

刊出日期：2021/11/17 | 文字：林婷美 | 責任編輯：鍾思綺

全文共**2520**字，閱讀大約**5**分鐘的時間

此篇長圖文傳達了真誠的內容和溫暖的文字，同時展現使用傳播科技（文字、語音、影像以及多媒體溝通）的不同之處，帶您了解長時間離家在國外的大學生，如何在疫情下維繫與家人之間的遠距關係。並從獨立在外的生活中，發現自己日常習慣的改變，以及追求理想的道路上，因忙碌而忽略家人產生的自我責備，但在遠距中學會了嘗試與家人換位思考；身在不同時空背景下，如何關心對方施打疫苗後的健康狀況。最後鼓勵遊子們在這疫情的艱難時期，繼續努力為愛而行，把握人生的當下。

在離家這遙遠的距離裡。



在2020「疫」後，
留學的行李箱裡除了家鄉味，
還多了能讓父母安心的防疫用品。

應該誰也沒想到，
在2020年2月之後，
我們就再也沒有踏入桃園機場。

回到這裡，
繼續完成四分之一的大學路程，
年齡也悄悄地步入20幾歲的階段。

大學的四年，
我們選擇了獨自生長的方式，
就和來自世界各地的他們一樣。

不論是否來到台灣，
我們都一樣，
都是20幾歲正在摸索著未來的孩子。





在這個變化萬千的世界裡，
大家都在努力地變優秀，
努力地成為自己想成為的人。



當你也努力地不斷往前，
為了不辜負這些沒有回家的日子而不斷往前，
你有沒有發現有些事情已在無聲中改變了呢？

從決定飄到一個陌生的土地上，

重新生長的那一刻開始，
就該做好獨自面對一切的覺悟。



以前只要放學回到家，
桌上就會擺好一頓等著你享用的飯菜，
偶爾煮的菜要是不合你胃口的，
家人可能還要受你氣吧。

現在回想自己坐在餐桌前，
和家人一起用餐談天的時刻，
已經是1年9個月前的事了。



吃了嗎？

11:50

沒有了飯來張口的日子，
每天都需要自己花時間
去想這個問題。

「要吃什麼？」

12:00

還沒，等下叫外賣

12:02

想吃你煮的



疫情下出現在餐廳內的隔板，
就像是阻斷鄉愁情緒的高牆，
讓人快想不起家常菜的味道。

唯有找方式解決自己的溫飽，
才能繼續地在外生存下去，
也因為這樣，
就漸漸地沒了挑食的壞習慣。

不愛吃的菜就不吃、
不愛喝的湯就不喝，
以前不會覺得被家人這樣慣著，
有什麼大不了吧？



但其實，
是因為他們寵你，才會這樣慣著你。

每每拍照發來家鄉美味的食物，

總會補上一句

等你回來再吃



很簡單的幾個字，
足以感受到對方是

期待你回家的。

好

等我回來。

很想你們。

文字

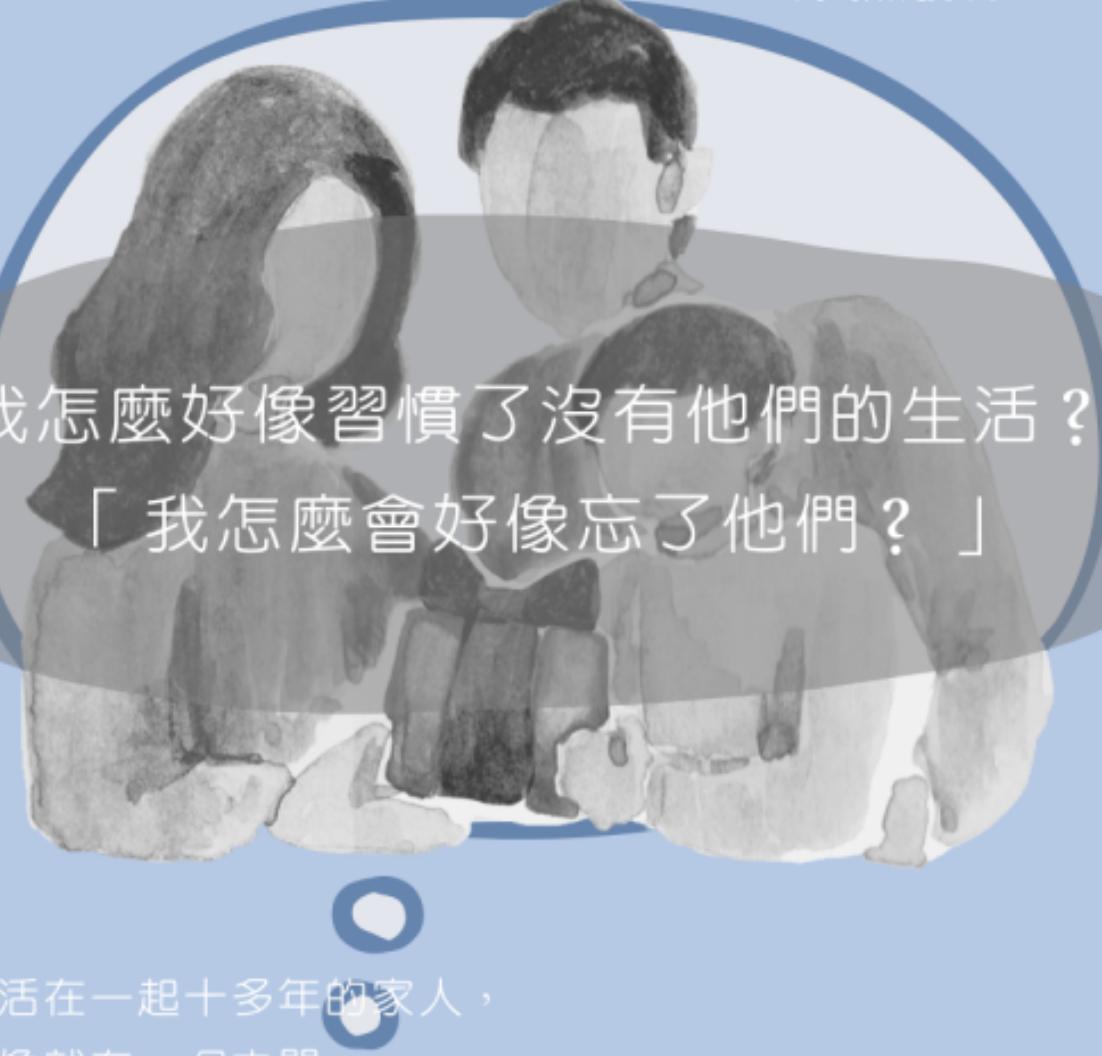
是社會臨場感最低的溝通方式，除了字面上的意思外，難以了解對方的聲調、表情、情緒等非語言線索。但卻在親子溝通上也頗有助益，可以傳達難以啟齒、令人尷尬的話。



人生的列車，
繼續開往下個目的地，
窗外的風景以及身邊的乘客，
也在不斷地改變。

當你漸漸地習慣了這裡的生活方式，
有了新的口音、新的步調、新的圈子，
很多的事物都變成了是習以為常的。

你有沒有試過，
就在這樣日常的某個瞬間想起家人，
卻突然發現.....



「我怎麼好像習慣了沒有他們的生活？」
「我怎麼會好像忘了他們？」

生活在一起十多年的家人，
好像就在一夕之間，
離你千里之遠。

我們不需要害怕失去和改變。

She told me that...

每個出現在你生命中的人，
他們在你心裡都有一個獨特的框框，
不要害怕去為接下來會遇到的人，
新增多幾個框框。
只要他們和你都是真心地對待彼此，
那個人在你心裡就會有獨特的位置。



語音

被認為具有較高的社會臨場感，溝通時可以傳遞細膩的聲音、語調及情緒，溝通的互動性、即時性也比文字更高，且聲音往往比文字更有助於維繫親密關係。



在追尋人生夢想的旅程裡，
你會想要和他們一起前進。



當你看見窗外迷人的夕陽，
你會希望他們就在你身邊
和你一起感受這美麗的時刻。

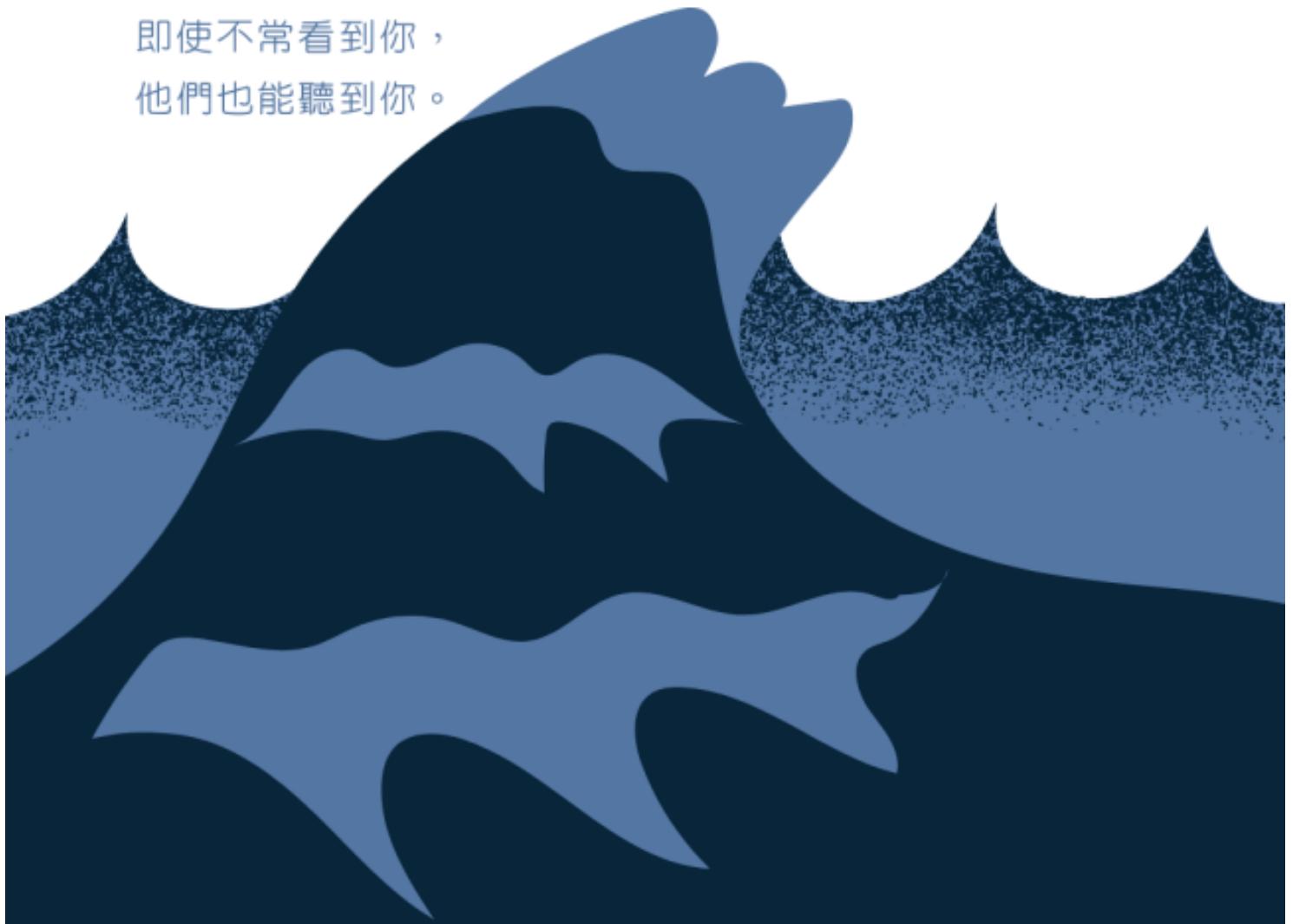
孩子，
我們不需要責備自己。

你沒有忘記你的家人，
雖然他們沒有在你的身邊，
但他們已存在你心的框框裡。

人總說愛要即時，
不是換個5G，
就能增強跟家人的情感聯繫。



所以多留下你的聲音，
即使不常看到你，
他們也能聽到你。



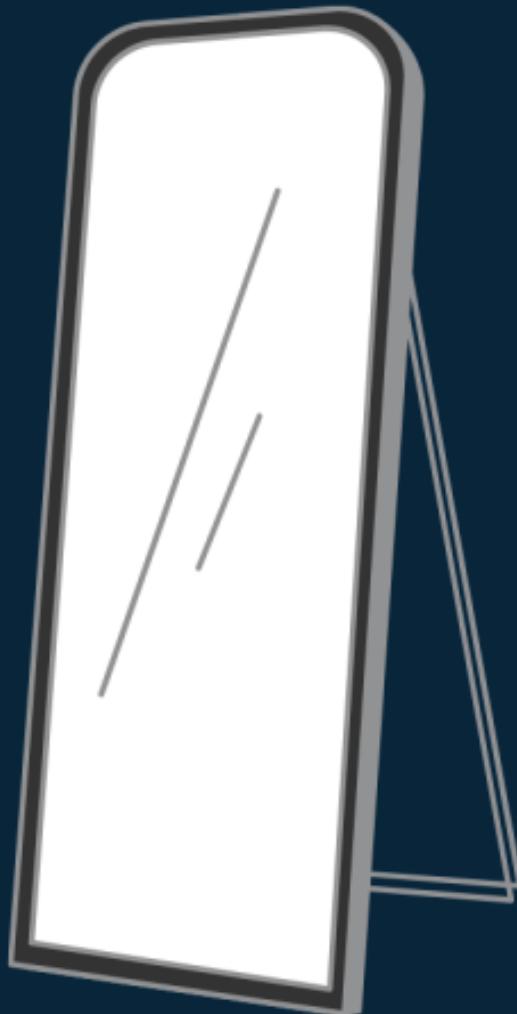
隔著南海的時空裡，
我們感受著不同的
環境、氣候、人潮。

有很多的來不及分享，
還有很多的來不及回復，
或是忘記回復。

在忙碌的日子裡，
因為聯繫的次數不多，
所以很常會選擇報喜不報憂。

可以換個角度去想，
家人是否也同樣，
對你報喜不報憂呢？

在家的他們有沒有遇到什麼
是害怕你在外聽到會擔心，
而沒有選擇告訴你的事情呢？





Coz ,
he said...

很多時候我們可以換個方式去想。

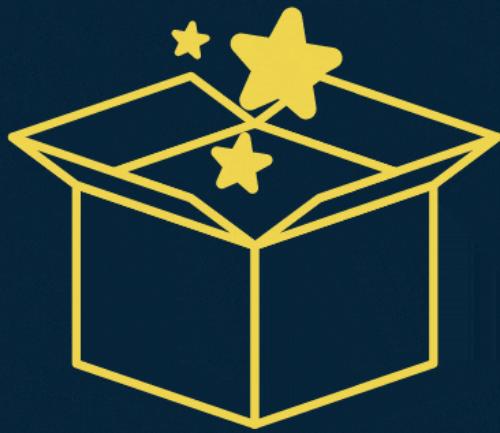
He said that...

母親總說不用擔心家裡，家裡很好。
但從兄弟姐妹那得知的卻是不同的回答。
很多人在外的經歷都是很艱辛的，
但是也可以試著換一個方式去想，
如果在外面過得不好，
那乾脆回家不是更好嗎？

可點選下方播放鍵

▶ 0:00 / 0:28





視訊

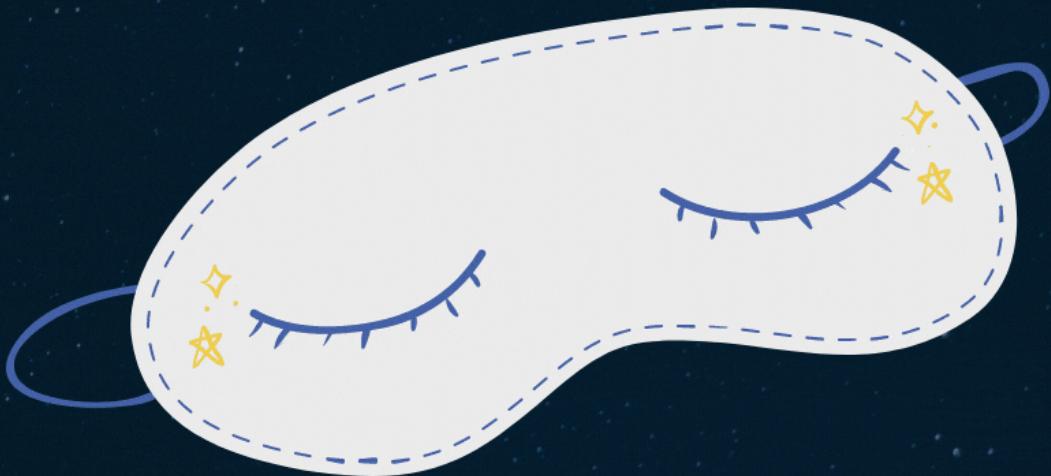
是一種高度臨場感的溝通形式，除了能聽到聲音外，還能看到對方表情、肢體動作及所在位置，被認為可提供良好的溝通效能，且讓人更真切地感受到對方的存在，並提供立即性的情感交流。

為實現理想而離家，
是我們自己的選擇。



那既然已經踏出了這一步，
是不是應該要努力，
讓自己過得比以前更好呢？

zZz



好好睡覺、好好吃飯、好好學習，
學會照顧好自己，
做個讓父母省心的孩子。

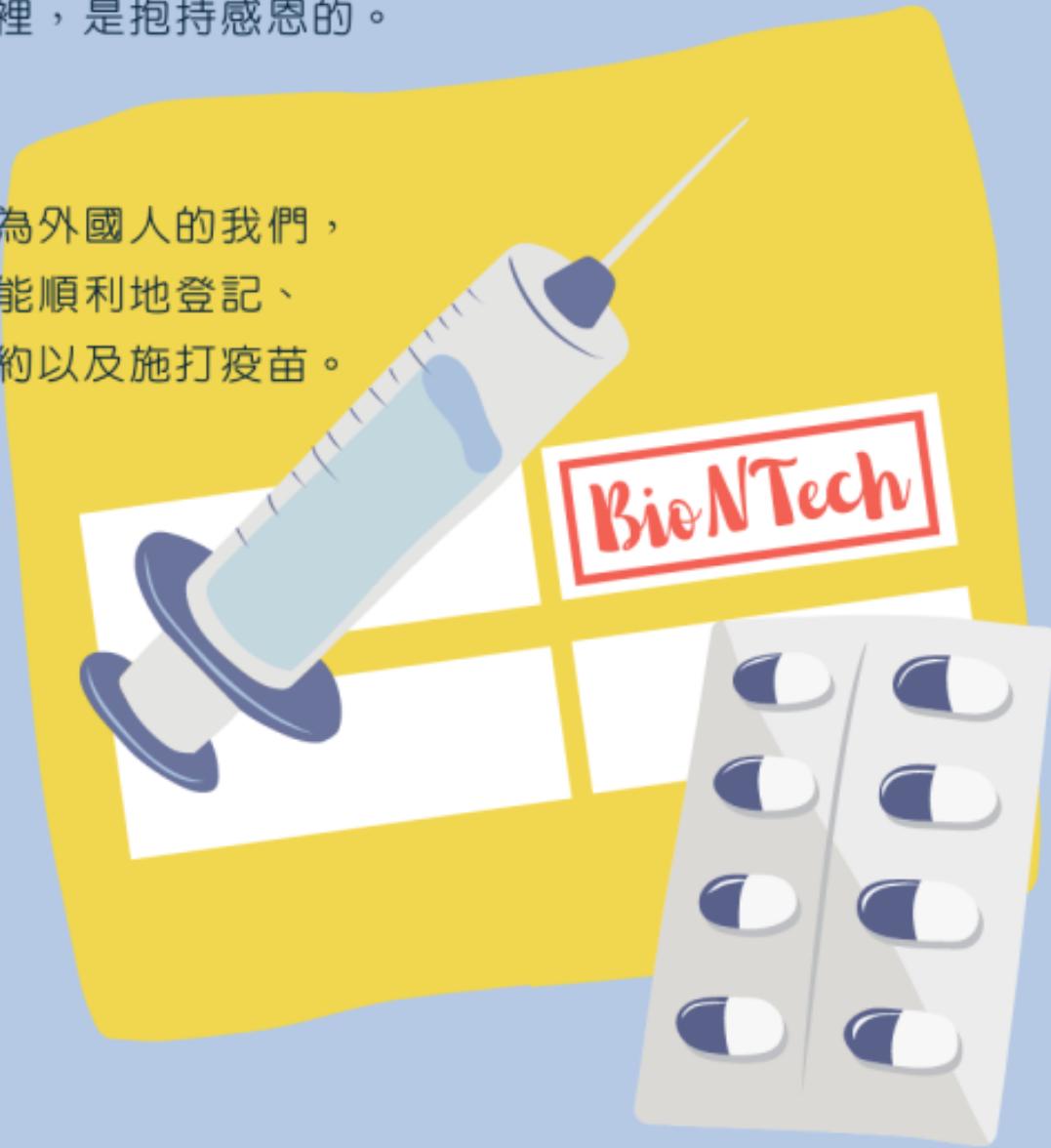
下次打電話回家的時候，
可以真心地告訴家人，
“別擔心，我是真的過得很好♥”



給媽媽的早安圖雙擊愛心已成了習慣，
我還在宿舍裡把飲水機的水裝進水罐。

這是人生中的第二個冬天，
依舊身在這片自由、安全的國土上，
心裡，是抱持感恩的。

身為外國人的我們，
也能順利地登記、
預約以及施打疫苗。



在身體不適的時候，
家人只能透過手機問候你。

同樣地，
他們不適的時候，
你也只能透過手機去得知他們的情況。

或許對家人思念的倍增，
也是疫苗的副作用之一吧？





Mom



HI!

M

身體重要，其他都是身外物

辛苦，請假

你看看我的

< Title



21/8 Dose1 -正常，一直觉得饿
22/8 早上正常，下午心慌心跳暴躁，冲凉吃饱感觉好点，一直要吃东西
23/8 早上正常，下午感觉恶心，喝热水，腹泻2次，一直要吃东西
24/8 早上起床状况正常，看完手机，喝了Milo感觉发热，头疼，十点多吃饭，休息

11/9 Dose2 -正常
12/9 正常
13/9 天气凉 打喷嚏几次 鼻子有点敏感
14/9 牙龈痛，喉咙左边有点不舒服，腹泻2次，觉得乏力，晚上吃一粒panadol。
15/9 早上起来正常，泻1次，吃早餐后又吃了panadol，接下来正常，午睡起来觉得身体热热，吃到kari觉得喉咙又有点不舒服，鼻子有点不舒服

M

我自己記起來的

哇你還有寫起來啊

C



多媒體溝通

除了文字、語音及視訊功能外，還有傳送照片或圖片、貼圖等互動方式。貼圖對人際親密關係有正向幫助，也比早年的表情符號更能具體傳達訊息，且比文字訊息更能感知到對方的情緒。

所以你是不是應該要
更懂得照顧自己，
才不會讓他們擔心呢？

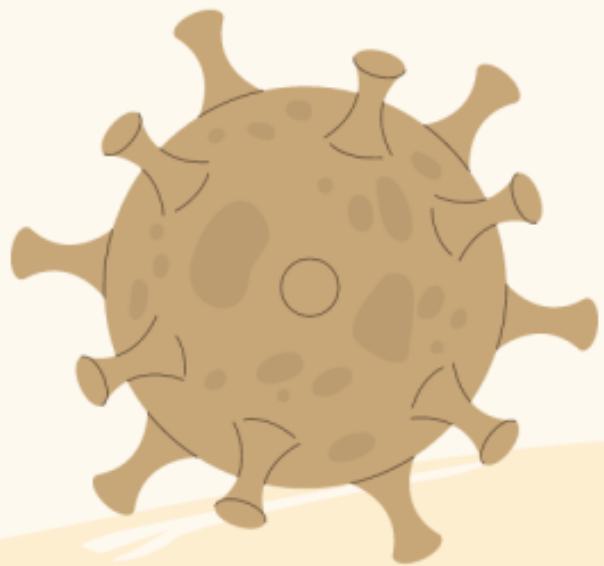


你會感恩，
那些和你沒有血緣關係的人，
出現在你身邊愛你、關心你，
就像你的家人愛你、關心你一樣。



臉書上的新聞還在更新，
看見自己國家的確診數也正隨著
疫苗施打數量的增加而逐日下降。

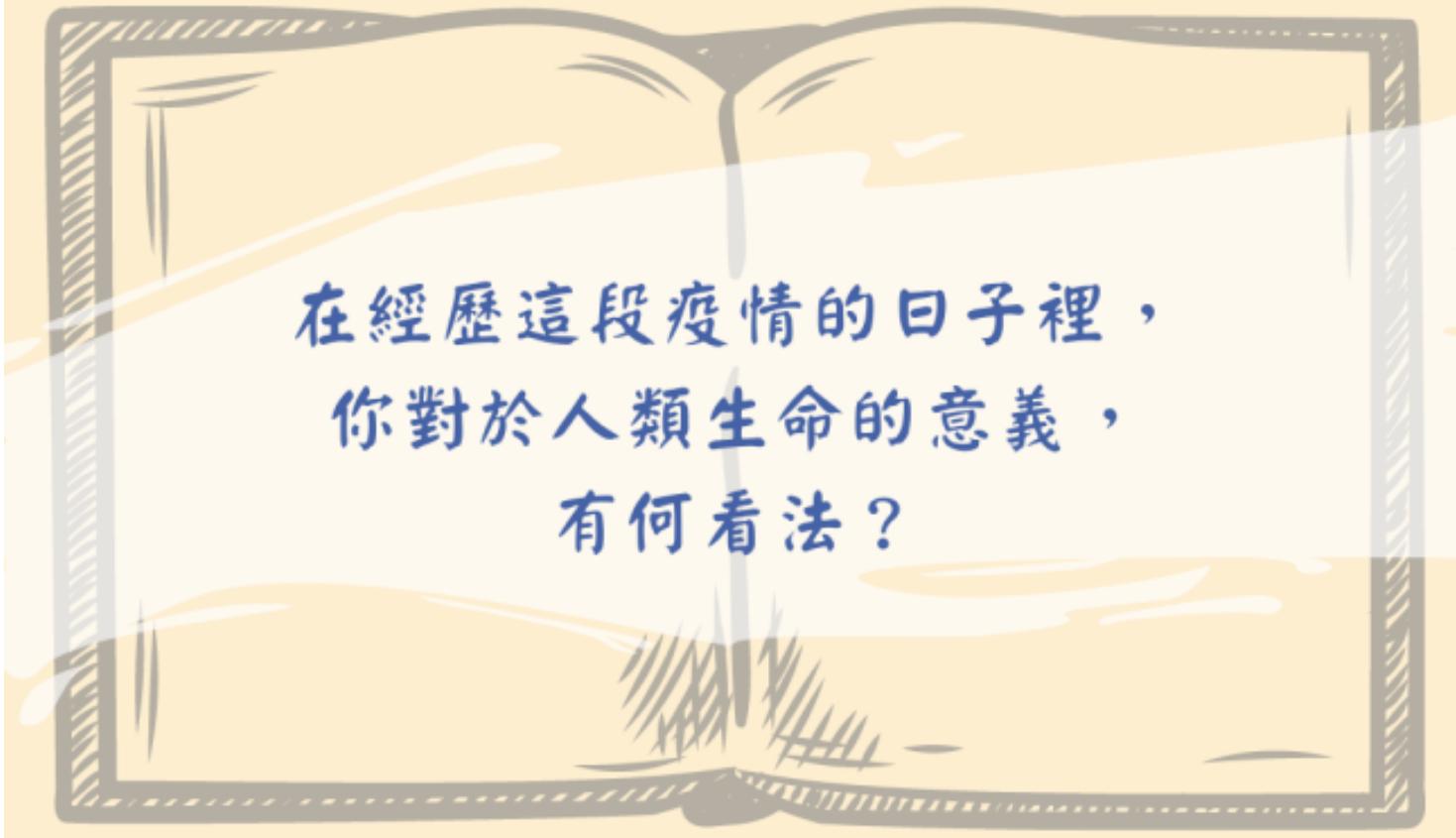
繩在心頭上那顆
為親友感到擔心的大石，
也終於得以放下。





這一場疫情，
帶走了很多人，
這個世界也改變了很多。

我曾在問卷裡，問說：



在經歷這段疫情的日子裡，
你對於人類生命的意義，
有何看法？

想在這裡，感謝你們的回答。



我會珍惜生命，
把握人生的當下。
我希望你們也會。

K

ON

隨著疫情的好轉，
人們的生活也將步入新的開始。

還沒回家的孩子們，
相信我、很快，
我們就能回家。

在回家前，
為了愛你以及你愛的家人，
努力地完成所有你該完成的事。

P

C O M I N G

那如果是每天都能見到家人的你，
希望你能多陪陪他們，
放下手機，好好地和他們吃一頓飯。

能被家人載送來學校或是回家，
真的、真的，
是一件非常幸福的事。



祝願大家，
在人生的長軸裡，

愛就起身，負重前行。



thank you

#YOLO #RESTART
#YOU ONLY LIVE ONCE
#NO ONE CAN GO BACK IN TIME
BUT THEY CAN ALL START NOW

感謝
Thanks

喀報大專題三#YOLO的導師與組員，
和曾協助我組填寫調查問卷的128位填答者。

以及製作此圖文過程中接受訪談的兩位親友，
且提供了豐富本篇作品內容的附件，
有來自家鄉朋友（蔡）的語音以及
同在台的（賴）合作做出Memoji視訊影片。

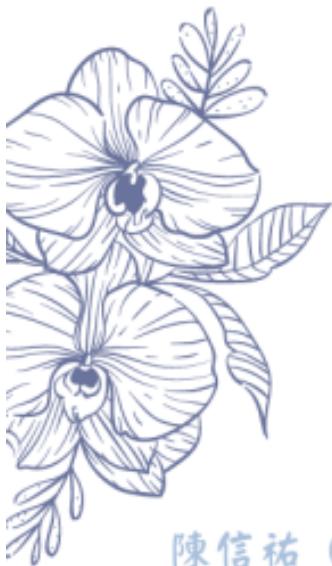


最後特別感謝每天發早安圖給我的母親，
提供其人像貼圖予我放入圖文中♥

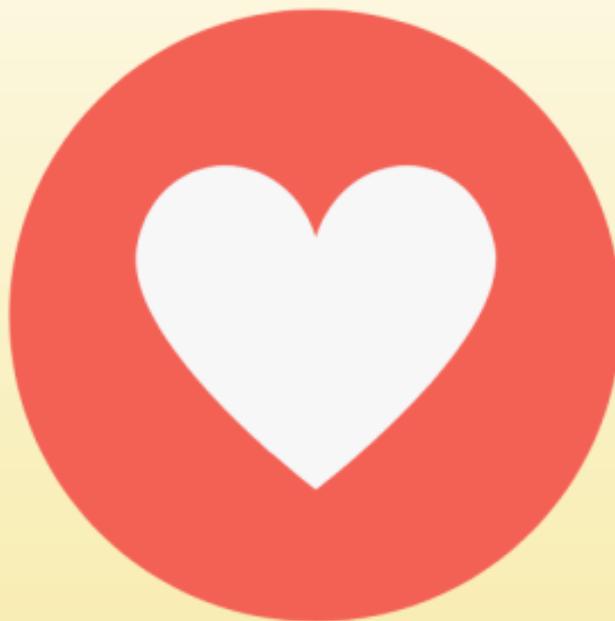
參考文獻來源

陳信祐（2016）。《行動即時通訊與親子關係維繫：以臺灣遠距家庭為例》。國立臺灣大學社會科學院新聞研究所碩士論文。

此篇長圖文中在展現使用傳播科技（文字、語音、影像和多媒體）的溝通型態及特性之文字敘述部分皆引用自以上論文。



謝謝所有在臺灣生活中的一切，
感恩。



✿

先別急著走～

花費幾分鐘時間填寫問卷 [↓](#)

[**#YOLO gift card — 專屬您的數位禮物**](#)

即可領取你的生活微甜提案！

© 2021 All rights Reserved

[**更多文章**](#)