



蔬食旋風 吹遍全台

記者 施奕如 鄭惠心 報導

2021/05/30

面對日益漸多的蔬食族群，許多超商和餐飲業者紛紛祭出多樣化的料理搶攻蔬食市場。面對此現象，蔬食者們的反應和回饋又是如何呢？若民眾想由葷轉素又需要注意哪方面的飲食攝取呢？透過YouTuber野菜鹿鹿、部落客湯匙Spoon以及營養保健專家劉禧賢的訪談，讓我們一窺蔬食者們的Vegan世界吧！

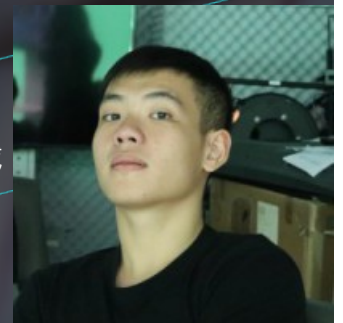
關鍵字：vegan、未來肉、蔬食、野菜鹿鹿、湯匙Spoon

縮圖來源：鄭惠心攝

回到【新興飲食趨勢 素在必行】專題



記者 施奕如



編輯 蘇芳威