



LINE



活動訊息

【2023 陽明交大生活節】

在校園生活中，我們觀察到大家的生活就好像參與一場大型水中憋氣比賽，誰能夠扛著壓力閉著氣撐最久，就是最厲害的。屏氣凝神努力的樣子當然很好，但屏住氣卻不是長久之道！其實，生活應該比較像是長泳，找到適合自己的泳姿，搭配定時的換氣，以適當的配速前進，才可以抵達在遠方的目標。

所以，今年生活節，我們想藉著「換氣的100種方式」系列活動，跟受憋氣比賽所苦的你一起練習「好好換氣」，也想跟你說：「記得好好休息、好好玩樂、好好關心自己！」

活動日期：4月17日(一)~5月6日(六)

系列活動：一本生活日記 / 兩版生活地圖 / 三場主題講座 / 神秘活動

主辦單位：陽明交大學生會交通分會&陽明分會

協辦單位：@芮米有花、@3M、士子如林

Follow IG：https://instagram.com/nycu_life_festival

Follow FB：<https://www.facebook.com/nycu.life.festival>



← Prev. ≡ Next. →

訂閱/取消 上期電子報

發行人：林奇宏 總編輯：陳惠亭 執行編輯：彭琬玲

網頁維護：創創數位科技 瀏覽人數：**0569754**

Copyright © 2021 National Yang Ming Chiao Tung University All rights reserved