶了這麼長時間，這些同學都已經成為我們的校友。他們對我的教學、訓練應該也認同，所以離開學校後還常回來找我聊天、小聚一下，這種感覺真的很不錯。因為他們出社會後都很忙碌，還會抽空來找找老師、聊聊過去，朋友同學之間也可以利用這機會多聊聊。特別是他們會有傳承，就是如果跟同個球隊的學弟妹剛好碰到，比如在醫院或是在其他工作場所碰到，學長姐都會照顧學弟妹，這種感覺就好像一個家庭一樣很溫馨！他們回來的時候常跟我聊起這些事，感覺很棒，這應該算是我一個小小的所謂成就感啦。

編輯：從學校的大型活動中，常可以看到老師跟同學相處有自己的一套方法？

黃主任：坦白講，能夠進到陽明的學生，學科

應該相當有一個水準，每個同學對自己也都滿有信心的，不過在運動上不見得一定也很突出。雖然不突出，但整體來講，我們陽明的學生上課態度相當不錯，求知慾很強，所以我們老師也必須給他一些他想要的東西，才能夠滿足他的需求。

譬如說大型運動會，我們老師應該擔負一個很重要的責任，就是鼓勵同學多參與。因為這種團隊比賽對學生來講，是一個很好發揮團隊精神的地方，也可以利用比賽互相競爭的機會讓同學互相多瞭解，讓他們在密切接觸中產生更好的情感。所以平常我們上課的時候，就要讓同學知道有這些好處，尤其是大型活動可讓學生班級或是系上的互相聯繫、溝通更好；然後也要鼓勵一些比較優秀的選手多參與，因為大型活動譬如陸上運動會或是水上運動會，整體來講陽明其實不是很強，所以只要同學有用心、有點水準，都有機會得名。當然參與的過程中多少會碰到一些問題，但不管碰到什麼問題，我們老師都保持鼓勵的方式，讓學生能夠盡量接受，然後多鼓勵，這樣他們對自己就會更有信心，也更願意參與。

現在這個時代已經不太一樣，要讓同學能心甘情願去參加活動，如果不是跟他本身有很大相關，並不是那麼容易。所以我們要想辦法讓同學參與，讓他們了解參加這種活動有多大的好處，盡量鼓勵他們。我想你也看得到，最近這幾年，參與這些活動的同學越來越多，這也是我感覺相當不錯的地方。

編輯：老師帶過的這麼多學生或是代表隊、選手當中，有沒有一些比較特別的經驗？

黃主任：陽明校區本身沒有特別甄選體保生，所以要有很優秀的選手不容易。但大部分選手在學校經過一段時間的訓練，只要肯練習、肯用心，我相信到最後他在這方面運動的成就應該都會不錯；但若說要達到很高水準，那就必須經過一番磨練才有機會。但最起碼在這段時間，有些同學在這段時間得到的一些技能或是知識，我想他們大概都會非常滿意，離開學校後也能繼續從事他們喜歡的運動。

但有時候，我們的學生雖然什麼都相當不錯，在運動方面不免有些參差不齊。我一直認

▼ 合校後第一次校運會，黃主任與校長、各單位主管400公尺健康跑



為，教育本來就是老師的天職，不管是訓練代表隊或者是上課，我們老師的熱忱一定要有，耐心也非常重要，還要有愛心。當老師四十幾年來，能夠保持這麼高的熱忱在教學上、在訓練上，還有那種對學生的耐心跟愛心，用愛的方式去教育他們，我自己覺得還算滿意啦。

有些同學確實是比較不好處理，要怎樣讓教學很順暢，我覺得很重要的一點就是老師要讓學生喜歡你；只要能讓學生喜歡你，他應該就會認真學習你要教給他的一些東西。這樣可能比較容易事半功倍，師生之間也比較不會有衝突。所以我是比較堅持除了熱心，一定要有耐心；用耐心慢慢了解學生的需求，然後再把他想要的或是我們想要教導的教給他。有時候我們雖然對學生比較嚴厲一點，但其實是在教育他，所以要讓他知道你是對他有愛心的，並不是要故意刁難，這樣教學可能就會比較順暢。這些年來，其實我都差不多有保持這種態度，所以就算已經退休了，碰到學生時他們都會打招呼或是嘻嘻哈哈的，好像朋友之間的那種感覺，我覺得很好、很棒！

▼ 2021 校運會，與精神總錦標大獎得主物輔系合影



現在的學生雖然算起來都比我的孩子小，可是我們也不能夠說「我就是老師，你就是學生，你就一定要聽我的還是怎麼樣」，這種方式好像已經過時了。所以對學生我還是比較喜歡把他們當成朋友，朋友之間的相處比較容易，這是我個人在教學上的一個小小經驗。

編輯：老師在陽明也很久了，退休後會不會覺得有什麼不捨或是比較難忘的事？

黃主任：說實在話，陽明才四十幾年，我已經在這邊接近四十年，所以對它非常有感情。在學校的這段時間，不管是與學生相處，尤其是從過去一直到現在，很多同仁對我都支持，這其實給我一個很好的理由，就是應該要有些付出；尤其擔任行政工作之後慢慢體會到，除了長官對我



▲ 「羽球校友盃」校友回娘家盛況

的呵護，其他處室同仁也對我很支持，都讓我覺得很感恩。因為這樣，我一直覺得我們體育室就是應該要服務所有同仁、服務同學。

我相信你大概也可以瞭解到，我們很多教職員工現在都會找時間出來運動，雖然運動的時間通常幾乎只有中午的一小段時間，我也常陪他們一起運動，從中感受到他們出來活動的那種快樂。他們並不在乎「我的技術有多好、我的技術怎麼樣」，重點是他們想要到這邊來活動、得到一些快樂。所以每天中午，我都會聽到他們那種吵雜的歡樂聲，但是感覺很舒服，所以相處這麼長時間多多少少會有點不捨。退休後，還好有機會回來兼課，我也有更多機會可以跟大家在一起。目前一個禮拜回來兩天，一天是上體育課，另一天就義務上教職員的羽球課，那種感覺相當好，所以還沒有完全離開大家，其實也沒什麼不捨啦。

另外，行政工作上也有傳承。過去因為長官的支持，讓我們體育室一步步邁入比較正常的軌道，運作也都比較順暢。接下來，有年輕的人承接，我想年輕人比較有創新、有創意，他們的想法也更多元，應該會更好。所以這方面我也覺得應該會越來越順暢，真的很放心。

至於難忘的事，坦白講，我剛來時，陽明沒有蓋幾棟房子，所有平地幾乎都是被運動場佔據，所以那時候還沒有什麼甲棟、乙棟（傳統醫學大樓），也沒有圖書館、守仁樓。從那時候到現在，慢慢就變化滿大的；直到運動場搬到山上去，整個校園變化就滿大的，但也感受得到我們校園的設備越來越好。對我來講比較可惜的，就是我們目前沒有一個專用的體育館。現在這個綜合球場其實是活動中心，活動中心比較多元，雖然有些地方可以讓學生運動，但也有些地方是社團活動空間，還有一些會議室等等，所以不是專門的體育館，這是我一直感覺有點可惜的。當然我也知道學校在這方面有規畫，希望有更快的機會能夠完成，我想很多喜歡運動的人都在期盼當中。

除了這些，我覺得有件事可能非常難忘，就是不少教職員都會來打球，其中有位很特別，是體育室退休的職員叫黃理中，他幾乎每天都會帶便當來我辦公室，跟我一起吃中飯，然後一起喝



▲ 2020年大專校院教職員羽球賽個人雙打冠軍獎牌及冠軍帽

▼ 本身是羽球好手的黃主任在校長盃羽球賽一展身手





▲ 2019年獲選為資深優良教師

茶。如果我有事，他就去保管組（現改為經營管理一組），因為過去他也在保管組工作過。他退休後，我鼓勵他回來運動。但因為要照顧媽媽，他沒有時間來運動；媽媽過世後，他才較有空閒，但也要有人鼓勵他，讓他覺得我們這邊歡迎他，因此我也再鼓勵他回來。所以他運動前會先來跟我吃個飯、喝個茶，差不多十年了吧。這種感覺，我想這一輩子很難忘。

因為我的辦公室出去就是桌球室，所以他們打桌球時，球常會打到我的門，發出乒乒乓乓的聲音。他們很怕如果我在休息會睡不著。其實我中午沒有在睡覺，對我來講，沒有那種乒乒乓乓的聲音，反而覺得不自在，就是已經很適應他們那種吵雜聲跟歡樂聲了。如果有空，我也會下去打打球、流流汗，運動一下。這些大概就是我比較難忘的一些事。

像你們整天都忙於自己的工作、專心在工作崗位上，可是我覺得不管是誰，應該要找機會規劃自己的運動時間，這樣对大家應該都有好處，不僅對健康會更好，我想對工作也會有很大幫助，因為精神狀況跟身體都會更健康。

其實體育活動是一個凝聚大家，不管是教職員工或是學生，一個很好的凝聚力道；彼此之間的情感也會增進得比較快，因為大家是在活動當

中互相接觸，比較沒有那麼死板，彼此間也是在互相競爭當中學習，所以這是一個很好的凝聚力管道。有辦一些活動，學校看起來也會比較有活力！所以希望學校能夠持續讓我們體育室多辦一些活動，讓同學、教職員工都參與！

編輯：退休是每個人都會碰到的階段，不知道老師有沒有什麼安排或是特別的計畫？

黃主任：退休後除了在陽明兩天，我另外在淡江大學也兼四個小時的課。所以目前還有一些時間是在學校裡頭。當然，比起以前差很多。過去我有行政工作，每天都要到學校，其實對家裡是比較疏忽一點，退休後會有更多時間跟家人相處。兩個小孩都不在國內，我也希望能夠有多點時間到國外去找他們，尤其是孫子，因為孫子小時候在我們這邊待過一段時間。之前碰到疫情不能出國，還好現在視訊方便，當然能夠親自跟他們接觸最好。過去也比較沒有時間陪老婆到處走走。現在她想去哪裡，譬如說看電影、吃好料，我就可以有多點時間陪陪她，彌補過去的不足。

所以我想，退休後大概沒有什麼特別的規畫，就是在學校上上課，剩下的就是多點時間跟家人在一起。我媽媽還在南部，我也可以有更多時間多陪陪媽媽。這樣比較不會有遺憾，不要到時候說我怎麼一輩子都沒有機會跟父母親、小孩相處。 —



▲ 榮獲2017年傑出教師教學獎，左邊的小女兒是腦科所校友