



潛進大海 自由潛水的技術

記者 曾冠霖 報導

2019/12/08



潛入大海 自由潛水的技術



自由潛水的特點

自由

- 在無重力的海洋
- 極簡的裝備

平靜

- 少光少聲的靜謐
- 氣體帶來的微醺

挑戰

- 對大海未知的探索
- 生死一瞬的自制

自由潛水與水肺潛水的差別？

自由潛水 VS 水肺潛水

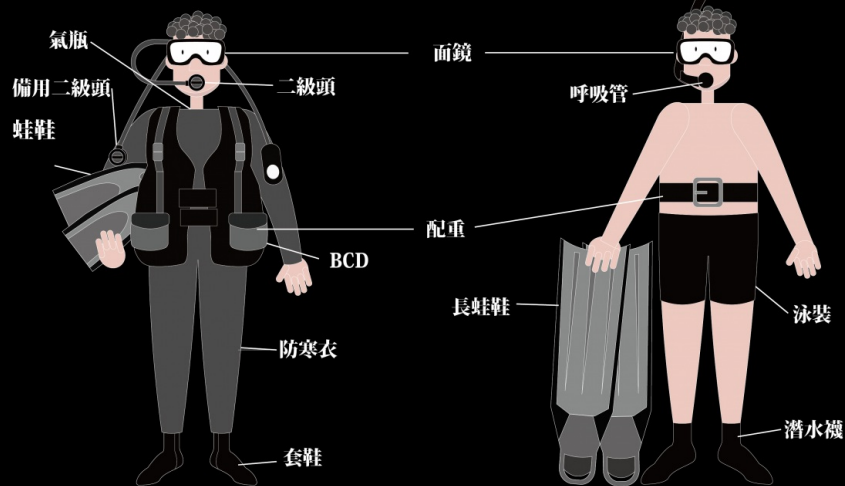
- | | |
|--------|--------|
| • 單一呼吸 | • 外接氣源 |
| • 內在控制 | • 裝備控制 |
| • 輕量裝備 | • 複雜裝備 |

潛水需要的裝備

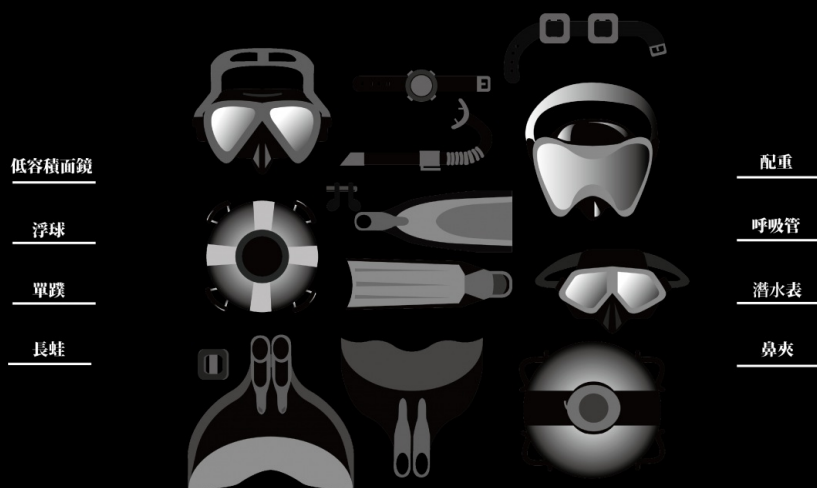
水肺潛水

VS

自由潛水



自由潛水的裝備

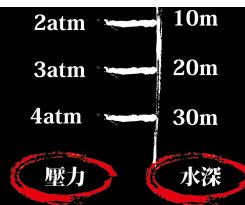


裝備準備好之後

潛入大海之中.....

1atm 0m

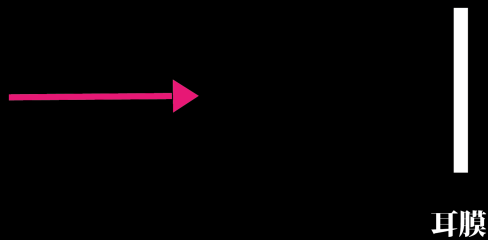
下潛每十公尺
水壓即會上升一大氣壓



潛水者會感受到耳膜受到擠壓

這時就需要自由潛水最核心的技術

為何需要平壓？



自由潛水的平壓方式最主要有兩種

閥式平壓 法蘭左平壓

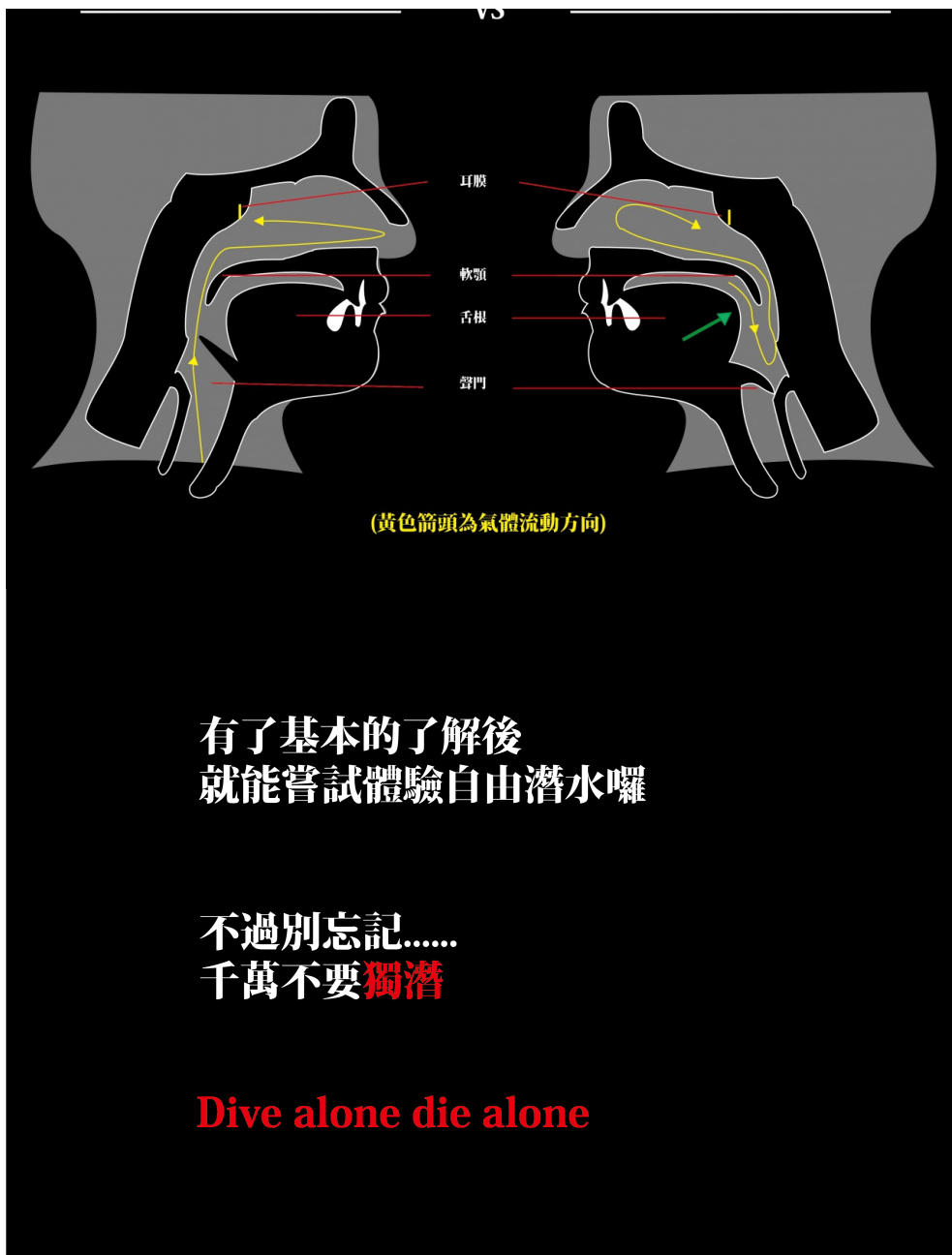
閥式是利用呼吸肌群從肺裡提取空氣平衡壓力

法蘭左則是使用舌根將口內空氣推向耳膜

閥式平壓

VS

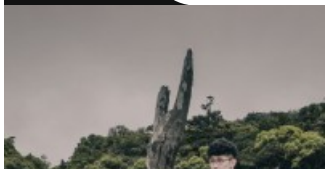
法蘭左平壓



(圖片來源 / 曾冠霖製) 資料來源：[藍色脈動](#)、[Bluetrend](#)、[陳子民海上生活](#)

縮圖來源：曾冠霖製

關鍵字：自由潛水、水肺潛水、平壓、裝備、挑戰。





編輯 沈品好

延伸閱讀

自由潛水如何自由？