

公益系列講座

<人事室 提供>

國立中正紀念堂協同遠流出版公司、中華新時代協會於九十三年二月至十二月，在該處演講廳所舉辦之「身心靈健康生活觀」系列講座活動，現因故更改兩場次日期，茲檢送新版之講座時間表乙份如附。

國立中正紀念堂管理處

「身心靈健康生活觀」系列二講座

日 期	講 題
2004/2/1	第一課/童心：拾回天真瀾漫的赤子之心
2004/3/7	第二課/青春：青春自信，神采飛揚
2004/4/4	第三課/愛情：在愛情海裡悠遊自在
2004/5/2	第四課/財富：從心所欲運用財富能量
2004/6/6	第五課/人際關係：創造如魚得水的人際氛
2004/7/4	第六課/工作：轉化沉重壓力為無限助力
2004/8/1	第七課/人生價值：打造活力四射的人生舞台
2004/9/5	第八課/健康：擁有身心靈合一的全然健康
2004/10/3	第九課/修行：體會關照自如的生命意境
2004/11/7	第十課/生死：生死大事 了然於心
2004/12/5	第十一課/總結：開心生活10大妙招

◆主 講 人：許添盛醫師

台北縣立板橋醫院身心科代主任、中華新時代協會心靈諮商師

◆主辦單位：國立中正紀念堂管理處

◆合辦單位：遠流出版公司、中華新時代協會

◆時 間：2004年2月~2004年12月

每月第一週週日下午2：00~4：30

◆地 點：本處演講廳（免費入座）

◆聯 絡 人：鍾麗萍（02）2343-1126

※公教人員得辦理研習時數認證登錄。

機關代碼309390000Q

國立陽明大學人事室

陳怡安

電話：02-28219963

傳真：02-28201285

地址：112台北市北投區立農街二段一五五號

[回首頁](#)