

## 星星知我心？淺談星座認同與實踐

刊出日期：2022/11/30 | 文字：鄭治琳 | 責任編輯：徐曼綾

全文共4620字，閱讀大約需要8分鐘

火象星座代表能量與熱情、水象星座細膩而柔軟、風象星座聰明且自由、土象星座則是務實能幹……日常生活當中，你是否有聽過類似的說法呢？就占星學而言，風、火、水、土代表四大元素，它們各自帶有不同的能量，並影響每個人的個性與特質。本篇報導分別邀請屬於這四象限的星座愛好者，從認同到實踐，一起聊聊星座對於他們的生活產生的正向影響。

### 參見天神宙斯：星座的起源

西元前2000年，居住在美索不達米亞地區的巴比倫人，將天空劃分成數個區域，提出了「星座」的概念。西元2世紀，希臘人對天空進行大量觀測，編制成一套星表，後來以假想線連接天空中的主要亮星，再賦予它們人類、動物的形象與名稱，使得原先遙遠的宇宙，開始擁有人世間的愛恨情仇，這正是現代人所熟知的古希臘神話中，天神宙斯創造星座的源頭。

不過，有如摸不著邊際的宇宙一樣，天體運行的奧妙讓人摸不著頭緒，這樣神祕又無法預測之感，反倒勾起人類的好奇心。隨著歷史長流的推進，為了獲得更龐大的天文資訊，人類持續地進行科學觀測與紀錄。於此同時，也有人以截然不同的角度，努力對天文現象做出人文的解釋，試圖將那片似虛似實的星空，作為生命的指引。以理性的角度而言，用宇宙星體的移動作為人生決策的標準，似乎讓人難以理解，但總有一個理由，讓這件事能延續千年，成為一項行之有年的「流行」。



▲ 天文學談的星座與占星學談的星座，仍帶有些許差異。（圖片來源 / Unsplash）

# 天上的星星會說話：你真的認識自己嗎？

為什麼會有人認為，透過星座解讀自己的人生是可行的呢？牡羊座的V小姐（化名）會開始看星座，是在偶然間發覺自己會有一些意想不到的小心思與陰暗面，這和她對「牡羊座」的想像似乎不大一樣，才知道對於自我的認識，遠遠不如自己所想像的深刻。「我想要更了解自己，所以在研究星座的過程中，我變得更能接受不同面向的自己。」

當生命抵達某個特定階段，有時會陷入迷茫又困惑的情緒當中，在對生活完全沒有頭緒、也沒有人能給予幫助的時刻，就會特別渴望求助安定的力量。通過星座溫暖又客觀的描寫，以及充滿正向能量的建議，賦予了每個機運、每個困境特殊的意義，讓迷失自我的人像是抓住了浮木，成功被這些資訊說服。

像是巨蟹座的C小姐（化名）在學測前，面臨著升學的選擇與壓力，她忽然對自己的一切感到陌生，原本不信星座的她，在摸索著巨蟹座的人格特質、看著一段段與「巨蟹座」相關的敘述時，彷彿吃下一顆定心丸，更有信心地做出決定。

「你是一個.....的人。」、「最近也許會遇上一些困難，你應該.....這麼做。」諸如此類的文字，是星座文章最常見的敘述內容，而人們從這當中尋求符合自身感受、現況的描述，即使這些訊息可能似是而非，也難以有佐證的觀點，但從中找到對自己的肯定與認同，已成為某些人提起勇氣繼續過好生活的力量。

## 將「星」比心：不是你的錯，是星座的錯。

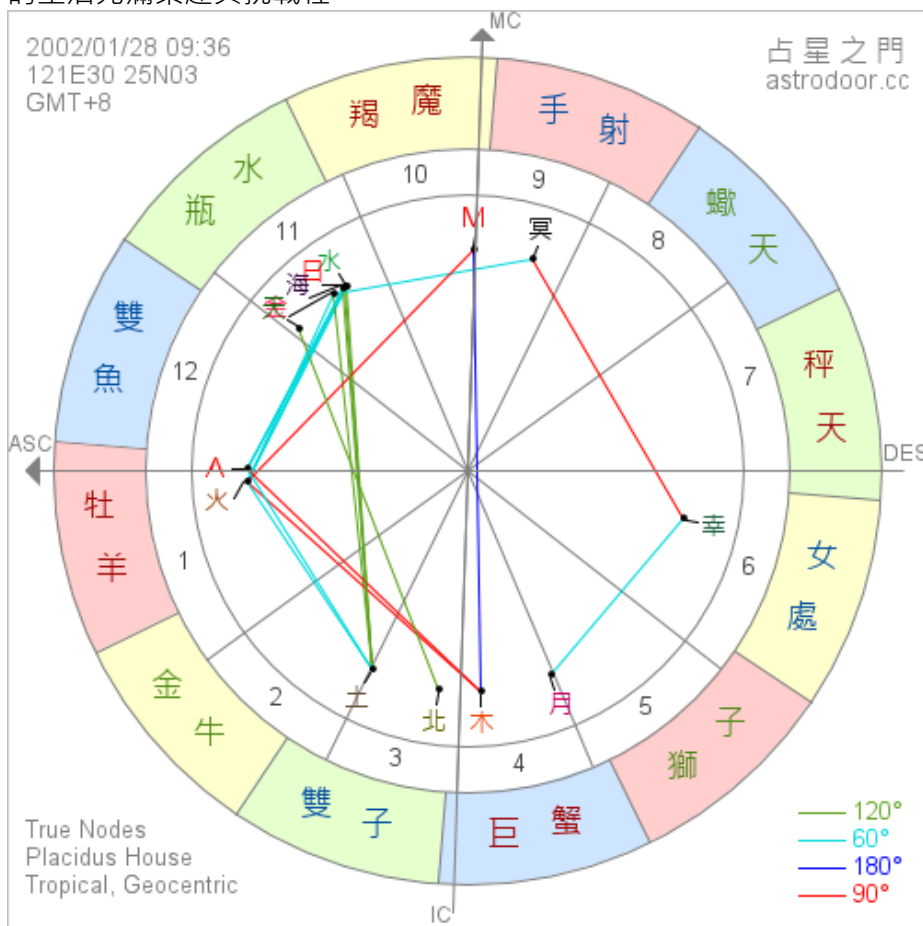
人稱「國師」的唐綺陽老師曾在個人的專訪影片中提到：「其實我就是很沒有安全感，所以才去學占星。」這樣的說法與C小姐的狀況相似，C小姐身為巨蟹座的一員，她自認非常符合一般人對於水象星座的想像。「大家好像都會覺得水象星座是對於情緒比較敏銳的人，我也覺得自己就是多愁善感、比較感性。」情感纖細又容易受到他人影響的她，也分享與男友交往以來，其實參考了很多星座的解釋。「因為我是很重視愛情的人，所以曖昧期我真的花很多心思在看我跟他的星座配對指數，雖然我們好像沒有很配，但因為也沒有被說不配，這給我很大信心。」、「我有一個和男友同天生日的朋友，因為她也信星座，所以我有時候就會去求助她，想知道男友這麼做，背後可能代表什麼意思，聽她講完後，雖然不一定是真的，但我就覺得自己會比較安心，也比較容易釋懷。」

一段關係的建立，通常從不停假設、揣摩以及試探開始，也就是人們常說的磨合期。但要撐過這段時期，需要透過長時間的相處，在這個過程中，人們可能會更容易陷入無端且重複的臆測，進而感受到強烈不安的焦慮情緒。對於情感需求強烈的人（如C小姐）而言更是如此，反覆的疑問與琢磨，儼然成為他們生活的日常。因此，關於相信星座這回事，也許人們想追求的，除了前述提到自我認同的建立，還包含快速洞察人心的能力，如果可以透過星座，獲得一個簡單判斷對方的依據，無論是否為真，都算是一種讓內心感到踏實的方式。

而社群網路的廣泛與匿名性，讓人與人之間少了一層透徹的檢驗與擔保，雖然使得人際關係變得表面，卻也成了星座能夠持續產生影響力的原因。V小姐認為，星座只能很表象地認識一個人，其實對感情的發展沒有實際用處，但如果是對自己沒有把握的對象，或正處在無解的曖昧期時，尋求星座解釋就是她對這段感情付出努力的一種方式。所以當她偶爾在匿名論壇Dcard看到有人遇到感情問題的時候，雖然會覺得和當事人不夠熟悉，無法明確地掌握問題的癥結點，可是因為有星座這一個「共通點」，互動起來不但快速，且更能拉近彼此的距離，成為最容易和對方產生交流、共鳴的方法。

或許這就是星座的神奇力量，它雖然粗略地將人分成12種，對地球上80億人口而言，看似非常不公平，然而在四位受訪者眼中，這並不是虛幻的無稽之談，是在他們的生命經驗中曾經獲得驗證的、一項可信的參考準則。對於已將星座視為一門學術理論研究的D小姐（化名）來說，她更進一步表示，如果真的想認識一個人，絕對不能只看對應出生日期的太陽星座，還要看對方的上升星座、月亮、金星等等，這些會組合成一個人的「星盤」。而每個人擁有的星盤都不一樣，也就意味著要在生活當中找到因為太陽星座相同、就全然相同的兩個人，幾乎是不可

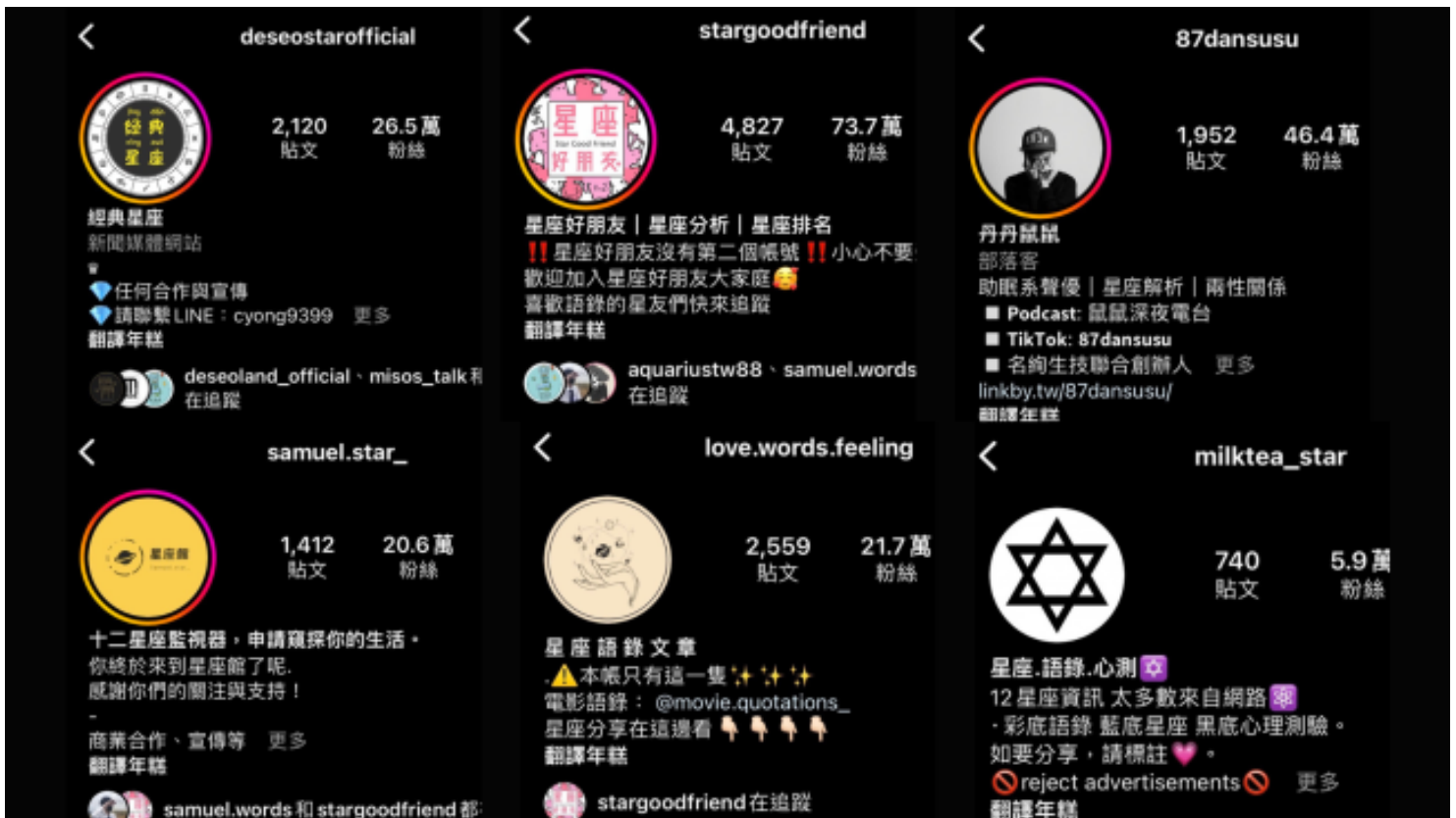
能的事。身為雙子座的D小姐，認為自己就是風象星座的代表，思想跳躍又活力充沛，總是在追求生命當中有趣的事物。D小姐說：「我覺得我的求知慾很旺盛，所以遇到和自己不同的人，就會更想知道他是什麼樣的人。」先從星座對他人進行初步的假設、預判，再從相處中獲得答案，也許是得證、也許是推翻，這樣的過程讓D小姐的生活充滿樂趣與挑戰性。



▲ 每個人因出生日期、時間的不同，都有自身的星盤。(圖片來源 / 占星之門官網)

## 鑑「網」知來：看星座 從網路開始

從抬頭看天空到低頭滑手機，星座再也不是遙不可及的概念。社群網路的興起，給予人們更多元的管道去決定自己要接收什麼樣的資訊，以及透過什麼樣的形式接收，對於星座愛好者而言也是如此。處女座的H小姐（化名）自認是比較理性、實際的人，就和普通人對於土象星座的想像一樣，因此對於星座的愛好，並不如另外三位受訪者一樣狂熱，「但我會在網路上看一些星座排名，主要是當成消遣，而且我會想知道別人是怎麼定義處女座，因為我可能就是像處女座那種麻煩的人，總之就滿方便的。然後如果大數據繼續推薦，我會再點開來看看。」H小姐表示，自己平常主要是在Instagram（以下簡稱IG）上看不同的星座帳號、粉絲專頁，「因為這種很多，我看一個它就會推給我更多個，可以接觸的機會也就蠻多的。」



▲ 當今社群媒體充斥各式各樣的星座帳號。(圖片來源 / 各星座主題的IG帳號)

對星座研究深入的D小姐與V小姐，兩人皆表示不太會去追蹤IG上的星座帳號。V小姐說：「他們給的答案都是一個結果，不是原因，但你越研究星座，越會發現星座其實不能用來定義一個人，這些帳號提到的東西，很多都太表面了。」而D小姐也做出相似的回應：「星座排名跟星座根本沒有關係，那些都是在講行為、一種個人的選擇，當然可以說會這麼做的人，在那個星座的當中的比例比較大，但那不能代表全部人，這樣是很片面的解讀，所以我就不会去看這些東西。」

C小姐則認為，因為自己對星座的仰賴程度中等，只有在生活遇到困難的時候才會想要求助，所以資訊的主要接收來源同樣是透過IG。「我也會去Youtube看唐綺陽的星座運勢週報，但YouTube上跟星座相關的影片都會講得比較詳細，那就要花比較多時間去看，但我通常只有吃飯的時候會比較有時間，所以要看的話，唐老師一個就夠了。其他時候看看IG的星座帳號也能滿足我的需求。」

至於其他接收星座資訊的重要來源，四位訪談者不約而同地提到「國師」唐綺陽老師。「唐老師會定時在YouTube上出星座運勢週報，如果想要知道更多細節，可以去她的podcast<唐陽雞酒屋>收聽，她會講得很具體化，讓我甚至想要做筆記。」V小姐如是說。「我覺得她已經跳脫單純地用12星座去定義人，她提供的是更有說服力的理由，不只是單純描述性的講這些東西。」

比起無底洞般地汲取星座資訊，受訪者普遍認為，具有星座專業知識的權威或是能以星座為主題開直播、發限時動態和粉絲進行互動，這些更能吸引自己成為觀眾。舉例來說，H小姐表示：「像見習網美小吳以前也有拍過星座相關的影片，可是因為他不是專門在做這個領域的人，所以我就不会特別去關注他做這個主題。」

在網路資訊大量流通的現代，成為社群的產製者的門檻也逐漸變低。其中，正如H小姐提到，IG上的星座圖文不斷推陳出新，也因此容易滲透進生活中。H小姐輕鬆地表示：「我全部都看、全部都看看。但我看待星座的娛樂成分比較高，所以也不會覺得一定要從當中獲得什麼。」會看星座配對的C小姐，則認為自己之所以看星座，只是抱著想搜尋多一點資料、找找是否有其他方式解決困境的心態，長期而言，並沒有對自己造成太大的影響。

# 12星座花心排行榜

第一名：★★座	第二名：★★座
第三名：雙★座	第四名：水瓶座
第五名：天★座	第六名：巨蟹座
第七名：牡羊座	第八名：★★座
第九名：★★座	第十名：魔羯座
第十一名：處女座	第十二名：★★座

◎ 星座好朋友  
Horo friend

▲ 對於類似的星座排行，你認同嗎？（圖片來源 / 星座好朋友）

由於星座的概念抽象，有著寬大且模糊的解釋空間，使得有些說法即使沒有依據、難以查證，也能打著星座之名，吸引使用者的目光，但這也同時意味著，品質與內涵是否能夠兼具，將變得難以確認。所以，避免為了批評而批評，或是人云亦云、過度迷信的情況發生，星座愛好者面對龐大的資訊量，如何過濾資訊的正確與合理性，將成為非常重要的事。不過，星座對於每個人的涉入程度不同，即使都身為星座愛好者，四位受訪者面對資訊的選擇也會產生接收與解讀上的落差。從訪談中，對於星座概念研究越深入的D小姐與V小姐，面對資訊的接收會更加理性與謹慎。D小姐後來則再補充，星座其實就像工具書的概念，在有需求的時候，才會拿出來進行反覆地探索與確認，自己想獲得的解答是什麼，所以即使篤信星座如她，也並不會將星座視為生命中唯一的依歸。

## 生命中最亮的那顆星

在我們的日常生活裡，無論是在現實生活、還是虛擬的網路社群中，不少人對於星座的批判仍然存在，認為星座沒有明確的理論依據，只有沒有自己想法的人才會相信並認同。但星座之所以能歷久彌新，也許是因為無論是否相信，每個人都還是會擁有自己的星座，而這種不管怎樣都必定屬於一個群體的特別歸屬感，替我們的存在建構出一個想像、做出定義。至於是要抱持做學術研究的態度、或是當成單純的消遣娛樂，每個人都有選擇的權利，面對生活中更多無法選擇的時刻，這也何嘗不是一種令人著迷的生活樂趣。

四位受訪者也都大方坦承，星座對她們來說是正向的一種力量。D小姐覺得：「信星座跟信宗教是一樣的，就是在走投無路的時候的一個信仰標準，人都需要標準才能活下去」。V小姐則感性表示：「沒有星座，這個世界會變得很無聊。」除了追求理性與邏輯，心理上的歸屬與安定，也是人類的基本所需。這也是為什麼從古至今，理性科學與人文浪漫總是輪流主宰人類的時代思想，在兩相調和之下，才能創造更堅實穩定的生命能量，就如同天文學與占星學之間，矛盾互斥又時而互相驗證的關係一樣。

大地無情，而人類有情，偶爾也抬頭看看天空吧！想像一下自己與遙遠天邊的那顆星，也許有著某種程度上的神祕連結，雖然無法觸碰，但感知著自己是屬於宇宙、屬於天地萬物的一份子，也是一件浪漫的事。



▲ 圖片來源 / Unsplash

註：喀報粉絲專頁貼文 | 交大觀星地圖完整版連結：<https://reurl.cc/WqAN2e>

### 參考資料

1. [12星座誰發明的，以及各星座的由來！](#)
2. [星座、占卜、心理測驗總是很準，是怎麼辦到的？原來熟悉心理學的這個技巧，你也做得到](#)
3. [為何有人相信星座運勢、塔羅算命？心理學角度告訴你答案，這類人最愛迷信偽科學](#)
4. [星座專家養成班第一課：星座的起源 | 科學大爆炸EP.36](#)
5. [「這說的根本就是我！」星座專家的說話之道？ | 科學大爆炸EP.38](#)

© 2022 All rights Reserved

[向生活敬杯「美」酒](#)