

飲君子注意 手搖新政2.0

記者 楊秀蓁 傅思瑜 楊世莉 報導

2021/05/30

近年來，街道上人手一杯手搖飲料，是台灣司空見慣的風景。色彩繽紛、口味多樣的手搖飲料市場，不僅在國內經濟扮演重要的角色，更成為台灣拓展國際貿易的一環。隨著社會的演進，手搖飲料不知不覺融入了國人的生活中，不論是繁華的城市，亦或是偏遠的鄉鎮，處處都可以見到手搖飲料的蹤跡。然而，手搖飲料的高糖分卻成為人民健康的隱憂，為此，政府二修「連鎖飲料便利商店及速食業之現場調製飲料標示規定」，能成功喚起台灣民眾的健康意識、有效遏止台灣邁向肥胖王國的危機嗎？



手搖——喝了難瘦 不喝更難受

溽暑，這個熱到不想離開冷氣房的季節裡，烈日當頭的飲料店前，卻總能站滿引頸那杯沁涼的顧客。當「請客喝杯手搖」成為人際交往的發語詞，櫛比鱗次的飲料店成了台灣最美的風景，台灣的手搖文化更從本土紅至海外並大放異彩。然而，人手一杯的小確幸悄悄加劇了台灣國民的肥胖窘況，為此，政府二修「連鎖飲料便利商店及速食業之現場調製飲料標示規定」能成功喚起台灣民眾的健康意識？有效遏止台灣邁向肥胖王國的危機嗎？



手搖「癮」的甜蜜危機

台灣人民減糖意識興起，市面上逐漸出現使用蔗糖、黑糖或蜂蜜的手搖飲料店，以此吸引消費者購買的慾望，但蔗糖、黑糖究竟是否真的比果糖健康呢？

縮圖來源：[Unsplash](#)



記者 楊秀蓁



編輯 蘇芳威

