

## 「青銀共居」大齡與青年共處的新世代

記者 李旻珊 報導

2019/11/24

高齡化社會顯然已是許多開發中或是已開發國家的重要問題，65歲以上佔總人口數達7%為「高齡化社會」；達14%為「高齡社會」；而到20%為「超高齡社會」。根據內政部統計處公告，截至民國107年3月的戶籍登記人口統計數據中，在台灣65歲以上人口已占14.05%，表示已正式進入「高齡社會」。此外，於民國108年的資料顯示，每3.3戶就有一戶有65歲以上的老人。

隨著時代演變，多數的青年完成學業後離家打拼，留下家中年邁的父母，在台灣，與未滿65歲之父母同戶的比率達74.17%，與65歲以上父母同住的僅有60%。儘管年輕人偶爾回老家，但還是逐漸衍生老人孤獨問題。

對離鄉的青年來說，完成學業後，可能無法在原本的家鄉居住，又得負擔不少的房租、水電費，加上房價不斷高漲，居住開銷儼然成為大學生以及社會新鮮人需要面對的壓力。

### 「青銀共居」起源地



「青銀共居」最早由荷蘭的Humanities安養中心發起。(圖片來源

其實「青銀共居」最早始於荷蘭，成立於1964年的老字號安養中心Humanities，於2016年，首度以「學生住戶計畫」，篩選出六位大學生免費居住安養中心，唯一的要求只有每個月花30小時與安養院的老人們當「好鄰居」，方式不限，例如有學生白天、晚上煮飯給安養院的居民吃。以關心鄰居來換取住宿，而不是以志工或是打工的名義，沒有按表操課而是自行安排服務，就是希望學生能發自內心，用生活與相處的過程與銀髮族交流。另外，對於身處高房價環境的荷蘭大學生來說，免費居住的條件無疑是其中一個吸引力，且開放的公用空間讓居住在Humanities的人能進行各種活動，讓大家都成為朋友。

繼荷蘭之後，許多國家也陸續跟進。除了西班牙由政府計畫之外，其他都是民間發起，如：德國由Geku-Haus公寓推動、日本由非營利團體「街ing本鄉」主辦，而美國是由安養中心Judson Manor開始。

## 文化不同下的疑慮

2017年，由新北市政府城鄉發展局（以下簡稱城鄉局）發起「青銀共居」試驗計畫。城鄉局住宅發展科的武允薇表示，推動計畫前，事先與社會局及各大以長輩為主的組織聯絡，發現台灣要推動青銀共居計畫最大的困難是，身在台灣傳統文化的長輩，還是習慣在年老時與自己的兒女一同居住。另外，清華大學外國語文系的劉同學表示，如果是與不認識的長輩當鄰居是可以接受的，但是要居於同一屋簷下，意願並不大，畢竟素昧平生的長輩跟父母還是不同，因為父母一直以來都住在一起，所以互相影響的程度磨合的差不多了。所以就算是年輕人，有些還是比較習慣與家人或是年紀相近的人一起同住。這也是在台灣，青銀共居由政府首先推動，而非如歐美國家由民間或校園自發推動的原因。

## 發現老年與青年的齡距離

武允薇也分享道，在2017年第一次計畫，為期三梯次的三天兩夜體驗營，令人出乎意料的是有逾百人報名，且銀髮族也不在少數。武允薇從計畫實行的過程中發現，「青銀不是問題，共居才是問題。」年齡在青銀共居不是最大的差異，生活習慣才是。因為世代間的想法不同而衝突的狀況幾乎從未發生，爭執反而只有發生在年長者之間，且只要是需要一起在同一空間居住，自然成為一個社群，住戶之間也會自訂規則主動調解，就與大學生的室友相處一樣。

訪問到與年邁母親居住李德欽也表示，即使是不認識的年輕人，有機會也願意共居，「因為有年輕人共居，有些力有未逮的事有人可以幫忙，另外與青年人共居或許可以讓自己心態上年輕些，彼此可以分享各自的觀點、經驗，若能將對方當成自己的晚輩、長輩一樣看待，將更能促進社會的和諧，減輕對隔代族群的代溝問題。」但是個性、觀點的不同會是對青銀共居最大的顧慮，如果互看不順眼也難以同居，需要透過磨合或相處找到最適合的室友最為重要。



銀髮族與青年在共居體驗營中皆收穫滿滿。(圖片來源 / 玖樓臉書粉專)

體驗營的成果手冊中，分享了三梯次的活動設計：共識、共享、共創三階段，透過這次的活動，突破了陌生人之間與年齡的差異，發現青年與銀髮族之間的零距離。銀髮族從年輕人身上獲得活力，而年輕人也獲得豐富的經驗以及生活上的建議。

可以看出，比起年齡差距，價值觀以及人與人之間的包容與和諧，才是最重要的，年齡不是年輕人與銀髮族之間最大的距離。

## 「青銀共居」試住計畫

新北市於2017年11月，推動長達6個月的青銀共居長居計畫，並以玖樓共居空間合作。青年的年齡限制為20到40歲之間，而銀髮族需為60歲以上。參與者要提供薪資資產證明，甚至規定不能持有超過40平方公尺的共居住宅；但是年滿60以上願意將住宅轉作公益出租或包租代管也可以參與，在薪資上也有做限制。另外，還需要通過面試，如果有社群經營、相關志工經驗、或是參與過青銀共居體驗營者，將會大大加分。

問及老年人的照護問題，武允薇則表示，能參與的銀髮族需要以生活能夠自理為主，所以也需要完成「巴式量表 ( ADL )」，並確認如生病或是有任何意外，無法再與青年共居，有相關單位可以收留，或其他家屬可以接手照顧、處理。到目前為止，因不適應或是爭執而後悔參與青銀共居，而決定退出的狀況未發生過，只有因為就學、就業等狀況解約，且案例也非常少。也從中發現青銀共居在台灣的可行性。

## 青銀共居需要民間的推動

國立交通大學機構典藏系統版權所有 Produced by IR@NCTU

除了希望能更有計畫地結合社會住宅之外，「最終目的希望民間相信青銀共居在台灣是可行的，由民間推行更有效。」武允薇也說明道，畢竟只有民眾發自內心的願意撇除年齡差異，開闊自己的胸襟，才能讓所有人都能共存共榮。

「陪伴難能可貴，也是一種實際的心靈幫助。」於悅齡協會以及福志社區實習的孔培華表示，多陪老人家們聊聊天、多問問題，都可以得到很多的回饋。另外，對孔培華來說青銀共居也不是問題，並且分享了與銀髮族相處的經驗：「我覺得語言很重要，雖然我們社區的長輩大多聽得懂國語，但還是有少數需要完全用閩南語或客語溝通的長輩。」

適應與尊重彼此的生活習慣、語言或是不同的價值觀，都是不論年紀、不分老少需要學習的課題，唯有更多的友善、包容與分享，撇除年齡差異的成見，才能使青銀共居更加順利的推行，銀髮族不再孤獨，年輕人在外地能享有家的溫暖，創造社會的共榮。

縮圖來源：[玖樓臉書粉專](#)

關鍵字：青銀共居、老人、年輕人、老年孤獨、租房壓力



記者 李旻珊



編輯 吳宥芯

延伸閱讀

關懷老人 獨居不孤單

寂寞的邊緣人請小心！研究顯示孤單比肥胖更不健康

請撕掉「年齡」這個標籤