

良好健康和福祉 GOOD HEALTH AND WELL-BEING

確保健康的生活，促進各年齡段人群的福祉
Ensure healthy lives and promote well-being for all at all ages.

5537



論文總篇數
Publications in SCOPUS

576



課程總數
Course units

16%

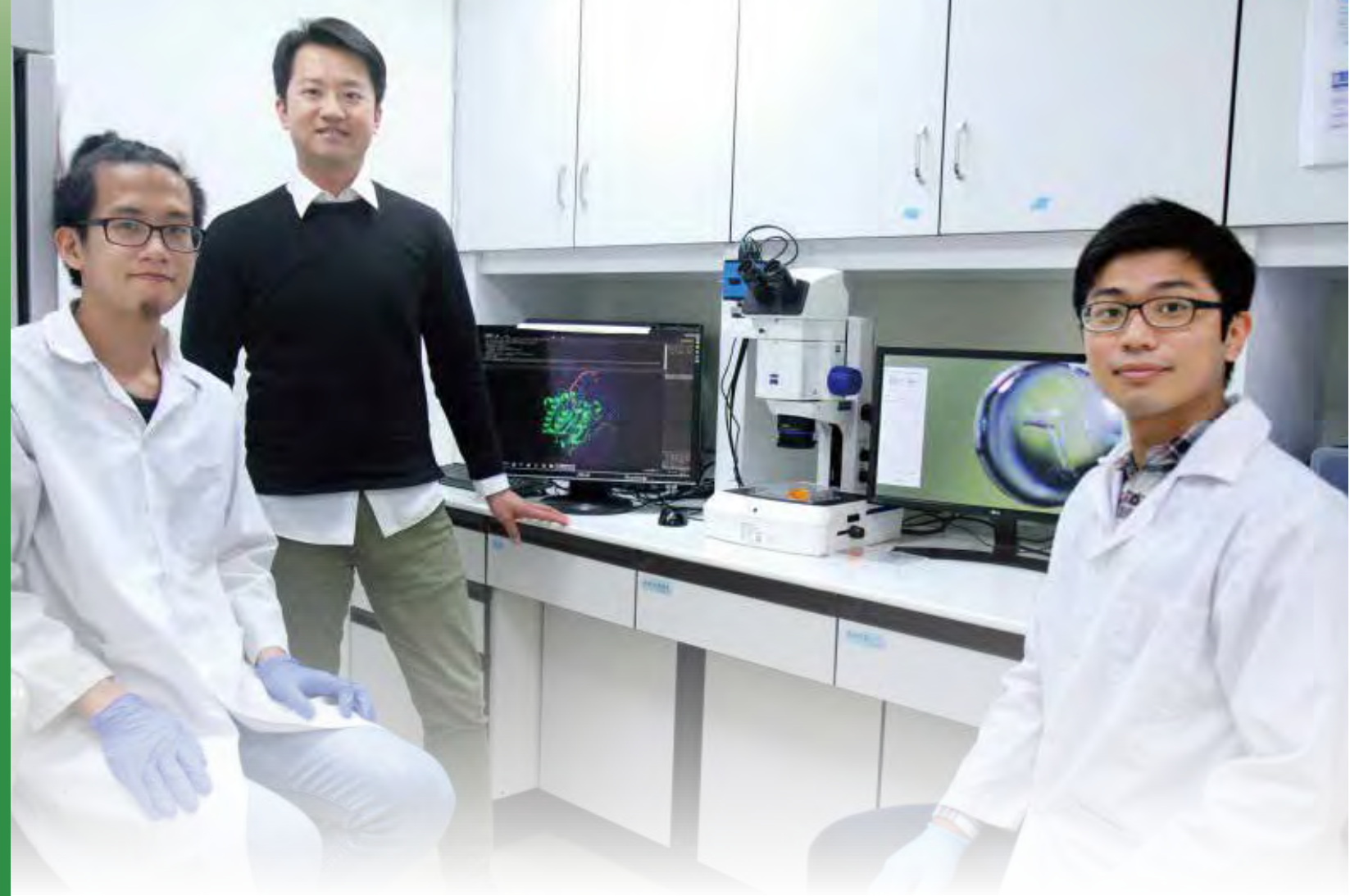


佔台灣發表百分比
Percentage of all Taiwan

12195



修課人數
Students who chose
the course units



學術研究

Research

結構生物學團隊助解決癌細胞抗藥性

本校生物科技學院蕭育源教授帶領之結構生物學團隊，與朱智瑋教授共同合作，利用X-ray蛋白質晶體學方法，解析APE1蛋白質與DNA的複合物結構，了解人體中APE1蛋白質的活性如何被癌細胞利用，藉此修復因藥物而受損之癌細胞DNA，進而對DNA破壞類型的抗癌藥物產生抗藥性。未來若能夠利用結構基礎藥物設計(structure-based drug design)來阻斷APE1的活性，將可解決部分癌細胞抗藥性問題。研究成果已發表於國際頂尖期刊《自然通訊》(Nature Communications)，亦獲得永信李天德醫藥基金會及徐有庠先生紀念基金會等具公信力之醫藥科技論文獎項，顯見其重要性。

學術研究

Research

「價值導向全人整合照護」提升長者健康與生活品質

臺北市立關渡醫院院長、本校陳亮恭教授團隊結合醫學中心、社區醫院門診、基層診所與衛生所，展開為期一年的隨機分配試驗，找到平均年齡72.3歲、共計398位合併三種以上慢性病的高齡長者參與研究。透過研究發現，接受全人整合照護加上多元生活介入的長者，顯著提升體能與認知功能，更能維持老化期間的生活品質。此外，這群高齡者三高慢性病的控制、不當用藥都有明顯改善。這項成果獲得重量級醫學期刊《刺絡針·健康長壽》(Lancet Healthy Longevity) 的青睞，該期刊亦建議國際讀者，未來可仿效這項台灣本土的研究設計，驗證全人照護之成效。

冠狀動脈硬化基因治療新契機

冠狀動脈粥狀硬化是因血管內油脂堆積，造成斑塊的形成進而阻礙血流的慢性發炎疾病，目前的治療法成效有限。由本校、臺北榮總與美國加州大學聖地牙哥分校所組成的臺美合作研究團隊研究發現「信使核糖核酸(mRNA)的甲基化」可能是造成冠狀粥狀動脈硬化的原因之一。研究團隊利用基因療法抑制血管的「甲基化轉移酶」，發現此方法能有效控制血管內發炎反應的產生並減少粥狀動脈硬化的發生，提供冠狀動脈疾病預防及治療新契機。此項重要研究成果，已獲得《美國國家科學院院刊》(Proceedings of the National Academy of Sciences of the United States of America; PNAS (Vol.118)) 刊登肯定。

社會公眾參與

Social Impact

融合人文、健康與科技，成為良好社區夥伴

本校護理學系童恒新特聘教授、物理治療暨輔助科技學系楊雅如教授與生物科技系陳文亮教授跨校區專業團隊共同申請國民健康署「銀髮健身俱樂部」計畫，建立社區型據點，實施長者專業照護及提供即時照護，並提供運動專業人員指導，期藉由長者身體活動改善，延緩老化及失能。該計畫同時與台積電慈善基金會合作，規劃以新竹光復與博愛兩校區為據點，結合鄰里(新竹市東區光明里及綠水里)資源，發展敦親睦鄰精神，鼓勵社區長輩參與，實現在地老化，導入健康專業學術資源，提供多元健康專業服務及教育，活化社區與校區空間。



陽明交大學生藉由排燈節祈願疫情結束

11月26日排燈節(Diwali)活動由陽明校區國際學生協會主辦，主持籌辦這場活動的是目前就讀於環境科技博士學位學程的印度籍學生莎莎琪(Sakshi Saraswat)。莎莎琪指出，排燈節是印度教徒重要的日子，透過儀式、點蠟燭或油燈，象徵以光明趕走黑暗。透過不同文化交流參與，讓本校師生與社區大眾學習尊重各地的民族與傳統，更一起為台灣、印度及世界祈福，祈願疫情盡快結束。

國際高等人力培訓外籍生獎學金計畫
「友邦政府中高階官員培訓專班」簽約典禮



教育與育才

Student Cultivation

培養全球衛生行政決策者

本校國際衛生學程，自2003年成立至今，已培養多名於全球各地任職之衛生行政官員與決策者。國際衛生學程及防疫科學研究中心受國際合作發展基金會委託，舉辦國家健康體系線上訓練專班，於2021年11月8至9號盛大舉行，共有19名來自拉美地區與歐亞非地區國家衛生福利部、醫療院所等主管人員、研發人員、醫師、護理師等參與。藉由線上討論活動安排學員學習非傳染性與傳染性疾病之公衛理念、新進趨勢及實務應用，並介紹全球衛生發展現況與實務，以培育友邦公衛相關單位機構主管強化其國內衛生與防疫體系。會議中學員積極徵詢應對新冠肺炎疫情方面的策略，包括台灣疫苗政策、口罩政策等。學員同時表示對於本課程提供的二種分析軟體Jointpoint與SAS OnDemand的運用，讓他們在工作上能更加有效的收集大數據資料並進行分析，對支援政府決策有很大的幫助。

口衛隊照護兒童與居民口腔健康

口腔衛生醫療服務隊(簡稱口衛隊)自民國六十八年成立至今，已度過了四十多個寒暑，不論是從南到北、從山區到海邊、從鄉間到都市，都有口衛隊的足跡。口衛隊主要由牙醫系大一到大三的學生組成，每年為大眾進行免費的口腔衛生教育。暑假更前往偏鄉義診與衛教，幫助學童與居民建立良好的口腔衛生觀念，維護口腔健康。

校園永續活動

Stewardship

圖書館提升教職員生生活品質與身心健康

圖書館持續辦理大廳藝文展、主題書展與主題影展等活動。2021年，共辦理11場不同形式的藝術展覽(陽明校區2場；交大校區9場)，無論是哪一種展覽方式，皆使校內師生更容易接近各種藝術的美好，亦提升感官療癒與生活品質。圖書館也持續經營主題書展與影展以推廣閱讀，例行性地為讀者精選優質主題圖書與影片進行展示與推薦。2021年兩校區圖書館共展出19場主題書展(陽明校區12場；交大校區7場)與6場主題影展，鼓勵讀者透過閱讀充足知能療癒情緒。另外，圖書館利用公播版DVD持續輪播精選電影，每週更換片單，2021年共播放有72部影片，在交大校區與台南校區同步播映，提供校內外讀者放鬆心情的免費休閒場域。

校醫門診提供師生大眾醫療服務

為了讓校內師生方便就近看診，交大校區自74年起設立校醫門診及就醫諮詢，提供師生專業醫療服務。合校後擁有陽明校區強大的醫療支援作為後盾，使得本校校醫門診科更加多元，減輕校內師生同仁與附近居民出外看診的負擔。