



## 林宏文專欄

## 抗疫最前線！衛福部桃園醫院面對COVID-19經驗談——部立桃園醫院院長徐永年專訪

2021-09-17



今年一月，部桃爆發新冠肺炎院內群聚感染，但在很短時間內就完成清零計畫，成為國內成功對抗新冠肺炎感染的醫院案例。此外，部桃也有治療重症的經驗，去年曾對新冠肺炎重症患者使用獨創的血液淨化技術，成功挽救三位重症案例，並登上國際期刊。今年部桃又持續運用這項技術，再度成功改善三位重症個案的症狀。五月中，台灣發布三級警戒，部桃也重返防疫第一線收治新冠病患，與國人一起對抗疫情。

近來台灣新冠肺炎新增感染人數已下降，施打疫苗也在加速，但變種病毒仍在擴散，外在環境考驗更大，部桃院長徐永年說，如今防疫的重點應該放在快速施打疫苗，尤其是他相當支持本土疫苗的發展，部桃有120名醫護都進行高端疫苗的臨床實驗，從結果來看成效良好，而且副作用少，台灣民眾對本土疫苗的發展可以更有信心。

**主持人：我們面對的病毒株一直不斷的在變異，在治療跟面對病人的方式是如何被調整？**

徐永年：在去年一年當中，我們對任何一個確診的病人，我們去匡列必須要被匡列的人的時候，我們都有一些指導原則，比如跟接觸者接觸了十五分鐘，或是距離多少。這樣的匡列原則，在社區上還可以，但是回到醫院的時候，他在醫院裡面傳播的方式，跟我們以前面對的武漢株不太一樣，速度也變快了。

病毒在演化，所以匡列的人跟方式也都會跟這有關係，CDC或我們同仁，也在這病毒變化當中，每一次的摸索，每一次的調整，從這當中經驗不斷的學習，不斷的篩檢，這一個半月也慢慢把新的規則建立起來。這過程中，大部分是年紀大有疾病的人，比較會發生重症的情形。過去一年中重症只有4個，這次從五月到現在有30個左右，這30個裡面，照顧的部分除了照之前給藥以外，有一個很重要的事情是要讓他趴下來俯式的呼吸，這是由美國許多重症案例經驗跟文獻得來的有效方法。但趴著呼吸的病人，插管要翻身過來，每一次都要全副武裝的去處理這些，實在是要耗費非常大的力氣，同仁是真的非常非常辛苦。

**主持人：病毒變異株越來越頑強、越來越厲害，發布警戒以來，重症的治療跟過去又有一些不同，這個階段治療重症是不是又有一些新的演變呢？**

徐永年：台灣英國株的重症，大部分是老人家，而老人家大部分都有很多的共病，也就是大部分都有高血壓、糖尿病，身體有其他各式各樣腎臟病肝病等。這些人因為有共病，身體狀況本來就不是那麼好，抵抗力比較差，再來一個新冠病毒毒進來攪和，可能某個器官沒有辦法去做的很好的時候，剩下的器官就容易像兵敗如山倒一路下去，這就是可怕的地方。

這次台灣的死亡率比較高，但回頭頭去看其實也不是真正那樣的高，因為都是老人家比較多，其他的年齡層也有，但是其他年齡層得到以後重症比較多。這也是為什麼我們整體政策上要針對老人家，給他快速的打疫苗，雖然對死亡率降低沒有那麼直接，但對變重症的機會變少了，所以才會希望對高風險族群可以趕快有兩劑以上的施打，目的就是希望共病的部分能夠得到一些保護。這部分在英國非常明顯，英國一開始在沒有打疫苗的時候，都是老人家死掉，非常非常多。最近英國要解封，就是看到重症變少了，醫療系統能夠處理這狀況。

**主持人：病毒的變異還有很多是我們未知的挑戰，請院長跟我們分享，部桃的經驗是怎麼樣讓我們學習曲線能夠加快？**

徐永年：五月到現在，台灣收最多的患者是在雙北，亞東醫院ICU裡面有56個病人，相當相當的多。那天台大醫院也說他們在最嚴重的時候，整個加護病房都是重症的病人，台北榮總在這段期間重症病人大概也有三四十個。熱區在雙北，在過去這段時間，各醫院都非常非常的辛苦，在辛苦的過程中，最重要當然也是希望把病人治療好，所以我相信在未來幾個月，各醫院一定會治療重症這塊，互相來分享大家的經驗，這樣會對整個治療新冠病毒方面，台灣可以繼續走下一步。

**主持人：台灣接下來的考驗可能會是什麼？以及如何因應這些考驗呢？**

徐永年：大家記得「清零計畫」嗎？我們醫院兩千五百個人驗新冠病毒的抗原，除了被感染的以外，其他都是零，我們同時也驗了新冠病毒的抗體，也是零。所以今年二月部長才會說桃園醫院是全台灣最乾淨的地方，也因為這樣，這時候我們最適合去做疫苗的測試。當時高端疫苗正要準備進行人體試驗的階段，就有來跟我們說明，他是跟莫德納同父異母的來源，他的次蛋白跟莫德納幾乎都是一樣的，他用不同的載體對我們做施打。

所以我們聽完說明以後，就在醫院裡面做人體試驗。醫院裡面可以收三百個人體試驗的案例，報名大概150個，第一次打疫苗是在二月二十八號，第二次是三月三十號。打完以後我問同仁，一百五十個人，除了打的地方有一點不舒服以外，幾乎都沒有反應，表示在高端疫苗副作用這部分，反應是相當的好。

我這邊要表達的是，如果你身體健康，去做疫苗施打，高端從副作用的反應跟他後面得到的結果，都跟新聞上面講的都差很多。我們台灣在這上面自己要有信心，我們同仁同時也打AZ疫苗，同時也打莫德納疫苗，AZ在第一劑反應真的非常強烈，莫德納是第二劑跟AZ第一劑有類似狀況，高端則是幾乎沒有任何副作用，所以想跟聽眾朋友說，要對自己國內的東西有信心。那打完疫苗是不是就沒事了？疫苗只是讓你不會變重症，只是讓你輕症比較明顯，未來一定會再變異，到時候要不要再打第三劑第四劑，到時還會看狀況再調整。

上一篇：[區塊鏈如何幫助疫苗管理 建立民眾信任？——陽明交大數位醫學智慧醫療推動中心主任楊智傑教授專訪](#)

下一篇：[外派前輩經驗談！開廠難題，闖關更難！——前海信集團副總經理王元慶\(工工79\)學長專訪](#)

Join DrayTek, Vigor your life

居精品翹楚, 易世界潮流  
網通界的績優生

Email: nctu.yosheng.editor@gmail.com  
電話: 886-3-5712121#51472  
地址: 新竹市大學路1001號浩然圖書館

© All right reserved 2020