

從醫生生活 學習如何面對人生

陳瑋文

2020/10/25

以五位大學時期好友為主角，分別是肝膽胰外科教授——李翊峻、小兒外科教授——安政源、心臟外科教授——金雋煥、婦產科教授——楊碩亨，以及神經外科教授——蔡頌和。五人個性鮮明，專業領域也不同，雖然看似不搭尬，但朋友最重要的互相關心，以及真誠對待彼此，都在他們的友誼中得到完整的體現。



「五人幫」大學時期自拍。(圖片來源 / [Instagram](#))

在這部劇中，沒有太多的感情線、沒有韓劇常見的大起大落，而是由瑣碎小事串起平淡的生活。當中穿插各種人物碰撞出的不同故事，並傳達醫生拯救生命、服務大眾的精神，與觀眾一同學習面對人生應有的態度。

把握生命的重量

在醫療相關戲劇中，最常看到的便是生離死別，其中，第三集的父親——陸希寬的遭遇最令人動容。原已完成療程，安然無恙的出院，一心期待著一家三口團聚慶祝兒童節的他，卻在當天遭遇車禍不治身亡。看到悲痛欲絕的媽媽，在天真無邪的小孩詢問：「爸爸在哪裡？」時，強忍著淚水卻說不出話的樣子，實在令人心疼。

正是因為看透了生命無常，劇中主角們皆淡泊名利，僅專注於自己該做，以及想做的事情上。在第一集醫院會長去世後，原以為將上演一齣高層爭權奪利的狗血劇碼，但身為會長小兒子的安政源，竟對經營醫院不感興趣，將醫院事務全權交給朱專務，只要求醫院裡的VVIP病房交由他經營，並用那份收入創設「長腿叔叔基金」，幫助處境困難、缺乏經費治療的病患。

人生不該這樣嗎？工作的意義在於運用所長，而不是被名利迷惑。相比花時間在耍小聰明、勾心鬥角，更應把握活著的每一個瞬間，為家人甘心奉獻、為工作認真付出、為朋友情誼相挺，更為了自己的人生，不留遺憾。

「你最近有為自己做什麼事嗎？」——李翊峻

醫院溫暖氣氛 以同理心創造

面對親友或自己的病痛，人們常因不捨和對死亡的恐懼產生負面情緒，在情緒低落的同時，有些病患或親屬將內心壓抑的情感，轉而發洩在醫療人員或周遭的人身上。在《機智醫生生活》中，製作團隊利用許多不同的案例，傳達人們之間——不管是醫療人員、病患或家屬——皆應互相體諒與包容，在容易陷入低迷氣氛的醫院裡，大家都有義務用同理心，主動關懷他人，讓醫院重新充滿溫暖。

就像第十二集中，預約人數眾多的婦產科，因為等待時間長，許多產婦與家屬不停的向醫療人員抱怨。直到診間裡傳出一位已懷孕八個月，卻突然被告知胎死腹中的產婦止不住的哭聲，才讓外頭等待的產婦們感同身受，很有默契的不再催促。

不只是病患之間容易有同理心，醫生與患者間更應互相體諒。第一集中百般挑剔的母親為了女兒敏英，總是質問醫療人員各種問題，而醫生們總是拖著疲憊的身心，有耐心的解釋，因為他們理解，在面對最心愛的人即將離開時，心理承受的巨大痛苦。有時，人們的無心傷害，只是一種表達自己痛苦的方式。





面對敏英離開人世，身為主治醫生同樣痛苦的安政源。(圖片來源 / [Instagram](#))

每個人都是自己人生的主角

在眾多配角中，胸腔外科住院醫生——涂材學特別突出。許多觀眾認為他嬉皮笑臉、不聰明，經常熱心提供意見卻被嫌吵。然而，從每集的互動中，不難看出他的韌性。大學重考四次、司法考試考六年，年紀頗大卻還是住院醫生，努力存了五年的錢被房仲騙光.....這些足以打倒一個人、扭曲價值觀的事件，他卻咬著牙，笑著帶過，持續以正直的態度面對人生。



樂觀向上的涂材學。(圖片來源 / [Instagram](#))

第十集中，有位命在旦夕卻不願接受灌腸的患者，用「死也不想」的激烈話語，讓涂材學不知該如何是好。在請教金雋煇後，涂材學以跪下請求患者的方式，成功讓患者接受治療。多數觀眾認為，金雋煇是傳達正確醫生職業倫理的幕後大工程，但不得否認，讓患者回心轉意的關鍵，來自於涂材學純粹的善良，以及願意低聲下氣、放下自尊的心，就算下跪可能不是最聰明的辦法，卻直接展現了他身為醫生，最令人尊敬的地方。

「當醫生放棄了患者，他就不是醫生了。」——金雋煇

國立交通大學機構典藏系統版權所有 Produced by IR@NCTU

從第一集到第十二集，涂材學的成長有目共睹，就算在別人眼裡，還不夠格成為主角，但在追尋夢想的路上，他卻是腳踏實地的最佳典範。製作單位也透過買房事件，告誡觀眾應避免太過自信，造成痛心的失誤。同時教導大眾，就算遇到挫折，也不該改變心中良善的一面，而是記起教訓，繼續堅定的朝著理想方向前進。

友誼需要付出與經營

整齣劇最特別的地方，莫過於每集都有的樂團時間。以楊碩亨提出的工作條件為由，五位主角重拾樂器，回歸大學時代定期「練團」，翻唱八、九零年代的熱門歌曲。這不僅是配合劇中角色設定，也讓觀眾回味、認識老派的浪漫。

雖然因為文化歷史不同，加上樂團時間只能小幅推展劇情，國外觀眾可能無法在第一時間感受到樂團的魅力，但從另一方面看，樂團代表的並不是懷舊的感覺，而是任何人都能產生共鳴的「朋友」。在步調快速的生活中，與朋友相聚、做曾經做過的事，一起懷念當年的單純生活，聊回憶裡的種種事蹟，那種喘息、重新充電的時間，正是中年後容易忽略，卻其實是人生中不可或缺的一部分。

「我只是想要我們在一起做想做的事」——楊碩亨。



樂團練習時的歡樂氣氛。(圖片來源 / [Instagram](#))

就算沒有樂團時間，日常中也能看出五人深厚的友誼。從時不時的互相關心，到

參與對万人人生中大大小小的場合，各自都用自己的方式守護彼此。在互相陪伴的日子裡，保持不過分干涉、互相尊重並學習的態度，完美演示了經營長久友誼的秘訣。

人生如劇 應活得自在又具意義

2020年初，新冠病毒疫情開始肆虐全球，《機智醫生生活》的出現，撫慰頻繁出入醫院的人們，透過詼諧有趣的方式，平衡面對生死的沉重感。劇中主配角們在本季最後，各自面臨人際關係、愛情觀或地理位置的改變，雖然無法預料他們將如何應對，卻能預見他們在彼此的陪伴下，再壞的事也變得不那麼可怕，再簡單的小確幸，也能變成巨大的幸福。

關鍵字：機智醫生生活、長久友誼、人生、工作、樂團、曹政奭

縮圖來源：[Instagram](#)



記者 陳瑋



編輯 黎負雲