



活動訊息

## 【全校講座】珍愛生命，守門人就在你身邊～守護校園的錦囊妙計

如何守護心理健康、共創安全校園？講者將透過豐富經驗，分享如何增進自我身心健康維護，進而推己及人，付諸周遭可能處在低潮、憂鬱中的他人必要的關懷與了解。

期望聽眾能提升營造支持性環境、辨識個人需求接續專業關懷的能力，避免心理健康惡化或自殺風險的發生。

- 時間：11月16日(三)10:10-12:00
- 地點：陽明校區知行樓216教室
- 講師：吳嘉儀理事長（台灣憂鬱症防治協會）
- 聯絡窗口：梁怡恩，校內分機 62001，[enliang@nycu.edu.tw](mailto:enliang@nycu.edu.tw)。

