



LINE



活動訊息

## 【揪共學：馬拉松照護講座】

慢跑成為日常，馬拉松活動千奇百樣；登山是種慢活，登百岳成了人生目標。運動前應如何調整姿勢，如何在運動後照護自己的肢體，不可不知。

時間：10月4日(三) 18:45-20:45

地點：知行樓216教室

報名連結：<https://forms.gle/AEpgsBr7kMao2vX6>



112-1 揪共學  
馬拉松照護講座

時間：10月4日(三)18:45-20:45  
地點：知行樓216教室

講師  
林世奇 老師

NYCU

← Prev.  Next. →

訂閱/取消 上期電子報

發行人：林奇宏 總編輯：陳怡如 主編：黃文彥 執行編輯：羅茜文  
網頁維護：創創數位科技 瀏覽人數：**0767264**

Copyright © 2021 National Yang Ming Chiao Tung University All rights reserved

TOP