

緩眨眼 貓咪與人的溝通方式

記者 蕭珺文 報導

2020/10/25

是否有過經驗，與貓咪互動的過程中，看見貓的眼睛呈現半闔的狀態，眼角瞇成一條線，看似很享受的樣子？近期的科學研究，指出這種特殊的行為，或許是貓和人類溝通的一種方式。貓一直以來都被視為是一種敏感、複雜的動物，相較於狗，行為更是難以捉摸。因此，貓自古以來，被視為一種神祕、有距離感的動物。也因此，很多人並不認為貓能接受和回報主人的愛。但近年來，貓咪和人類之間溝通方式的研究愈來愈多，我們對貓的了解也愈來愈深。像是來自英國薩塞克斯大學（University of Sussex）的研究團隊在今（2020）年10月，在《自然》（Nature）期刊發表的研究，發現緩眨眼程序（Slow Blink Sequence）是貓與人類之間正向的溝通方式。

緩眨眼的實際測試

貓咪的緩眨眼，到底是指什麼動作呢？根據研究的定義，緩眨眼是一連串動作的程序。首先，貓會進行一系列的半闔眼動作，也就是眼睛不完全閉上。緊接著，貓通常會維持半闔眼的狀態或者閉上眼睛，整個流程會持續0.5秒以上。



貓咪的緩眨眼程序圖示（圖片來源 / 蕭珺文製）資料來源：《自然》

實驗分為兩個，第一個實驗以對貓進行緩眨眼程序和沒有互動兩組對照，測試人對貓進行緩眨眼程序，貓的反應是如何。第二個實驗則是人面對貓進行緩眨眼互動和五年來情至親比較，探討貓貓在進行緩眨眼互動後，是否更願意靠近陌生人。

動和回應表情兩組比較，探討貓咪在進行緩眨眼互動後，是否更願意親近陌生人？

第一個實驗的結果發現，貓的確會以相同的動作對緩眨眼的人類進行回應。而第二個實驗結果也顯示，貓會更願意親近經過緩眨眼互動的人類。綜合兩個實驗的結果，便有足夠的證據，指出緩眨眼是貓和人類之間溝通正面情緒的一種方式。

研究指出，緩眨眼當中的半闔眼，也同樣是許多其他動物表達愉悅方式的特徵，像是牛被餵食時、狗玩耍時以及人類發自內心的微笑。所以，緩眨眼可能是貓表達正面訊號的一種方式。但研究仍然無法確實地解釋，為什麼貓會有這種行為。

論文提出的假設，是貓的緩眨眼動作，被主人視為是正向的反應，於是強化了貓對這種行為上的認知，並概括應用在陌生人類上。研究進一步推測，或許這種行為的演化，可能源自於一種破除與其他動物四目相瞪的機制。畢竟研究提到，對許多動物而言，目不轉睛地瞪眼被視為是具有敵意、攻擊性的表現。但研究者們承認，在這方面的研究仍然不足，還無法斷定其原因。

貓會參考人的情緒？

貓和狗最大的不同之一，即是貓不像狗一樣，乖順的接收指令，做出指定動作，反而是一副冷淡的樣子。但其實貓從人類接受到的訊息，比你想像得還要多。像是一個2015年5月發表於《動物認知》(Animal Cognition)的研究，探討貓是否會像嬰兒一樣進行社會參照(Social Referencing)，也就是藉由搜尋主人的臉部表情來決定行動或判斷。

該研究讓貓咪針對主人的表情與語調，來判斷房間裡的風扇是否具有威脅性。實驗分為正向與負向兩組，正向組的主人會開心地向貓講話，並用親切的表情看著風扇。負向組則是用驚恐的口吻與表情對著貓與風扇。

研究發現，當貓遇到了自己陌生的事物時，可能會搜尋主人的肢體語言或表情，來幫助它們進行判斷。像是負向組的貓則是很明顯的比正向組行動還快，不但頻繁地與主人互動，而且視線會重複地在風扇和屏幕之間遊走。文中推測，頻繁地與主人互動的原因可能是因為貓在尋求安全感，而貓在意風扇和屏幕，也可能是因為已經認定風扇是危險的，並試圖尋找逃生的出口。





因害怕而露出獠牙的貓咪 (圖片來源 / Pixabay)

有趣的是，這項實驗的架構原本是用來測試狗的社會參照，所以這項研究的結果也被拿來和狗的實驗做比對。在兩者的比較下，發現狗的社會參照能力仍比較強，凸顯狗天生的群居性與人類為了工作的馴化過程。相較之下，現代貓的社交性，較接近「選擇性社交」(Optionally Social)，也就是選擇發展關係的對象，或是試著容忍社交狀況。雖然在這方面仍有待更深入調查，但可以說，貓咪高冷「傲嬌」的個性，其來有自。

只對人類「喵喵」叫？

談到貓的溝通方式，大家最耳熟能詳的，就是「喵」的貓叫聲了。但其實，這種叫聲在貓之間的互動是罕見的，反而在貓與人類互動中，較為頻繁。像是於2020年1月發表於《獸醫學期刊》(Journal of Veterinary Science) 的文章，為貓的叫聲進行了分析與定義。文中提到，「喵」叫聲最常被用來吸引人類的注意。



「喵」通常是貓吸引人類注意時的叫聲 (圖片來源 / Pixabay)

而另一個在2004年9月發表於《比較心理學期刊》(Journal of Comparative Psychology) 的研究，則是比對了家貓與野貓的貓叫聲。研究請受試者聆聽家貓與非洲野貓的叫聲，並以愉快程度去做評比。研究發現，大部分的受試者比較偏好家貓的貓叫聲。文中的結論也為此提出了假設：貓的叫聲，隨著馴化的過程，是否為了人類而變得更悅耳？家貓的叫聲，比起非洲野貓更尖銳，在人類的感官的認知上，尖銳的聲音與柔弱、無威脅性、幼小的事物有關聯。研究甚至指出，家貓的叫聲某種程度與嬰兒的哭喊聲接近。或許家貓在演化的過程中，認識了哪些叫聲對人類而言是吸引人的，並為此而改變了自己的叫聲。

貓的習性仍讓人充滿想像

透過這些研究，我們對貓咪的認知又更進一步。這些研究，不但將有助於提升貓在行為治療上的品質，還可以幫助動物收容所輔佐流浪貓適應人類，甚至能讓「貓奴」們與自己的愛貓更加親密。但即使如此，我們對貓咪的習性仍是一知半解。或許，貓咪神秘的個性，可能剛好也是魅力所在。也說不定再過幾年，人類和貓咪就能真正地坦誠相見。

關鍵字：貓、緩眨眼、貓叫、社會參照

縮圖來源：[Unsplash](https://unsplash.com)



記者 蕭珺文



編輯 劉凡瑜