



Alex人生日記 不只是時尚部落客

記者 [邱欣誼](#) 報導

2020/04/26

「1992年生的水瓶座，12歲立志要進時尚界，23歲勇闖北京上海追夢，28歲回台北繼續圓夢。」，部落格[Alex Style Diaries](#)的介紹是這樣寫的。

從時尚雜誌編輯、國際品牌行銷、電商到公關，對時尚產業如數家珍的Alex Shih（以下簡稱Alex），謙虛地表示自己還在學習的路上。除了朝九晚五的正職，Alex也是一名部落客和專欄作家。文章時常被轉載於女人迷、關鍵評論等媒體。文章內容包含時尚產業觀察日記、影視節目推薦賞析和人生際遇分享。



在時尚產業追夢的Alex。（圖片來源 / 邱欣誼攝）

有一種喜歡，是從小就知道

某天，12歲的Alex在逛書店時，無意間翻開了放在架上的VOGUE雜誌後，便欲罷不能的一直讀下去，就此開啟了跟他與「時尚」命中註定的緣分。之後，他看了電影《穿著Prada的惡魔》，更確立自己要進入時尚產業的決心。高中時期的Alex就會關注時裝週和服裝設計師，更會為了去買剛出刊的VOGUE時尚雜誌，存好父母給的零用錢。到晚餐時刻學《欲望城市》裡的主角拿雜誌當配餐讀物，或

國立交通大學機構典藏系統版權所有 Produced by IR@NCTU

是跑去星巴克點咖啡讀書，想像自己以後進入時尚圈工作的樣子。這就是Alex展開時尚尋夢之路的源頭。

念念不忘，必有迴響，如今Alex在他喜愛的時尚產業裡頭邁入第六個工作年頭。

機會來了就要抓住

攤開Alex闖蕩時尚圈的故事，每一處都有精彩的情節，然而那些都不是電影片段，而是真實的奮鬥人生。「機會並不常有，來了就要抓住。」Alex說，當初會前往北京工作，是因為朋友打來的一通電話，得知中國VOGUE雜誌有實習轉正的工作機會，於是他立刻訂了一張單程機票飛往北京面試。

與機會順利擊掌的Alex從實習生開始做起，薪資不高，連初期的住宿都是借住當地朋友家的閣樓。一切都還在調適的同時，正值倫敦時裝週，準備大展身手的時候，卻得了一場高燒不斷的大感冒。

熟悉的朋友與家人都遠在天邊，他只能一個人去醫院打點滴、領藥。身心原本就已經處在崩潰邊緣的Alex，在電腦上看到台灣朋友開心旅遊的照片後，瞬間潰堤，一個人坐在客廳的地板上嚎啕大哭。那是孤獨、無助、懷疑、憤慨等多重來襲的一場浩劫。

所幸，對工作的熱情讓他在這個環境中撐了下來。在逐步調整後，Alex成功爭取到留下發展的機會，藉此累積了許多工作上難能可貴的經驗與能力，也結識許多優秀的人才。

政治大學國際經營與貿易學系畢業的Alex，不同於多數同學們走上金融業或者國際貿易，選擇了一條與眾不同的道路。當他提出要正式入行時尚界的時候，家人都覺得他只是玩玩，過過癮就會回來了。但誰都沒想到這一張飛往北京的單程機票，一飛就飛了5年的時間，城市橫跨北京、上海，領域從編輯、行銷到電商。如今選擇回台灣發展，繼續走在這條「不歸路」上，開心地做自己想做的事。





Alex當時從家中前往機場勇闖北京的身影。(圖片來源 / 臉書)

可以迷茫，但不能太久

「人生每個時期都有迷往的時候，但不可以太久。」與Alex談及迷惘這件事，他表示人生不論在任何階段都可能遇到。也許是10幾歲選科系的時候，也許是20歲剛畢業出入社會的時候，也許是投入職場三年之後，也許是中年時期、老年時期。迷茫，就是一件生活中會發生的事情，或許當下的心情感受不是很舒服，但未必是一件壞事。更多時候可以視為一種檢視，讓人重新校準生活的軌跡和目標，釐清不同階段的自己想要什麼樣的生活。

然而這種檢視過猶不及，「迷茫太久，就是在浪費生命。」Alex鼓勵大家直面迷茫的時刻，但同時也要給自己設立停損點，否則花大把的時間在猶疑不定上，其實只是不敢為自己的人生做選擇。



開朗樂觀的Alex的生活法寶。(圖片來源 / 欣欣拍場)

究竟愛時尚的什麼？

在時尚產業工作的人都是什麼樣子？像《穿著Prada的惡魔》裡頭演得那樣？浮華、說話直接、講究效率、勾心鬥角、追求完美與細節？

的確，在時尚產業工作有香檳、有派對、有華服、有鎂光燈。但表面上再怎麼光鮮亮麗，也一定有不討喜、辛苦的一面。更多時候是沒人看見的熬夜工作、跨國連線，為密集的籌備活動忙得焦頭爛額。「要有熱情、要有所期待，但只有粉紅色泡泡是不行的。」Alex一改歡樂口吻，認真嚴肅地說。

Alex也分享，不同工作之間的差異。做雜誌，可以接觸到藝人的拍攝，各大品牌的商品，發想提案企劃。到了行銷這塊，因為行銷的方式每天都在改變，所以須要能一直適應新的管道推播產品出去。而電商，又是更新的領域，怎麼買付費廣告、如何籌辦天貓雙十一商品活動等等，都是很有挑戰性又精彩的工作。在經歷這麼多時尚產業裡不同領域後，詢問Alex工作到現在，最愛時尚產業哪一點時，他說：「最愛每一季都有新事物、新的衣服、新的流行，讓人永遠對未來有所期待。」不斷接觸到新的東西，所以也在不斷學習的路上前行，對他而言這是滋養生命很重要的一部分。

你的獨特，總有一天會讓你發光

穿著粉紅色毛茸茸的針織外套，舉手投足間，Alex是那樣的自信迷人，讓我想起《摩登情愛》當中的萊西。然而這份來自心裡篤定的自信，並不是與生俱來，而是經過生活的一遍遍過濾、剖析和認知而來的。

國中到高中的那六年，是Alex生命中最黑暗的時光，那是一段被他形容為「像是被關在一座大監獄」的日子。當時因為性向問題帶給他很多煩惱，在家裡，因為還不懂得如何向父母出櫃，所以很多地方都得不到父母的諒解，在學校更是備受同儕之間的打壓和衝擊。異樣的眼光，不友善的話語，讓當時還未成年的Alex相當痛苦。面對不斷地否定，所有心酸只能往肚子裡吞，所有的淚水只能在深夜躲棉被裡哭，一度不自信到了極點。

往往只有自己能拯救自己，像《如懿傳》裡如懿對海蘭說的「人到了絕境，定要生出勇氣。」這如同隧道般漫長而幽暗的歲月，最後是靠著Alex不斷對自己說：「你一定要撐下去，你的獨特，總有一天會讓你發光發熱。」支撐著自己走完。因為他知道要努力考到一所好大學，讓自己有選擇權，念想讀的科系，跟欣賞接納自己的人當朋友。做自己想做的事情，然後走在夢想的道路上閃閃發光。他在自己的文章中寫到「你的與眾不同，或許現在讓你難堪，但親愛的，那只是因為你還沒遇到欣賞你的人們。」如果你覺得現在身邊的人不夠好，環境不夠好。那麼，與其抱怨或者委屈將就，不如像Alex一樣努力勇敢的突圍。世界很大，創造

自己的價值，在陽光照得到你的地方折射光彩。

看著現在能從容講出這一切，並時常在文章中分享這些經歷來鼓勵他人的他。我想Alex現在臉上那份自信，是因為他知道自己的價值，了解自己的不同，接納所有的一切，並深深地喜愛著自己。



Alex與喜愛的服裝設計師共事。(圖片來源 / 臉書)

不只是部落客

採訪結束後，走在要去搭車的路上，Alex轉頭問向我說，所以，以我這個自稱多年讀者來說，他在眾多部落客當中有什麼不同。

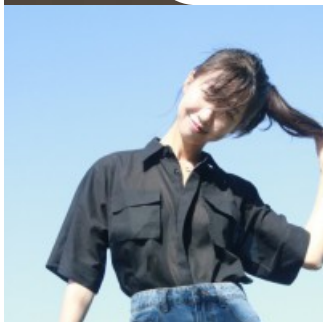
「很多部落客給我的感覺，像是放在冰箱櫃裡的晶緻馬卡龍。而你，對我來說，更像是放在暖色燈光架上的吳寶村麵包。」我回答著。

少了點不食人間煙火，多了一份韌性和真實感。

Alex的人生日記持續連載，而他是，不只是部落客的Alex。

關鍵字：時尚、部落客、Alex人生日記、成長、追夢

縮圖來源：邱欣誼攝



記者 邱欣誼



編輯 李育陞