

## 醫學院睡眠研究中心簡介

創立於 2007 年，本校醫學院睡眠研究中心致力於從多個角度進行睡眠與大腦的解析，更讓研究成果走出實驗室，成為真正可為睡眠醫學與睡眠健康科技促進之前瞻研究與技術：

- 基礎研究：自行研發動物用無線生理訊號偵測器，可錄製實驗動物連續 24 小時之睡眠生理表現如腦波與心電圖等且可自動判讀前述原始數據並分析睡眠結構或自律神經活性等，並透過動物行為測試與組織生化分析，進行睡眠生理基礎研究乃至於動物失智症之睡眠角色機轉探討等特色研究。
- 臨床研究：奠基於本中心於睡眠研究工具成熟發展與基礎研究之豐富經驗，透過本中心研發各種穿戴式裝置，如簡易型睡眠多頻道生理檢測儀、貼片式無線睡眠自律神經檢測儀、心電圖手環等，進一步針對人體睡眠生理研究和睡眠疾病如睡眠呼吸中止症或失眠、神經精神疾病之憂鬱與焦慮於睡眠角色深入探討。
- 產學合作與社會服務：於基礎研究與臨床實驗外，本中心也積極與產業對接，進行產學合作或協助企業諮詢與驗證其發展之工具與技術，深化台灣睡眠科技發展量能；另本中心也持續推動社會服務，包含與關渡醫院進行睡眠疾病社區普查計劃等，實質推展國人睡眠健康促進與照護服務。

自國立陽明大學睡眠研究中心成立至今已十餘年，吾等秉持著以人為本的精神，於學研發表、專利開發以及人才培育等持續善盡社會責任。奠基於過去

睡眠研究之工具發展、基礎研究之動物模式，以及臨床應用之人體睡眠實驗皆已成熟完備，本中心將持續精進，成為台灣乃至國際頂尖睡眠科研中心。我們將與台灣標準睡眠醫學中心相輔相成，並期盼提供台灣睡眠科技產業更加堅實的後盾，成為引領睡眠健康意識從學研單位走入人群之真正跨領域的前瞻特色研究中心。