



LINE



活動訊息

【整理是藝術，也是心靈治療】

是否總感覺在雜亂無章的桌面上，找不到屬於自己的辦公節奏？或是在擁擠狹小的空間裡，找不到能讓自己安心的所在？邀請你來認識規劃與整理空間的方式，改造一個讓你能夠專心、放鬆、好心情的棲身之處。

講師：何安蒔整理師

時間：10月23日(一) 13:20-15:10

地點：電資大樓一樓階梯會議廳

報名連結：<https://act.mhcc.nycu.edu.tw/activities/?activityId=301>

整理是藝術，
也是心靈治療

講師：何安蒔 整理師
日期：112/10/23(一)
時間：13:20-15:10
地點：交大校區 電資大樓 1F會議廳
對象：教職員、學生、校外人士，共100名

※本講座可認證公務人員進修、師資生
護照、藝文護照、E-portfolio時數

報名請掃QR Code

國立陽明交大健康心理中心 112上全校講座

← Prev. ≡

訂閱/取消 上期電子報

發行人：林奇宏 總編輯：陳怡如 主編：黃文彥 執行編輯：羅茜文

網頁維護：創創數位科技 瀏覽人數：**0767268**

Copyright © 2021 National Yang Ming Chiao Tung University All rights reserved

TOP