



深入全台偏鄉，

口衛隊 走過 40 年

圖、文／陽明交大口衛隊

40 years

歷史幾乎與陽明一樣悠久的口衛隊，自成立以來，服務的足跡遍布全台灣；從南到北、從山區到海邊、從鄉間到都市，都有口衛隊的足跡。這支屬於牙醫人的營隊，不僅擁有以牙醫專業為主的義診、醫療與衛教，系上師生與畢業校友的共同參與，也成為口衛隊獨具一格的特色。

陽明口腔衛生醫療服務隊（合校後改為陽明交大口腔衛生服務隊，以下簡稱口衛隊／陽明交大口衛隊），於民國68年1月15日經系學會投票成立，至今已經43個年頭。期間歷經許多變革，從過去較為鬆散的組織，逐漸有了嚴謹且完整的架構，並進而受到重視；但始終不變的，是以醫療專業服務鄉梓為目標。這些都是歷屆成員用心耕耘、長期累積的成果。

40多年來，口衛隊走訪許多縣市及偏遠地區，服務的足跡遍布全台灣。草創的前五屆，各地衛教知識都尚未普及，學長姐們從附近的石碑國小、立農國小等，開始進行衛教宣傳。接下來的25年，學長姐們拓展服務地點至全台各地，也嘗試與義診醫師合作，同時進行衛教宣傳和義診。

從第31屆開始，口衛隊將服務目標轉向較為固定的地點，希望能藉由一年一次的衛教與義診改善當地民眾的口腔健康；同時藉由分析服務地的齲齒率是否下降，以檢視服務成果。當時，學長姐們選定醫療資源相對不豐富的宜蘭縣進行為期約10屆的出隊。而從39屆開始到現今的46屆，服務地點則轉移至花蓮縣。

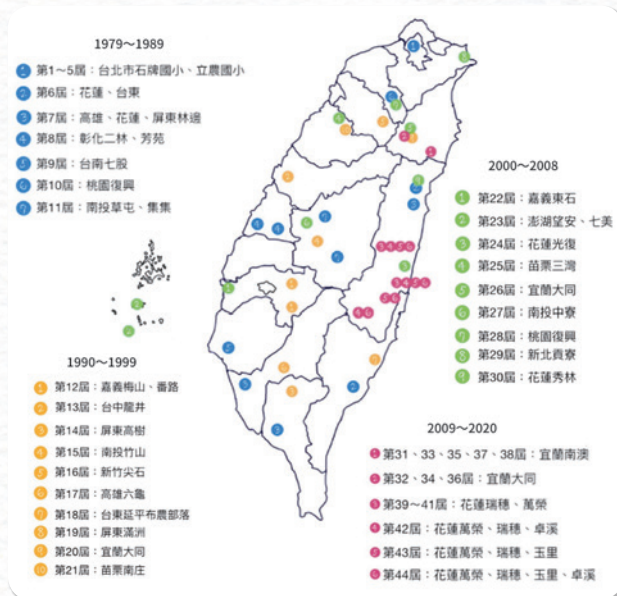
兩位代表性人物

這次的陽明交大口衛隊40年專題，我們訪問到口衛隊極具代表性的兩位人物：第八屆口衛隊隊長白勝方醫師，以及領導口衛隊將近20年（2002~2020）的領隊老師張景智老師。

第八屆口衛隊隊長白勝方醫師談起當年入隊的原因，其實是身為牙醫系學生非常自然的選擇。當時一屆學生只有寥寥二十多人，幾乎所有三年級學生都會自願加入口衛隊且擔任幹部，再邀請學弟妹入隊。如今學生數量變多，需要經歷隊內訓練與選人的關卡，雖然加入的方式不同，但「這是專屬於我們的活動，非辦不可！」的精神一路傳承下來。

口衛隊活動也經歷不少轉變，當年小出隊於

▼ 白勝方醫師（前排右二）與口衛隊成員合影



▲ 陽明交大口衛隊歷年來服務地區

平日晚上前往衛理女中，大出隊的地點則需要隊長自行尋覓，活動內容皆為衛教。經過多年的發展，現在口衛隊多了隊內訓練等例行活動，小出隊改為平日早上前往北投、石牌一帶的國小衛教，大出隊則固定前往花蓮進行衛教與義診。

令白醫師印象最深的活動，是他民國75年擔任隊長時，和北醫、國防與台大口衛隊聯合出隊至彰化二林與芳苑。不論是籌備活動的過程，出隊時眾人借宿公廟的回憶；抑或是偏鄉學子在颱風過境後，對於服務團衛教的需求；以及隊員將所學回饋社會的精神，都是他在口衛隊獲得的寶貴人生經驗。

「身為陽明交大牙醫人，就該加入口衛隊」

白醫師說，陽明交大口衛隊有別於一般的服務性社團，自始至今都是專屬於牙醫系的服務隊，「我們不以專業人士自居，走出學術的白色象牙塔，以人文的方式學習理性的醫學教育、學習人與人的溝通合作，一齊實踐衛教的初衷。」



▲ 口衛隊秉持「預防勝於治療」的理念，教導學童正確的衛教觀念與刷牙方式

是什麼精神維繫著陽明交大口衛隊，40多年來細水長流、屹立不搖？答案早已鐫刻在每個陽明交大牙醫人的心中。

大學長給學弟妹的話

在疫情衝擊下，口衛隊連續兩年無法出隊。白醫師建議在現有的服務基礎上，添加更多電子資訊相關資源、利用應用程式推廣衛教知識，藉由線上教學彌補無法出隊的不足。「口衛隊需要乘上科技的潮流，以順應當今各種變化。」白醫師強調。

但白醫師也希望學弟妹們謹記當面溝通的重要性，面對面所能傳達的，並不只有話語內容本身，還有網路科技所無法取代的溫暖氛圍。他以過來人的經驗說，在口衛隊服務期間不斷累積溝通經驗、學習話語的溫度，未來當我們從學生蛻變成為獨當一面的醫師時，將能夠利用這些經驗與患者建立更完善的溝通橋樑。

身為校友，擔起領隊老師重責

民國91年，張景智老師成為口衛隊的領隊

老師。「當時的領隊老師蘇老師來找我，表示想交棒了，認為我是適當人選。」張景智老師回憶著說。歷年來的口衛隊領隊老師皆由校友畢業的老師熱心幫忙，張老師認為自己身為校友必須擔起這份重擔，便接下這份工作；19年來共21次出隊，從起初的青澀生疏，逐步引領口衛隊成為體制完善的學生組織。

接下口衛隊之初，隊內雖已有基礎設備，但尋找義診醫師仍是件困難的事，所以張老師當時必須一人分飾多角，擔任公關、親自看診的同時，也得幫忙處理器械材料等問題以及應付突發狀況，「那時对大家來說，都是比較辛苦一點。」

近年來，校友會漸漸茁壯，能夠支援的醫師也隨之增多。同時在科技進步下，器材器械的使用教學可以拍成影片傳承，出隊前的義診訓練也趨於完善。隨著每年出隊有更好的效率與運作，口衛隊也開始成長為一個體制較為完備的組織。

而服務內容也從單純的家戶調查，演變到後



▲ 張景智老師（右二）與同學們分享口衛隊過往的種種

來的衛教、甚至義診。「我們曾經考慮過是否要以營隊的方式陪孩子們玩耍與學習，但後來還是希望能保有口衛隊比較具牙醫專業性的特色，這也是我們與其他營隊最不同的地方。」張老師提起口衛隊角色的轉變，最終定位為以牙醫專業為主的義診、醫療、衛教型營隊，而這也成為口衛隊獨具一格的特色。

對口衛隊的期許

張老師認為口衛隊的主角是學生，因為口衛隊除了讓同學們提早實體接觸牙科專業知識，更可貴的是能夠幫助到資源相對匱乏地區的民眾。「親身接觸這些小朋友們的純真可愛，觀察偏鄉環境及口腔健康狀況，給人的感覺是很不一樣的。就好像播種一樣，或許以後同學們當醫師有能力了，會想到在學生時期做過的事；而當社會上還有需要時，也可以再次投入服務，這是我比較希望的。」

張老師表示，也許有人覺得去國外服務比較能拓展視野，雖說也沒錯，但台灣本地其實還有

很多人需要幫助，「如果說大家都認為出國比較有收穫、貢獻大，那台灣就沒人照顧了。所以我仍然肯定陽明交大口衛隊到台灣偏遠地區服務的重要性，這是很需要的！」從當隊員到接幹部，包括人與人之間的協調合作與溝通聯絡、該有的禮貌等等，張老師期許同學們能在這過程中不斷的學做事、學做人。

服務模式與時俱進

40年前的口衛隊面臨了一無所有、兵荒馬亂的草創階段；40年後的現在，口衛隊則必須面對新冠疫情所帶來的衝擊。疫情的肆虐，阻擋了口衛隊一直以來進入校園義診及衛教的服務模式。因此從第46屆開始，在新任帶隊老師王鼎涵老師的帶領下，陽明交大口衛隊嘗試進行衛教資訊數位化及口腔清潔物資投放等服務模式的轉型，同時尋找理念相投的企業合作。期待能以服務鄉梓的宗旨為主幹，建構一個不斷進步革新、永續經營的口腔衛生服務隊。 ■■■

▼ 2020年花蓮暑期大出隊義診



▲ 「台灣利他社會資源整合工作室」2021年12月捐贈新台幣80萬元，協助陽明交大口衛隊進行偏鄉地區學童口腔醫療相關服務