



Emily的成長學習日誌

記者 [丘博元](#) 報導

2020/12/06

受訪當天，這位女孩穿著打扮與一般大學生無異，生澀但又帶著優雅的坐在我對面。她是Emily，本名施雪琦，臺灣大學化學系大一新生，同時也是Instagram粉絲專頁「learnwithemily」的經營者。貼文內容大多與自學、語言相關，也因為她堅持希望粉絲專頁每天能夠有所不同，像是發布新貼文或是新的限時動態，如此認真經營的態度全部反映在粉絲人數上，目前人數多達兩萬五千人。

跨出舒適圈 型塑自我

Emily家長因為工作關係，必須前往德國，但認為孩子還小，沒有必要脫離目前的教育系統，原先並沒有要帶著她。但是此時Emily做出一般人不敢做出的決定，她堅持一起出國，抓住眼前的機會，開始了一年的德國留學之旅。

她說：「我覺得可以在高中，相對沒壓力的情況下去，好好地把語言學好、認識別的文化是非常難得的事情。」對於多數人來說，在本土的教育體制下升學升到高中，若要在中途空出一年去外國留學，是非常具有難度及挑戰性的。就算克服了心中的不安踏出舒適圈，舒適圈外的困難也是無法想像的，也是促使人成長的催化劑。在陌生的環境中，熟悉的事變得不再熟悉，連日常瑣事都必須從零開始學習。

這些都非常需要勇氣和毅力去慢慢克服，而當被問到對於果斷和勇敢的看法時，Emily回答道：「那些看起來有自信或有勇氣的人，其實也都想過很多東西，只是外人通常都不會看到他努力準備或擔心害怕的那一面。」勇敢只是體現在表面的形象，如何去消化背後的擔心和憂慮，成了決定行動力的指標。跨出舒適圈一直是個熱門的話題，踏出這一小步，大多時候需要的不僅僅是多一點的勇氣，更是做出決定之前的深思熟慮和更多與自己內心的對話。

留學的經驗不僅讓她增廣見聞，也幫助她型塑現在的自己。不同文化之間的碰撞，改變了她看待事情的角度；與更多人的相處，增加了對人與社會的關懷，也讓原本是純理科生的她體悟到除了科學之外，生活中還有很多值得關注的事。



Emily正面照。(圖片來源 / 丘博元攝)

定義自己 忠於所選

「幸運、積極、Emily」Emily用這三個詞彙定義自己。在成長和求學過程中，每個人的成長背景、遇到的人或是得到的機會不盡相同。「一般人可以出國一次就已經很了不起了，能夠有兩次這樣的機會真的很難能可貴，所以我認為自己是個很幸運的人。」回答中展現出著謙卑的態度，認為擁有這一切是非常幸運的，不管是充裕的教育資源或是兩次留學的機會。但也正因為積極把握這些幸運，才造就了現在的她。

「不是把100分當作標準，而是把標準設在200分」秉持著這樣的態度，Emily做任何事情都全力以赴。就算碰到像是體育這種較不擅長的活動，只要在能力範圍內，就會認真的做到最好，連生活中的小事也不放過。在臺大這樣人才濟濟的環境中，每每遇到天資聰穎又認真對待每件事的同學時，Emily都會暗自提醒自己「這就是我會想要變成的樣子」，繼續朝著設定的目標努力。

「我想說我是Emily，不想被各種事情給侷限住了，想做一個像自己的人。」堅定的相信自己，並由自己定義自己的模樣。說起來很容易，但在各種資訊和價值觀沖刷之下，是否還能保有最初溫柔的自我，成了當今年輕人的必修課題之一。

「選你所愛，愛你所選」，生活可以有很多種方式，雖然沒辦法兼顧所有，一旦選擇了，便忠於自己所選，將其做到最好最精采。



Emily用心準備受訪資料。(圖片來源 / 丘博元攝)

記得經營初衷 每天持續進步

Emily表示粉絲專頁設立的初衷是將成長過程中得到的各種資源，像是教育資源和留學經驗，反饋給社會中的其他人。粉絲專頁貼文內容相當豐富，從留學經驗、外國文化、語言學習經驗，到國內的教育營隊或講座的資訊分享都有。除了分享已經歷過的事，Emily也推廣自己曾錯失機會而感到扼腕的活動給其他人，希望別人不要有跟她一樣的遺憾，就算只有少數幾個人看到或得到幫助，她認為也很值得。

能夠每天更新粉絲專頁，不論是對於職業或業餘的網路創作者都是非常難得的。

「看到粉絲的回饋，我覺得是很棒的事情！」Emily說粉絲的支持是她持之以恆的

動力。她分享她曾經在粉絲專頁上推薦一本書，就有粉絲傳訊息問說哪個版本比較好。在這個時候便能夠體會到自己在網路上的文字是有力量的。這些文字能夠隔著螢幕影響到另一個人。也能發現自己的想法，在別人眼中是有價值的，甚至能改變他看待事情的看法，就會覺得在做一件很有意義的事。

期許每天都能帶給粉絲新的資訊，Emily會每天給自己一點壓力，她開始從生活中的小事中找到靈感，並順手記下。不再讓以前覺得理所當然的瑣事輕易逝去，而是將其轉換成文字與粉絲分享。經營粉絲專頁不僅讓她對生活更加用心，也培養出將想法文字化並加以整理的表達能力。粉絲專頁現在也變成她記錄生活的一種方式，她也坦言並非所有經營粉絲專頁的技巧都是一蹴可幾的，但只要跨出第一步，其實之後遇到的事也沒有非常困難。每一則貼文，包括圖檔、文字和排版，都是慢慢累積下來的，自己也是在學中學，只有實際去操作，才能了解問題或技巧所在，進而達到不斷進步。



Emily粉絲專頁貼文。(圖片來源 / 截圖自 [Instagram](#))

她也鼓勵想要創建粉絲專頁的人「只要你花時間去做了就一定會有學習，就算沒有變很紅或很成功又如何？」我們是出生在網路資訊發達年代的「數位原住民」，每天與社群軟體為伍，相對老一輩的人來說，是非常有優勢的。既然都已經贏在起跑點上，何不就多踏出一步，放手去試試看呢？

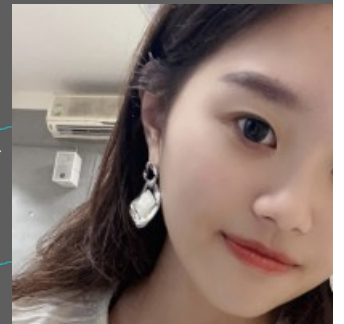
對於粉絲專頁未來的規劃，Emily表示會持續經營粉絲專頁，希望能夠將不同階段的自己呈現給粉絲，並走好每一步，從走過的路中學習，慢慢做慢慢累積，傳達自己所能提供的價值，也讓大家能夠見證她與「learnwithemily」一同成長的過程。

關鍵字：Emily、學習、留學、自媒體、Instagram

縮圖來源：Emily提供



記者 丘博元



編輯 王湘瑜