



## 燦陽般的暖心歌聲 創作歌手Dena

記者 鄭惠心 報導

2021/03/28

陽光笑容與甜美嗓音，嬌小身軀卻散發強大的正能量，她是一位才華洋溢的創作歌手，更是一位現代藝術家——Dena，張粹方。

### 動人心弦的創作歌手

Dena畢業於輔大護理系，學生時期便在各式音樂比賽獲得亮眼的成績，於16歲與唱片公司簽約，更獲得柏克萊音樂學院獎學金，遠赴美國追夢。現在的她不僅是創作歌手、好撐音樂公司旗下的詞曲創作者、YouTuber，還是位英文老師，身兼多職的她是位不折不扣的「斜槓青年」。

Dena從小熱愛西洋音樂，泰勒絲（Taylor Swift）、麥莉希拉（Miley Cyrus）、凱蒂佩芮（Katy Perry）等歌手皆為她帶來許多影響。西洋音樂陪伴青春期的Dena成長，學生時的她總隨著音樂唱出自己的心情，其中泰勒絲的歌曲更是她的最愛，一句句貼近生活的歌詞彷彿有魔力般道出她的心聲。因此她下定決心，要成為一位能夠觸動心弦的創作歌手。

中學時Dena拿起爸爸的舊吉他苦練，一彈就是十幾年光陰。在那個YouTube尚未風行台灣的年代，Dena上傳了自彈自唱的视频，15歲的她一點也不害羞，只是單純想讓更多人聽見自己的聲音。16歲時，Dena參加了台科大赤弦獎並勇奪第一名，亮麗的成績更讓她簽下了人生第一份唱片公司合約。





笑容親切又燦爛的Dena。(圖片來源 / 鄭惠心攝)

## 迷惘的16歲 二度錯失夢想

「你的定位是什麼？」，不論是26歲還是36歲，相信許多人仍無法給出答案，更何況是年僅16歲的Dena？但這正是她當時在公司最常被問到的問題，年紀太輕的她，尚不知道如何定義自我，公司也不曉得該如何包裝她，因此合約到期後便不再續約。

16歲，是尚未被外在定義、被世俗框架限制的年紀，也是正在探尋自我的年紀。對於音樂懷有滿腔熱血Dena，才剛踏入業界，還沒來得及發光發熱便被澆了一頭冷水，心中不免有些挫折，也開始懷疑：「音樂這條路，真的是對的選擇嗎？」。此時正逢選填大學之際，為了替自己留安全後路，她壓抑內心對於音樂的渴望，選擇了毫不相關的輔大護理系。

護理系的課業高壓又累人，平時不僅要實習，Dena還要在課餘間準備音樂比賽、尋找各種可能的表演機會，因為在她心中屬於音樂的小火苗從未熄滅。繁重的課業著實帶來不小壓力，她努力在學業與音樂夢之間取捨平衡，終於在日本愛貝克思公司舉辦的比賽中，一路晉級到總決賽，也順利與之簽約。無奈的是幾個月後公司決定關閉華語部，旗下藝人均解約，Dena又再一次的與夢想擦肩而過。

歷經了兩次挫折，不免令Dena覺得憤世，為什麼自己錯過了這麼大好機會、為什麼自己明明有實力與抱負，卻總是不被看見？面對挫折與隨之而來的自我懷疑，Dena花了許多時間調適心情、與自己和解，「我最感謝的人就是我的媽媽，謝謝她一直告訴我，我是最棒的。」，媽媽可以說是她最大的粉絲，在連她都不相信自己時，是媽媽始終陪伴在她身旁，給予肯定和鼓勵，牽著她的手，走出低潮。

## 放眼國際 讓世界聽見她的聲音

憑著一股執著、想要證明自己的決心，Dena不放棄任何希望，大學將畢業時，她申請了美國柏克萊音樂學院，順利拿到獎學金。在美國的那一年，喜愛西洋文化的她盡情體驗了從小幻想的美式校園生活，更好好充實自己、增進音樂實力，獨立在異鄉生活，也讓她變得更堅韌，不再那麼容易受傷。

柏克萊校內有來自世界各地的學生，人才比比皆是，出國留學帶給Dena最大的體悟，便是讓她知道自己在國際上的位置，也明白自己該朝哪個方向進步。「世界真的很大，但你其實是可以站在世界這個舞台上的，出國給了我勇氣相信這件

事。」，在美國的這一年，Dena不僅找回了勇氣，同時也在YouTube上創立了分享留學生活的頻道，至今已累積了將近23萬的訂閱數。



Dena常於社交平台分享生活，今年發行了周邊每日佳句日曆。（圖片來源 / [Instagram](#)）

## 用歌聲陪伴每一個孤單的靈魂

點開Dena的頻道，可以看到如何擺脫憂鬱與低潮的影片分享，創作的詞曲間也充滿了鼓舞人心的正能量。一路走來，Dena兩度被唱片公司拒絕，眼睜睜看夢想從手中溜走，面對充滿不確定的未來是她最大的挑戰，但每一次的際遇，都化為她成長的養分與靈感的來源。

護理系看起來對於音樂事業幫助不大，但Dena認為，其實沒有所謂錯誤的路，每一次的選擇都成就了今天的她，不論是音樂還是影片創作，都是她想呈現的、不同面向的自己。當年在癌症病房實習時，她看見了病患與家屬身上的堅毅與勇敢，深受感動的她寫下了〈陽光〉這首歌，也讓她更加堅定的追逐音樂夢，只為了更勇敢的體會生命這趟旅程，不留遺憾。

*你是那道陽光 帶我找到力量 勇敢鼓起胸膛 拋下那些傷——〈陽光〉*





帶我找到力量

學生時期寫下的〈陽光〉，歌詞真摯暖心。(圖片來源 / [YouTube](#))

16歲的Dena不知道自己的定位在哪，現在的她已和當年的不安揮手告別。曾經的她急著替自己找定位，但經過時間的淬煉，Dena明白了不該給自己設下框架，現在的她所賦予自己的身份是一位「Modern Artist」（現代藝術家），想呈現給世界的是她整個人，每一句歌詞、每一個音符，都藏了一部分的她。

在追夢的旅途上，總會遇到失落，讓人卻步不敢向前。經歷低潮的Dena寫下了〈Don't Worry〉這首歌，希望能以一句簡單溫暖的「別擔心」陪伴每一個為了夢想努力的靈魂，用歌聲告訴那些內心掙扎與迷惘的人們，無論經歷了什麼樣的情緒與感受，你都不是孤單一人，同時也給予自己和歌迷們鼓勵與肯定，喚醒那些深埋心中的勇氣。



簡單的一句「Don't worry」，給自己多一點耐心與信心。(圖片來源 / [YouTube](#))

## 多一點的信心 多一點的希望

斜槓青年Dena不但是位詞曲創作者、歌手、YouTuber、更是位英文老師，多重身份的她，努力學習兼顧好每一個身份。「做人不要太浪漫。」Dena說道，一路  
國立交通大學機構典藏系統版權所有 Produced by IR@NCTU

走來不敢說多順遂，遭逢的挫折可不比別人少。因此她更加理解到，比起不切實際的浪漫幻想，面對生活與夢想，需要的其實是腳踏實地的磨練，藏在動人旋律與甜美嗓音之下，是她比誰都還要多的努力。

長大容易迷失，Dena想找回16歲的自己，或許當時曾迷惘，但卻也是最有勇氣與動力去追求一切的時候。若能回到過去，Dena希望16歲的她能夠對自己說聲「加油」，讓她找回初心，而現在的她，則會給16歲的自己一個全世界最溫暖的擁抱，輕聲道：「別擔心」。

人生有高低起伏，追夢從來就不容易，人也不可能永保正向。Dena偶爾會陷入自己的低潮迴圈中，無限的自我懷疑與沉重情緒，總拖得她喘不過氣，找不回過往自信，最新的單曲〈July〉，就是在此種心情下誕生的。「每個人都不完美，但我們每個人都走在自己不完美卻又獨一無二的道路發光發熱。所以，給自己一點信心，因為對我來說，你一直都如那七月熾熱的陽光般耀眼。」，用歌聲傳遞正能量，是Dena想當歌手的初心，也是她未來將持續努力的目標。



Dena最新單曲〈July〉，鼓舞人心的詞曲全由她一手創作。(圖片來源 / [YouTube](#))

關鍵字：Dena張粹方、YouTuber、斜槓青年、創作歌手、音樂

縮圖來源：鄭惠心攝





記者 鄭惠心



編輯 徐曼妮