

國立陽明大學通識教育中心講座課程

「優質生活與健康養生」

時間：九十二學年度下學期 /每週四上午10：10-12：00

地點：國立陽明大學第二教學大樓 221教室

在不影響公務之情形下，可以公假前往聽講，並核給終身學習認證時數

○ 2004.3.25

精神健康與生活

簡以嘉 (省立八里療養院社區精神科主任)

○ 2004.4.8

食品與養生保健

江文章 (台灣大學食品科技研究所教授)

○ 2004.4.15

解決壓力與求取進步的樂趣

洪成志 (台北榮總精神部主治醫師/陽明大學醫學系助理教授/台灣精神醫學雜誌執行編輯等)

○ 2004.4.22

全人—優質健康生命的完成

林治平 (中原大學榮譽退休教授/中原大學人文與教育學院前院長/宗教研究所所長)

○ 2004.4.29

二十一世紀如何面對生老病死

邱仁輝 (陽明大學傳統醫藥研究所所長)

○ 2004.5.6

中醫養生之道

林昭庚 (中國醫藥大學教授/陽明大學傳統醫學研究所兼任教授/澳洲國立維多利亞大學客座教授/澳洲國立墨爾本皇家理工科技大學高級學術顧問等)

○ 2004.5.13

傳統養生保健

陳和睦 (國立台灣師範大學體育學系教授兼體育室主任)

○ 2004.5.20

心素食儀

何日生 (慈濟基金會發言人/大愛電視台主持人)

○ 2004.5.27

現代人的養生觀念

莊靜芬 (風車女性健康管理機構經營者/甲子兒科院長)

○ 2004.6.3

如何提升免疫力—以生命能科學為例

葉榮木 (國立台灣師範大學機電科技研究所教授兼所長)

O 2004.6.10

中醫經穴保健

吳大鵬 (台北榮總傳統醫學中心住院總醫師 / 國防醫學院講師 / 中華現代針灸研究學會秘書長)

機關代碼 309390000Q

國立陽明大學人事室

陳怡安

電話:02-28219963

傳真:02-28201285

地址:112台北市北投區立農街二段一五五號

◎ [回首頁](#) ◎