



LINE



焦點新聞

## 黃鼻涕代表感冒變嚴重？附醫兒科籲家長莫驚慌



兒科門診中常發現家長擔憂孩子出現「黃鼻涕」的狀況，其實這不一定代表疾病變嚴重

「小孩兩天感冒，今天變成黃色鼻涕，是變嚴重了嗎？」「黃鼻涕是不是該吃抗生素？」「是變成鼻竇炎了嗎？」本校附設醫院小兒科宋世璽醫師在門診中，發現常有家長會這樣擔憂地問。其實黃鼻涕不一定代表疾病變嚴重，也不一定表示併發鼻竇炎，自然也無須吃抗生素。

宋世璽醫師表示，在感冒初期，病毒剛入侵鼻腔黏膜不久，身體為了驅除外來病原體，所表現的防衛方式就是打噴嚏以及大量分泌鼻水，鼻水通常呈現透明水狀，希望能藉此將感冒病毒沖洗出去。隨著感冒進程的變化，鼻腔內組織會充血、腫脹，黏膜也開始增厚，使得組織液的分泌減緩，鼻水中的蛋白質濃度也隨之增加，此時鼻涕會呈現乳白色。



感冒等呼吸道疾病，是兒童很常見的感染病症，病程通常一周左右就會逐漸痊癒

宋世璽醫師表示，隨著時間進展，身體的免疫系統會調派更多的抗體與白血球至上呼吸道黏膜，要殲滅外來者，病毒、免疫軍團這兩大陣營一陣廝殺後，戰場（呼吸道黏膜）上屍橫遍野，此時鼻涕也變成黃、膿、稠了。

他表示，這通常是感冒後三至五天發生的情況，所以此時的膿稠鼻涕大多是死去的病毒、免疫細胞與受傷代謝掉的黏膜上皮細胞，不一定就是細菌感染的結果；因此，感冒幾天後變成黃膿鼻涕，並不一定代表疾病變嚴重。

宋醫師說，感冒等呼吸道疾病，是兒童很常見的感染病症，病程通常一周左右會逐漸痊癒；在生病期間多喝水、多睡覺休息，與多補充含維生素C的蔬果，其實就可以幫助孩子提升免疫力，讓孩子早點恢復健康。當家長有疑問時，也鼓勵帶著孩子就醫，由專業的醫師來做進一步的判斷與治療。

← Prev. ≡

訂閱/取消 上期電子報

發行人：林奇宏 總編輯：陳怡如 執行編輯：彭琬玲  
網頁維護：創創數位科技 瀏覽人數：**0662567**

Copyright © 2021 National Yang Ming Chiao Tung University All rights reserved