



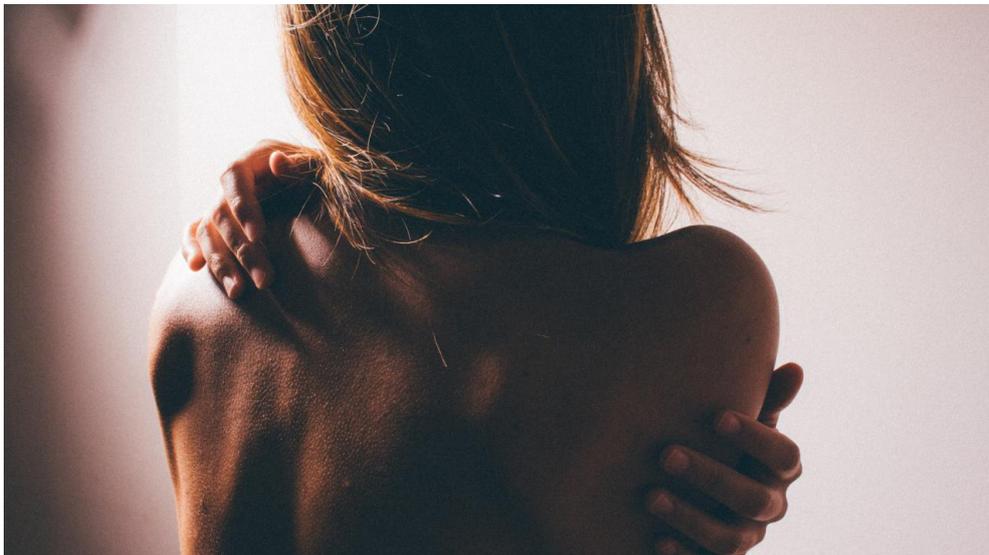
## 究竟多瘦才是美？

記者 徐曼妮 張蓉薈 報導

2021/05/30

隨著網路的發達、新科技不斷推陳出新，各式型態的媒體逐漸滲透人們生活的每一寸。不間斷更新網路新聞、手機上的社交軟體、街上隨處可見的明星廣告、電影電視中的演員，無一不在隨時隨地傳遞著所謂的「主流審美」——瘦即是美。

二十年來，這樣的審美對於女性身材越發苛刻，對於「瘦」的追求更是逐漸扭曲。人們分享著各種減肥方式、在社交平台曬出自己的減重成果，「減肥」彷彿成為女性的義務。



### 妳是不是該減「肥」了？

隨著網路以及社群媒體的普及，近幾年無論是中國、台灣或是其他東亞國家，對於女性身材的關注日益加劇，其中不乏有以傷害身體、進行手術的手段減重，諸如不當節食、運動過度、抽脂手術、縮胃手術、嘔吐等等，只為符合網路上所謂的「標準審美」。



## 瘦就是美嗎？美由誰定義？

本次針對身材以及容貌焦慮現象，採訪了長春醫美診所，並訪問現代的男性以及女性的看法。

縮圖來源：[Unsplash](#)



記者 徐曼妮



編輯 陳嶸