



向山致敬 認識台灣百岳

記者 王冠云 報導

2020/05/17

百岳知多少？

100 mountains in Taiwan



百岳是什麼？

在台灣標高三千公尺以上
擁有奇、險、峻、秀
且山容起伏明顯的一百座山峰

五嶽

三尖

一奇

玉山主峰

中央尖山

奇萊北峰

雪山

大霸尖山

秀姑巒山

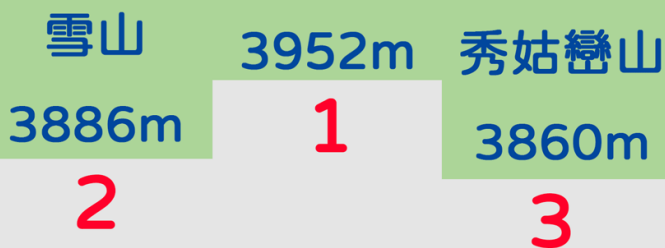
達芬尖山

志湖山

南湖大山
北大武山

台灣三大高山

玉山



百岳分佈



百岳登山路線難度分級

A級

一般健行路線
1~3個活動天數

B級

中級縱走路線
4~5個活動天數
或1~3天但有危險地形

C級

高級縱走路線
活動天數5天以上

一人以上即可申請

C+級

D級

E級

高級縱走路線
(含垂降、攀岩地形)
需攜帶安全頭盔和確保繩

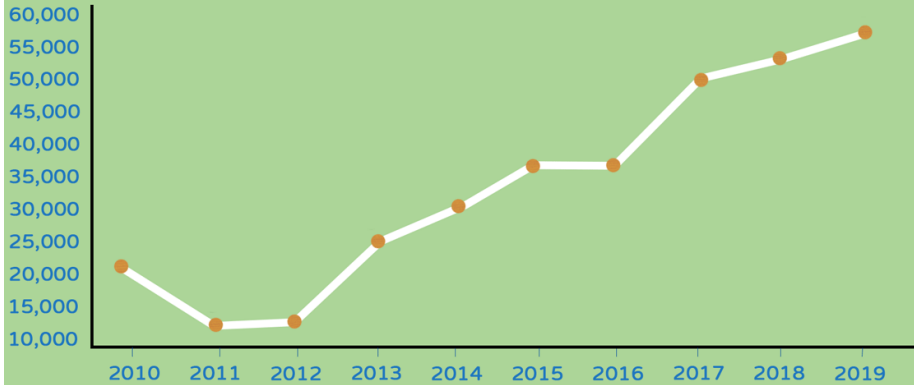
雪地健行及縱走
雪季有條件開放

雪季暫停開放路線

三人以上始可申請

不開放申請

申請玉山入山人數



登山前需做好準備，
且在緊急情況發生時冷靜應變，
才能有效減少山難的發生呦~



緊急情況請撥打 112

(圖片來源 / 王冠云製) 資料來源：[臺灣國家公園入園入山申請服務網](#)、[中華民國山岳協會](#)、[桃園市長青登山協會](#)

關鍵字：百岳、登山、玉山、雪山、中央山脈

縮圖來源：王冠云製





記者 王冠云



編輯 許峰睿