


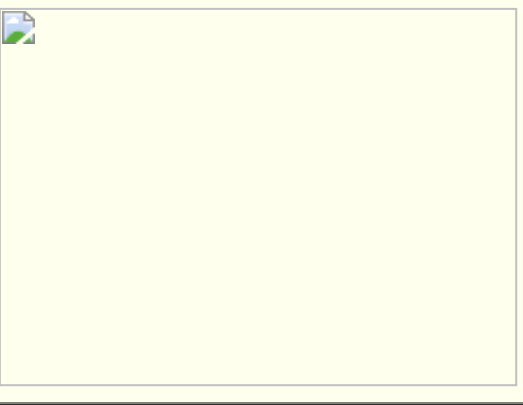
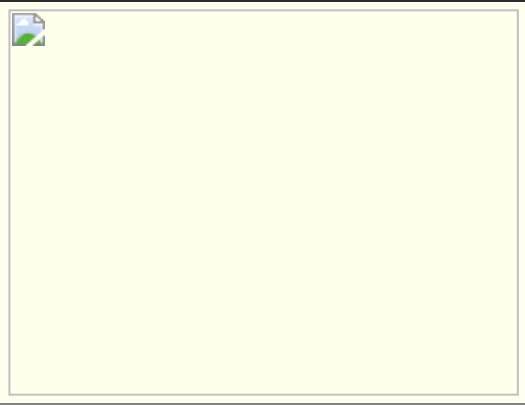
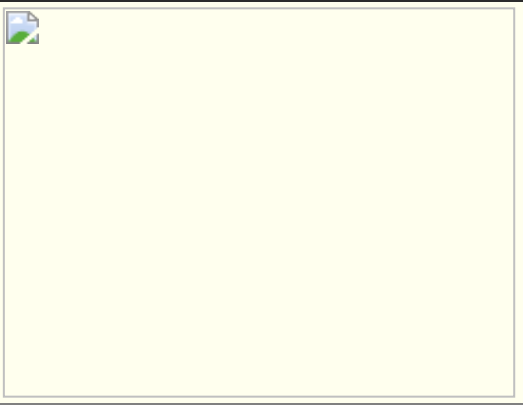


如何正確戴口罩(圖解)

戴口罩示範

[微過濾摺疊式口罩](#)

[微過濾罩杯式口罩](#)

[微過濾摺疊式口罩] 正確穿戴方法

	
1. 取出口罩，並將鼻樑片朝上，弄彎口罩上鼻樑片，使其成鼻型弧度	2. 將帶子拉至鼻樑片的另一側（下方）
	
3 - a. 雙手提起帶子直接將口罩套掛於脖子上	3 - b. 將口罩倒放以下巴夾緊，雙手提起帶子套掛於脖子上（當你頭上帶有護士帽時採用）
	

4. 將口罩展開，下巴夾住口罩內緣，以雙手提起上方的帶子，繞過頭後置放於耳際上緣



5. 用雙手調整鼻樑片使其張力適宜服貼於鼻樑上，確保臉部確實密合。



6. 密合測試，以兩手掌杯形覆蓋在口罩上並用力吐氣，確保不會有空氣
* 當呼吸變困難，邊緣洩漏，或不能維持較貼合的臉部配戴

7. 如此便完成正確的口罩穿戴

時，必須馬上更換口罩。

[微過濾罩杯式口罩] 正確穿戴方法





1. 取出口罩，找出鼻樑片位置，以雙手拉著下方帶子



2. 雙手提起帶子，以下巴夾住口罩下緣，直接將帶子套掛於脖子上



<p>3.再雙手提起上方帶子，直接將帶子拉至於頭後，並置放於耳際上緣</p>	<p>4.用雙手調整鼻樑片使其張力適宜服貼於鼻樑上，確保臉部確實密合</p>
	
<p>5.密合測試，以兩手掌杯形覆蓋在口罩上並用力吐氣，確保不會有空氣沿著邊緣洩漏。</p>	<p>6.如此便完成正確的口罩穿戴。</p>

* 當呼吸變困難、口罩有破損或扭曲、或不能維持較貼合的臉部配戴時，必須馬上更換口罩。

[回特別報導](#)