



LINE



活動訊息

【5月健康周活動】

※三場講座實體與線上同步進行

線上課程報名：<https://forms.gle/aX31nhYnuGitCmTD7>

講座一：甩油增肌大作戰 / 各式減重法解密及迷思

講師：祝梓芸營養師(臺北榮總營養部)

時間：5/1(一)12:00-13:10 (實體與線上同步)

實體地點：陽明校區知行樓216教室

實體課程報名：<https://portal.ym.edu.tw/umchi/activity/content.asp?actno=13307>

講座二：久坐的腰酸背痛怎麼辦/物理治療師來幫您

講師：巫俊杉物理治療師

時間：5/4(四) 12:00-13:40 (實體與線上同步)

實體地點：陽明校區教學大樓綜三教室

實體課程報名：<https://portal.ym.edu.tw/umchi/activity/content.asp?actno=13308>

講座三：「愛」無所畏懼/愛滋防治

講師：吳沛潔個管師 (臺北榮總感染科)

時間：5/5(五) 12:00-13:10 (實體與線上同步)

實體地點：陽明校區知行樓216教室

實體課程報名：<https://portal.ym.edu.tw/umchi/activity/content.asp?actno=13309>

※第一場活動：免費成人健檢&防癌篩檢

時間：5/2(二)8:30-11:30

地點：陽明校區博雅中心一樓廣場&2樓學務處會議室

報名連結：<https://portal.ym.edu.tw/umchi/activity/content.asp?actno=13311>

※第二場活動：陽明日園遊會活動 / 勇闖健康之旅及抽獎活動

時間：5/7(日) 10:00-14:00

地點：陽明校區山下籃球場

報名連結：<https://portal.ym.edu.tw/umchi/activity/content.asp?actno=13312>

聯絡窗口：衛生保健組 張護理師 02-28267212 # 67212

2023 陽明交大健康周

NYCU Health Week



甩油增肌大作戰～各式減重法解密及迷思

5/1(一) 12:00-13:10 陽明校區知行樓216教室

祝梓芸營養師(臺北榮總營養部)



久坐的腰酸背痛怎麼辦 物理治療師來幫您

5/4(四) 12:00-13:40 陽明校區教學大樓綜三教室

巫俊杉物理治療師(陽明交大領航物理治療所負責人)



「愛」無所畏懼～愛滋防治

5/5(五) 12:00-13:10 陽明校區知行樓216教室

吳沛潔個管師(臺北榮總感染科)



掃描報名

講座實體及線上同步進行



線上來直視

・全程參與3場實體講座可獲1次抽獎資格

健走活動～拒菸反毒軍艦岩健走趣

5/3(三) 17:30-18:30

陽明校區博雅中心廣場集合

・全程參與健走趣可獲1次抽獎資格



陽明日園遊會活動

「勇闖健康之旅」

5/7(日) 10:00-14:00 陽明校區山下籃球場

預約或現場報名皆可參加

・愛知旅(愛滋防治)、食在好桌遊(健康飲食)、初體驗(孕婦體驗...)

・闖關成功皆可獲得小禮物與精點。

・闖關活動可集1點，集滿3點獲1次抽獎資格





抽獎時間: 5/7 13:30 (學生限定)

獎項:威秀電影票雙人券*5、星巴克150元兌換券*10

篩檢活動～免費成人健檢&防癌篩檢

5/2(二) 8:30-11:30

陽明校區博雅中心1樓廣場&2樓學務處會議室

・本活動有精美好禮贈送



～學生事務處 衛生保健組敬邀～

← Prev. ≡

訂閱/取消 上期電子報

發行人：林奇宏 總編輯：陳惠亭 執行編輯：楊筱瑩

網頁維護：創創數位科技 瀏覽人數：**0 5 4 3 3 3 1**

Copyright © 2021 National Yang Ming Chiao Tung University All rights reserved