



焦點新聞

十字軍宜蘭隊持續深入社區，實現在地健康老化



十字軍宜蘭隊持續11年下鄉服務

自2012年起配合陽明交大附設醫院開辦的「健康活樂宜蘭市」計畫，由周碧瑟老師號召成立的十字軍宜蘭隊，今年已邁入第11屆。除了原本的醫學院學生，今年更加入電機學院、管理學院及人文社會學院的生力軍，從8月10日至8月15日為期六天，走訪宜蘭市大新里、神農里及民權里，推展醫院深耕社區、實現在地健康老化之願景。

今年陪同十字軍宜蘭隊進行訪視活動的，除了醫院員工與志工外，還特別邀請到宜蘭國際獅子會共同參與，在炎炎夏日穿梭在宜蘭的巷弄街道，不僅把關懷帶入社區，也像家人般提點長輩們時刻注意身心健康、快樂生活，讓社區訪視活動更具意義。



十字軍宜蘭隊以「深入社區 探索未來」為主題，揭開今年訪視活動序幕

今年首度有醫學院以外的學生參與訪視，十字軍宜蘭隊期望透過走訪了解社區長輩的需求，再由不同專業領域的隊員們一同腦力激盪彙整出新想法，將科技與人文做最好的結合；更期望能以健康活樂宜蘭市計畫為起點，激發更多創新想法，設計出更有效率的訪視模式。

例如研發專屬APP，可以在第一時間完成資料拋轉，讓醫院端馬上接收資料完成分析，同時建立專屬資料庫，供醫院各部門彙整病歷與更新現況，提供長輩們回診就醫的參考，也讓醫師更能掌握病患健康狀況。未來也可規劃設置家屬連結系統，讓居住外地的子女能及時了解長輩在家的健康資訊，克服時間與空間的障礙，加強醫院與家屬之間的連結，不僅讓社區與醫療關係更緊密，也讓家屬對醫院擁有更多信賴感，放心將家中長輩託付給陽明交大醫院專業照護團隊。



許銘能教授（左一）與周碧瑟老師（左二）共同授旗



為長者做握力檢測



為長者做血糖測量

附醫楊純豪院長表示，宜蘭隊持續十多年的耕耘，已全面完成一次宜蘭市65歲以上長輩的訪視，也從2017年開始陸續進行追蹤，分析結果顯示，宜蘭市由於高齡化趨勢，長輩罹患多種慢性病的比率持續上升；例如罹患心血管疾病比率，從原本的31.1%上升到36.4%。如何採取控制與預防的方式，促進長輩們的健康，這些數據對於在地流行病學的研究有著重大意義。

十字軍宜蘭隊每年暑期不畏日照風雨，在宜蘭市各社區穿梭，到處都見到他們的身影。在訪視過程中，他們也能獲得寶貴的學習體驗，並反饋醫院讓「健康活樂宜蘭市」在執行上更加分。歷年來訪視分析資料已轉化成數據庫提供諸多學術研究，並提供健康磐石大聯盟計畫參考，讓附醫得以持續持長，成為宜蘭民眾信賴、首選的目標。



訪視活動起跑儀式大合照

← Prev. Next. →

訂閱/取消 上期電子報

發行人：林奇宏 總編輯：陳怡如 執行編輯：彭琬玲
網頁維護：創創數位科技 瀏覽人數：0705218

Copyright © 2021 National Yang Ming Chiao Tung University All rights reserved