



熱愛網球的陽光青年 鄭國亨

記者 張筠婕 報導

2020/04/26

初次見到鄭國亨，是在去年全大運公開組混和雙打的球場上，強而有力的發球、穩健的球風和那陽光的笑容，是我對他的第一印象。

拾起球拍 一打就是十五年

正就讀師範大學體育競技系四年級的鄭國亨，是一名網球選手，同時也是一名教練。談及網球之路的開端，鄭國亨回憶道：「我的小學（高雄民族國小）算是網球名校，三年級時看到學校的教練在招學生，我就自己拿著報名表跑去報名。」當時的他也沒想過，這一打就是十五年。

因為小時候身體比較不好，家人很支持他運動，加上球技受到教練的肯定，鄭國亨慢慢轉型當選手，從國小五年級便開始跟著國中球隊進行訓練；國高中繼續就讀高雄網球名校的體育班（正興國中和新莊高中），每天的訓練時間都是上午九點到中午十二點，再從下午兩點練習到晚上七點，高中時更是早上七點就需集合做晨操。

「我覺得當選手最辛苦的地方就是訓練，每天都要訓練一整天其實很累。」不過因為不喜歡輸球的滋味，而且想要打得更好、有亮眼的成績，他認為自己並沒有對訓練感到反彈，反而很願意去做，也表示即使訓練再累，放棄打網球的念頭未曾出現過。正因如此，從拿起球拍的那一刻起，鄭國亨和網球的緣分就注定一直延續下去。





比賽時全神貫注的鄭國亨。(圖片來源 / 鄭國亨)

球場上揮灑過的那些汗水

一路以來，鄭國亨參加了無數場大大小小的比賽，在網球舞台上揮灑汗水、青春。國高中皆代表學校參加全國中學運動會網球比賽，在個人賽及團體賽中都有亮眼成績，拿下許多獎牌。除了國內的比賽，他從國中開始到十八歲皆有參加國際青少年賽事（ITF），曾出征至中國、日本、韓國、馬來西亞等國家。

談及最難忘的一場比賽，是高中時赴中國比的國際賽——單打項目。鄭國亨表示當時很緊張，因為國際賽有分一到五級，他先前在四、五級的比賽都沒拿過積分，而那次的比賽是最高級數的一級比賽。當天溫度高達四十幾度，在炎熱的天氣下與對手纏鬥了四個半小時，最終拿下了得來不易的勝利，成功獲得積分分數，對他來說是一大肯定。

「我有想過要當職業選手，然後就沒有然後了。」鄭國亨苦笑地說。因為身體不太好，出國比賽時常常會發燒、水土不服，加上身體又受傷，上了大學後便沒有繼續打國際賽。不過他仍代表師範大學出征全國大學運動會、也參加不少其它比賽，「高中以前比賽很多，所以打到對勝負比較無感。現在不管是大比賽、小比賽，每一場球我都很珍惜，因為比賽的機會越來越少了。」



鄭國亨珍惜每一場球，在場上總是奮力一搏。(圖片來源 / 鄭國亨)

網球之路 並非一路順遂

問及家人在網球路上是否一路支持，鄭國亨表示家人一直以來都是支持的。爸爸以前都會在球場邊看他訓練，從國小到大學，幾乎每場比賽都未曾缺席，家人們可以說是他的頭號粉絲。

然而鄭國亨的網球之路並非一路順遂，他從高中時肩膀和手腕就有受傷，一直到大學時傷勢加重，醫生判定他肩膀鈣化、積水，那時候的他連吃飯都不太方便，更不用說打網球。當時有醫生認為他的傷勢已經不會復原，建議他放棄打網球；而家人也因為心疼，建議他改做其它喜歡的事，不過又有醫生說還有機會康復，讓他心裡十分掙扎。

後來經過了半年的治療和復健，過程中無數個痛到徹夜難眠的夜晚，最後身體狀況終於好轉。鄭國亨也在家人的支持下，決定重新拿起拍子。回歸球場後，他依然低潮了一陣子，「因為當時練球的狀況很差，體能跟不太上訓練，比賽的狀態也沒有很理想。」而家人也安慰他練球和比賽不要太勉強自己，只要盡力就好。

談到現在是否已走出低潮，「我覺得以目前的狀態來說，還算是在低潮期，因為比賽的成績並沒有很好。」加上自己容易想很多，現在的他仍試著學習適應低潮，也一直在努力找方法讓自己變得更好。



鄭國亨父母一路上支持他打球，比賽時到場替他加油。（圖片來源 / 臉畫）

除了選手 也是教練

現在的鄭國亨，不僅是網球選手，更是一名受學生喜愛的教練。從大三開始，他利用課後和訓練以外的時間教球賺錢，在台北的中正河濱、新生公園、師大分部等球場，都可以見到他認真教球的身影，平均每天都會教上二到三個小時。因為自己本身很喜歡網球，教球對他來說是一件開心的事。

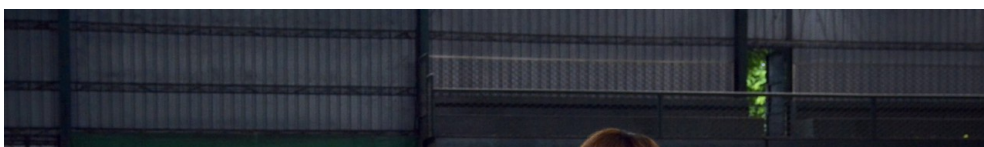
目前鄭國亨有十幾個學生，年齡層從幼稚園到五、六十歲都有，多數學生將網球視為休閒運動。回憶剛開始教球時，因為自己是選手出生，所以會想將學生要求得像一名選手，態度比較嚴肅。「後來發現他們學球是以休閒為目的，我就決定調整成：讓他們開心打球的同時，也能夠學到東西。」



用心指導學生的鄭國亨。(圖片來源 / 鄭國亨)

談及想帶給學生什麼，鄭國亨表示：「我會希望他們能學好基本動作，同時也會教一些比賽觀念，不過主要就是讓他們開心打球。」但如果學生是選手，就會對他們要求比較多，除了球場上的技術，也會要求生活應有的紀律。

他認為不管學生打得好或不好，只要看到他們打得開心，自己也會跟著開心；如果學生比上一次更進步，也會從中獲得成就感。而除了從教球中獲得好心情和成就感外，鄭國亨表示教練的身份讓他有了時間觀念，因為身為教練不能遲到，而且需要提早做好準備。此外，他也從中學會如何應對每位不一樣的學生，為他們設計量身打造的課程、用不同方式進行溝通。





熱愛教球的他，時常掛著笑容。(圖片來源 / 張筠婕攝)

對網球的熱情 永不熄滅

鄭國亨，一名熱愛網球的少年，十五年來在網球場上揮灑著青春的汗水。從一位拿著報名表單、充滿好奇心的小學生，到身經百戰的網球選手，再到一名受學生喜愛的教練。一路走來，都是靠著對網球的那份熱情和堅決不放棄的精神，對網球的喜愛，也始終如一。

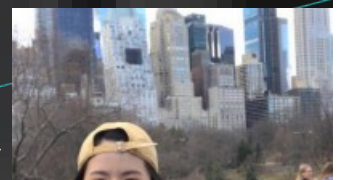
「寧可現在努力，也不要未來後悔。」畢業後鄭國亨將回到高雄，學習當一名帶領球隊的教練，同時也會持續精進自己的能力。我相信，未來的他仍會享受在球場上奔馳的每一刻，也期待能繼續在球場上看到他滿腔熱血的身影。

關鍵字：鄭國亨、網球、運動員、教練、選手

縮圖來源：張筠婕攝



記者 張筠婕



編輯 李而

