

校園點滴

強化師生應變能力，士林憲兵隊獲邀傳授防身術



知名的士林憲兵鐵衛部隊受邀來到陽明交大校園傳授防身術

為強化校園安全防護機制，增加師生自我安全意識及應變能力，本校軍訓室特別邀請憲兵指揮部士林憲兵隊，3月1日上午為校內教職員師生傳授「防身術初級訓練」課程，期能將正確防護觀念傳給全校師生，讓校安危機不出現。

活動所邀請的教官，乃是名聞遐邇的憲兵鐵衛部隊，經常於國慶大典進行表演，此次特別為校內師生安排「防身術初級訓練」課程，重點包含「站立技、實戰與傳統武術」，透過模擬受攻擊時即時反應的戰技操演，以及初級防身術訓練，包含前抓反擒法、前掐喉膝擊法及環抱解脫反擊法等，希望師生在面對危險時，能當下保持冷靜、衡量打擊歹徒與逃脫機會，針對人體要害、快狠準奮力一擊，即可將自身從危險中逃脫。



課程現場讓同學實際演練如何反擊

該活動以分隊練習方式進行，讓師生在輕鬆有趣互動氛圍中，提高學習效果，有效落實強化校園安全防護機制。參加本活動的教職員師生們均表示，課程內容相當活潑有趣實用，帶給他們滿滿深刻愉快的回憶。

軍訓室陳效邦主任表示，本次課程除安排「防身術教學」，也進行「犯罪預防」宣導，希望增進校內師生的個人自我防護知能，爾後若遇危急情況，能懂得如何應變及爭取逃生機會，亦可向親友們分享自身學習經驗，推廣防身觀念。



參加活動的師生、同仁與授課的憲兵老師合影