

給大家的一封信

Hello 大家：

來到非洲已經三個月，幾乎沒有多少時間停下來，有許多大大小小的事情，實在很難描述我的生活。現在是二月我們剛剛度完全年中最好的季節，從現在開始，從北方吹來的沙塵暴漸漸增強。早上起來一片煙霧瀰漫，天空明明沒有雲，卻看不到藍天，出去一下子就會開始咳嗽，等到下個月開始，一直到六月則是熱季，熱到當地人都受不了，聽說放在室外的蠟燭，一下子就會曬彎掉，聽說室外的塑膠椅，曬一曬就會腳軟倒下去，到時候我就可以向你們報告。到底氣溫五十度是什麼感覺了，等到熱季結束，就是雨季，到時候聽說，各種千奇百怪的蚊蟲都會跑出來。過完了最好的天氣，我也差不多結束這裡的適應期了。

從最近停水停電的頻率逐漸增加，我也開始嚴陣以待。這些挑戰，在我上班的醫院的內科病房，這個月已經進來了連續八個中風的病人，多是年輕且沒有任何危險因子，也沒有感染徵像，甚至有發病一兩天就猝死。內科也才20床病人，中風就佔快一半，連服務多年的當地醫生沒見這種情形，他希望我可以和他一起研究。不過基於醫療資源的缺乏，要作研究實在有困難。在非洲行醫想看到怪病，是一定沒問題。可惜的就是缺乏一些昂貴的儀器或是檢驗設備，有時候真的只能靠推測，加上要看懂當地醫護人員用法文寫的潦草病例，真的每天都在腦力激盪。

聽說這裡，約每五百隻蚊子就有一支有虐原蟲。懶惰的我，有時候，連蚊帳裡有蚊子都懶得起來打一下，我想到現在都還安好，算是感謝上帝了。在這裡幾乎很少有過年過節的感覺，我自己分析一下，不是因為這裡氣溫45度C，也不是因為這裡中國人少，我想是因為親朋好友不在身邊，所有的節日都少了好多樂趣。Burkina

Faso的意思就是Pay des hommes integre · Nation of the people with integrity，我們翻成君子之國。我常常跟當地人說，我也是好人，所以我適合這個國家，他們就會呵呵呵一直笑。上次的聯合國會議只有四個國家發言支持我們加入聯合國，布吉那法索就是其中之一，我覺得這樣，才算得上真正的朋友。

在這裡的當地醫生看病，似乎很少碰病人。有一次我照慣例幫病人作檢查，摸摸聽聽之後，一位當地人對我說：你們中國的醫生一摸我們，我們就覺得病已經好了。我一聽嚇一跳想這是迷信

，但也頗為感動。我想過去我們國家為他們作的，總算讓他們感受到一些溫暖，他們也把我們當成是真正的朋友。為什麼叫君子之國呢？這裡的人再窮也不偷不搶，即使國家窮到幾乎沒有什麼就業機會給人民，他們仍然珍惜每一個可以打拼的機會。常在首都的街上看到，5-10歲的小孩拿著三包面紙，頂著40度以上的大太陽在兜售，這也算一份職業。還有小孩，背著擦鞋的工具滿街找白人黃種人擦鞋賺錢，在首都辦事有幾次還遇到有人詢問我，中國人那裡有沒有工作機會可以提供，擁有這麼多想要認真工作的百姓，為什麼還是這麼窮呢？真是一言難盡！

在這裡遇到日本的年輕人領少少的薪水，住在沙漠地區教村民種樹。遇到加拿大的年輕人，住在沒水沒電的村子，教村民間隔生育或是節育的觀念；法國的護士生在這裡的衛生站幫忙；還有比利時的年輕人在這裡的教醫藥常識，在鄉下作動物保育；美國的年輕人在這裡管理小水壩還有在村子裡挖井；荷蘭的幾個年輕音樂家，自己掏腰包蓋一間孤兒院，幫助雙親因為愛滋病過世的小孩；也遇到許多法國來的修女神父，二十歲出頭就來這裡，在非洲一待就是三四十年。其實志工當然也不是年輕人的專利啦！我們就遇到兩個法國來的阿媽，大約七十歲，她們到鄉下的衛生站幫忙粉刷牆壁很鮮

吧？遇到這些人，我從來都是抬頭挺胸的自我介紹，起碼告訴大家台灣的年輕人這裡也有一個啦！我們也沒有缺席吧，

.....幫助自己的朋友嘛！不過現在當我自我介紹時，都要告訴他們我在服兵役而且剛畢業，因為不這樣，沒有人相信我26歲。為什麼呢？因為我現在在留大鬍子，然後曬的黑黑的，我想讓自己看起來更像非洲醫生。不過麻煩的是，就是每去見一次大使就要刮一次，現在最高紀錄是留鬍子20天，就刮掉了。團裡的司機猜我35歲，可能是這個鬍子的關係吧！來非洲三個月，就已經破了我從小到大離家最久的紀錄了。在這裡過的是集約式團體生活，我們團裡另外五個團員幾乎都五十歲左右。我是唯一的年輕人，大家住在一起三餐也在一起，工作也在一起週末出去也一起。我在這裡作替代役，他們就算是替代家人了。我在想，在我一生中的其他時刻，要這樣子跟不是家人的長輩生活在一起，甚至超過一般家人相處的時間，大概就是只有現在了。

我們的團長王醫師是香港僑生，他幾乎可以記得每期時報週刊的八卦細節，例如：蔡燦得為什麼去拔了虎牙...，李斯科搶案被冤死的人的名字...鄧麗君的法國男朋友作什麼工作，他都完全知道。他還有一個專長，就是知道所有奇奇怪怪動物的名字，因為他嗜看 **discovery channel**。另外就是他喜歡說話，有一次在車上，他告訴我他唸高雄醫學院的時候，總共搬過十一次家。於是他從第一家開始說，房東的女兒、兒子在作什麼什麼...樓上的房客、樓下的房客在作什麼、以前在作什麼...當他說到第四家時我就開始假裝睡著了...。另外一位護士小姐，我叫她郭阿姨，其他人叫她郭姐，她是 **shopping** 高手，東西看一眼，就知道殺到多少錢是行情，平時不輕易出手，一出手就是不同凡響。她是我的會計老師，這個月她休假會台灣，我就接手她的會計工作了。另外有一個比利時的華僑醫生，她知道所有的歐洲旅遊資訊，也是 **shopping** 天后，只不過她

是以量取勝。在小兒科還有公共衛生的方面，我也向她學了不少。另外一位牙醫師朱醫生還有朱太太，農家出身的朱太太會教我怎樣炒花生，蘿蔔甘怎麼曬，酸梅湯怎麼煮。

最近我們在研究怎樣把院子裡的小芒果變成情人果。我們這裡少少六個人，大家都要作伙委，就是負責收錢，去買菜買肉買動物的飼料，然後交代廚師要做什麼菜。這裡買肉，要一大早到屠宰場去買，一次就是買半隻牛或一隻羊，旁邊還有一大堆禿鷹在盤旋，屠夫拿著大刀砍砍砍，然後血肉亂飛。現在我也在學，作牛腩牛腩還有各種牛排，要買什麼部位比較好吃。再兩個月我就要接伙委，現在我已經開始注意收集食譜，去超市時也開始注意一些材料，我已經向大家預告，我會把團裡的飲食作全面性的革命，大家有任何奇怪的食譜，歡迎轉寄給我。

跟著這些替代家人，每天聽到許多我家裡不會有的話題，我覺得這樣也不錯，學一學把自己生活化一點學。記得高中畢業時，一個和我一起考上陽明的同學，建議我應該去填應用生活系(就是家政系)，因為他笑我不會生活。沒想到過了七年，我可以在非洲學家政學生活，而我這個可憐又可敬的好同學，現在倒變成世界上最累的一種醫生，神經外科醫生。他大概沒什麼生活可言了！服務加生活我想這是當非洲醫生的意外收穫吧！最近那個比利時華僑醫生休假，我多了一個新工作，就是每天要去巡視院子，然後順便餵鴿子和猴子。因為她好像不太信任我們團裡的園丁

。除了養猴子鴿子，作文書打字員收發公文，看病，有時也作一些外交工作。所謂的外交工作，除了接觸一些外國援外團體，另外就是團裡不定期接待的當地機關首長，例如市長，省長，警長，地區衛生部長。團裡人少，所以有訪客時大家都要出來接待。漸漸地，有時當團裡收到一些社交活動的邀請函，團長乾脆要我代表團裡去出席，這些工作雖然不是本行，可是也是練習法語的好機會。西非內

陸，幾乎是一個法語的世界，英語完全不通，習慣接受英語世界文化的我，在這裡好像用法語，開了另一扇窗來看世界

· 原來世界這麼大.....

認識這些當地人後，他們的親朋好友生病就會直接跑來團裡求診。

我們就當他是VIP來個別治療，說真的團裡的工作細節常常不是簡單一張業務月報表可以說明清楚的。我的工作，是沒有分上下班或是週末加班的。我住的地方就是團部，走出來就是辦公室，辦公室旁邊就是餐廳，有時候處理公文，處理會計帳，一忙起來，我真的覺得一天二十四小時隨時都在上班！前些日子

由於團裡的當地秘書兼翻譯，他自己申報的加班費和團長認定的有爭議，因此漸漸有些公務團長試著要我去跑或是去接洽，希望可以減少團裡對這位翻譯的依賴。這些增加出來的工作，我都覺得還好，反正我正需要多用用法文，多出去走走。前幾天晚上，是我第一次獨立完成一個月的會計帳表，在經過數十小時的工作之後，看到平衡表的數字對起來的時候的興奮程度，還有成就感，實在難以言喻。我很想把這本會計帳帶回台灣框起來，可是我想這種成就感似乎很難和朋友分享

· 對啊！給你們看一本會計帳.....?似乎不會有什麼共鳴的。這三個月我經手每一份團裡收發的公文，還有業務報表、人事月報表、會計帳等等，所有團員的私人帳款明細表，甚至今年度的預算案的編列因為重新編列的關係，所以我也有參予編列，加上這個月代打會計，對一個醫療團如何運作，我已經可以說相當清楚了。這可以說是我來非洲的第二個意外收穫，反正年輕就是多作多學嘛！除了這些工務，我也接洽一些自己想做的事，再過兩個月，我在台北的教會會有四十箱的衣服運來。我在想，把小孩子的衣服先挑起來，送到荷蘭人開的孤兒院，法國修女辦的兒童營養中心，還有我們服務醫院的小兒科，剩下的大人的衣服，我想技巧性的與教會的

社區慈惠服務結合。因為在我們的這個小城，幾乎是滿城的垃圾，尤其是黑色的塑膠袋一大堆。我在這裡聚會的當地教會有七百人，如果可以動員所以的人去檢，每檢十個垃圾就可以來領一件衣服，這樣我們就可以幫本市清除七千個垃圾袋，只是怎樣教他們不要再亂丟倒是一個問題。另外所有的衣服是不是能到真正有需要的人的手中，也是我在想的問題。我已經約好當地的牧師，下週在一起討論。另外，我正和當地醫院的檢驗科寫一個小學生寄生蟲的篩檢治療計劃，團長讓我自己去接洽主導，算作可以報回國內的個人業務報告。第一次和檢驗科接洽，我和翻譯一起去，我說英文翻譯再翻成法文，感覺檢驗科的主任似乎很難以親近。第二次我自己去，用我破破的法文，馬上他的態度就不一樣，變得比較可以商談。這讓我想到在台灣實習的時候，有時候和病人說話寧可用破破的台語都比國語好，話通人就會親了...我的結論。這個計劃之所以吸引我，是因為我們還會到學校去向小朋友推廣講解(雖然我好像很喜歡在台上叫大家聽我講話.....)，不過重點是因為可以多接觸這裡的人，還有這裡的小朋友。另外就是出去作公共衛生，又可以重溫我懷念的大學生活...

，也想起好久不見的大學同學們...。暑假寒假的陽明十字軍..在魚池，在西螺，在宜蘭的鄉間

頂著大太陽，騎著迅光125，一家一家的作糖尿病高血壓的篩檢和衛教，只可惜那些同學現在多半都在醫院裡當住院醫師，過著見不到太陽的日子了。至於這個計劃對當地的意義和貢獻在哪裡呢?因為這裡寄生蟲肆虐，小孩多因此貧血或是營養不良，住院的小病人中，多是因為寄生蟲嚴重到一個程度發生併發症而來的。因為這裡的資源缺乏，過去也沒有流行病學的資料告訴我們

到底哪一種寄生蟲是大宗。過去一個美國的計劃，把每個學童投以抗生素metronidazole也不見問題改善。就是因為沒有研究數據而盲目投藥的關係，現在這個計劃就是要用科學的方法統計出不同年

齡，不同地區的不同寄生蟲發生率，再個別對症下藥，如此一來不但可以改善，貧血和營養不良的情形，連罹病率死亡率都可因此降低，可以一對多的一次幫助許多人。因為需要用到生物統計學的研究方法，所以我現在又有書要唸要查了。不過首先要拜託老爸把書寄來.....，我發現，出來時候帶的書多半沒有用，有用的書多半沒有帶來...。現在的困難就是怎樣找錢，這個計劃是在我來才之後提出，今年的年度預算去年底就寫好了，所以沒有錢作。團長要我寫一篇漂亮的報告，當作專案經費找我們醫療團的父母官 _ 國際合作發展基金會去申請。最近我去駐布吉那農技團參觀，才發現原來真正的大事業。都是靠專案經費作的，年度編列的業務費，只是用來維持基本營運的小零頭。我就和團長開玩笑說：原來我們醫療團都沒有作過什麼大事，才會專案經費都只是拿來申報團員的保險費機票費的。其實一個寄生蟲專案，也算不上什麼大事，可是團長現在非常支持我作，其中有一個原因，就是所有公共衛生的事情，都和國家宣傳有關，而且也會增加中華民國醫療團在這裡的知名度。另外說到那個孤兒院，是幾個荷蘭的音樂家還有他們的朋友出錢蓋的，這些小孩多的父母多半是到象牙海岸工作，得到愛滋病過世，因為寄養在親戚家，所以沒有得到好的照顧，沒有就學的機會，甚至變成營養不良都有

工作人員從附近的村子把他們帶來，有些孩子由於失學過久，所以沒有辦法上學，就由這裡的老師教他們一些東西，還有生活的技能。照片中樹下的桌椅就是他們上課的地方

你可以看到這裡沒有電燈

照片中的房間有一箱箱的東西

放的是小朋友的寢具

所有的女生一間

男生一間

這讓我想起小時後參加過的教會營會

小朋友吃的東西三餐都是le do 就是米加玉米粉還有穀類煮成的糊狀東西

負責煮飯的媽媽的薪水也是由荷蘭人還有一些瑞士人籌來的，小朋友只有在聖誕節時，有外國人來才可能吃到肉。

最近法國人來幫他們建立的養雞舍，希望將來可以生產雞蛋補充他們的營養，有一位當地的先生以很低的薪水在這裡照顧這些雞，下月初，我們會把所以的小朋友帶來團裡，請他們來烤肉以補充一點蛋白質。我們會把團裡院子裡養的豬殺來吃，因為這些豬瘦的跟狗一樣，越養越瘦不如趕快吃掉。

倒是團裡的狗胖的快變豬了，我們都懷疑這是團長的陰謀，因為團長嗜吃狗肉.....

這裡小學生一年的學費是20000-250000西法(約台幣一千元)，今年有三位學生會進入中學，中學的學費約每年95000西法(台幣約四千多)，因為荷蘭的經費不太夠，所以他們希望這位負責人可以再去籌錢。

當他們知道我們有意思幫助他們，他們非常的高興。我們團長就打算自己掏腰包贊助這些學生上中學，事實上他希望可以贊助可以唸書的小孩一直唸到大學，可是這位負責人希望他們去唸職校將來可以早點就業賺錢。

這裡的小朋友生病時有時也很頭痛，因為那裡沒有醫生，而且藥費很貴，我們告訴他們小朋友若是生病可以隨時來團裡治療，這裡可以免費幫他們看，我們也打算將來去那裡義診。

孤兒院的行政管理很簡單，一位創立人和一位負責人，創立人有一些歐洲的朋友，他負責籌錢

負責人本身是當地人，Yameogo Hyocinthe，他和孤兒住在一起，負責教學生寫字還有一些生活技能例如：種菜還有養雞等等。他也同

時管孤兒院所以大大小小的事情，如開銷、學生的食物、發放煮飯阿姨薪水、還有新建的宿舍等等。

這位Yameogo先生，他也常常在想，要如何教那些因為失學太多年，而不能回去上學的小孩，更多的生活技能，這讓我想念起學植物病蟲害的老姐，還有她以前在佻幫的興邦小學作的服務，她如果來這裡可以教他們種植，說不定可以幫助當地居民找到更好的營養來源呢。另外，他們現在正打算再興建一間宿舍，因為小孩子住不下，但是目前也是在經費上有困難。

孤兒院的菜園，是當地村子送給他們的禮物，讓失學的小孩可以在裡面一面工作，一面學習到一技之長，負責管理和教小朋友種菜的，是一位不支薪的當地老先生，他給我看當地的井，因為枯乾，所以沒有辦法耕種，挖一口井要台幣十萬元，但他們沒有經費，最近我向台北的教會朋友聯絡，已經有人很有興趣要出錢了。

除了寄生蟲計劃、孤兒院的支援，最近團裡也開始一些小衛生站的義診，我們也另外在計劃支援或是開立營養不良兒童康復中心，來照顧鄉間許多營養不良的孩童。從前這個團似乎沒有這麼多外展的行動，工作範圍大部分侷限在醫院內，我來的這三個月見證到整個團的方向的改變，其實是有原因的，前任當地醫院院長，不希望我們團員出去服務，她希望我們把資源集中在這間醫院，現在恰巧這個院長離任了，我來的前個月換院長，新來的院長非常支持我們的所有行動，而且這位院長的上級長官 - 地區衛生首長也相當支持。另外，今年十月團長回國述職時國合會的長官，也交代我們團多往外發展，加上去年年底新來的醫師是公共衛生及熱帶醫學的碩士，而且我想團長大概也怕把我關在團裡作一大堆團務會被悶壞了。

綜合這麼多理由，以及大環境的助力，讓我覺得在非洲的未來一年半，日子似乎充滿了許多可能性，許多事情可以去做去期待。

下一步我會到兒童營養中心幫媽媽們做衛生教育，再來等郭阿姨回來，我也會開始整理團裡的藥庫，把快過期的藥趕快用掉，過期的

藥丟掉，這星期起我也開始教醫院一位醫護人員中文，從注音開始，教一教才知道原來中文真難，我一面帶笑容的教，心理一面想，大概是教不會了.....

總之

我在這裡的工作是一大堆

有時候我也很慶幸

被派來這個人少少的團

可以有好多事去發揮

前幾天中廣的記者打電話來訪問

他問我現在出來後和出來的心境有什麼差別

我告訴他說

這裡值得興奮期待的是太多了

每天都可以期待一些大事業

我有點擔心兩年在這裡太短了

退伍以前會放不下

有時候我回想在國內的時候

為什麼所有小小的事情都可以變成風潮

例如：葡式蛋塔，麥當勞送的kitty娃娃啦，還有現在的彩卷等等

是不是因為這小小的島上

我們可以得到激勵的事物

或是覺得有意思的事情太少了呢？

我已經告訴許多人

想寫一本書把

自己在非洲兩年的生活作一些紀錄

其中一定要有一個篇幅

介紹其他國的年輕人在這裡作什麼事

他們為什麼來

他們的想法是什麼

他們獲得什麼人生的經驗

最好這本書的結論就是

其實來非洲服務

也不是什麼大不了的事

Nothing special!

希望我真的有這個本事

把親朋好友、認識的

、不認識的

都說服來這裡看看這另外一個世界

甚至來這裡服務.....

我認識的那個加拿大志工

已經答應我要分享他的經驗

幫助我完成這本書

不過條件是要到他那個沒水沒電的村子住一晚

現在團長還在猶豫當中

遲遲不能答應

因為他怕我得瘧疾

我向這個志工開玩笑說

看起來，我們國家替代役男的命比你們的志工值錢....

他說沒錯就是這樣...

當他來布吉那法索

只有到他們的大使館的一個櫃檯簽名

大使館對他說如果這個國家發生內戰

我們會設法找你

然後就掰掰了

想到自己出來時候是又上電視

又上報紙還有廣播電台

還有一大堆人的關心

真是有點不好意思了

總之

想做的事遠比真正可以做的事

多太多了

就如這封信也是

早就想寫了.....

如果有空

我還想在回台灣以前

應該去學一學非洲鼓還有當地的臘染畫

在這裡找到一個職業的音樂家教非洲鼓

一個小時只要台幣一百元

而且還是到府授課

當然如果更有空

還想到農技團那裡

和農團的弟兄把網球練一練

哈

真的做完這些事大概要在這裡服役三年吧

更別提我帶來的一大醫學書

還有我的日文教材了

所以就是這樣

雖然離開家離開朋友

但是不會無聊沒事作

這就是我這三個月對非洲生活的體驗

啦哩拉雜寫了一堆

要謝謝你們有在看啦

就算在台灣或是在世界的某個角落

或許你覺得過著平淡的生活

其實寫出來

大家都是很有興趣知道的

我只是因為人在非洲

所以你們特別有興趣

.....那真的要謝謝大家的關心啦

其實我跟大家一樣

在自己小小的角落

心理一面想著I want my life count,

I want to live a life of significance.

一面也在討生活過日子

要面對一大堆

不能免去的雜務

其實每個人人生來就是很special的

不需要去證明自己很special

總之服務好身旁這個小圈圈、作該作的事就對了

從我這個小小的角落

到你們那裡的小小角落

也許很遠

但是在新的一年

容許我用前幾天在基督教的電台上聽來的句子

大家彼此勉勵一下吧...

Do the right things and do the things right,

then expect the blessings from above!

我想這句要翻白話一點

就當是

大家加油作你該作的事

剩下的讓上帝來幫你

Happy New Year!

Bonne et Heureux Annee !

加恩 敬上

[回特別報導](#)