

如何正確戴口罩(圖解)

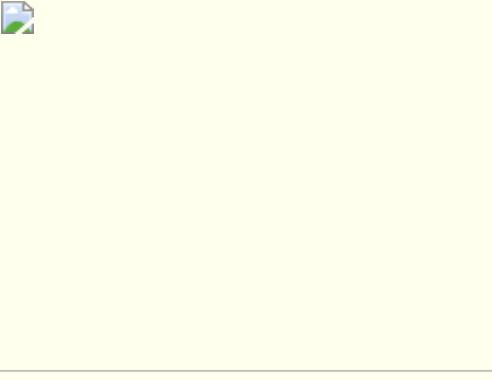
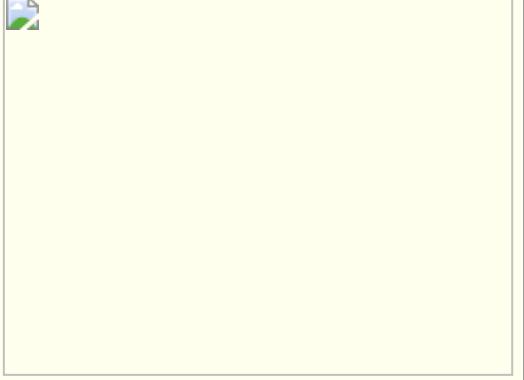
戴口罩示範

微過濾摺疊式口罩

微過濾罩杯式口罩

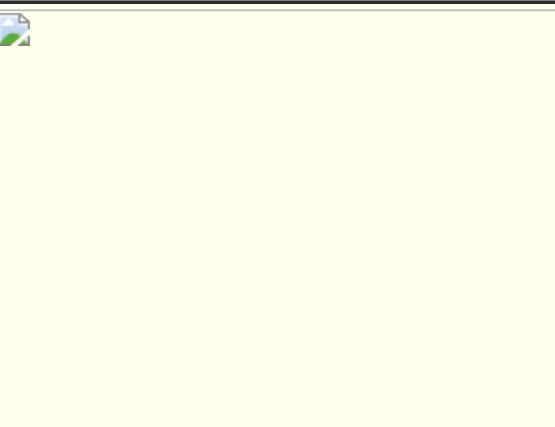
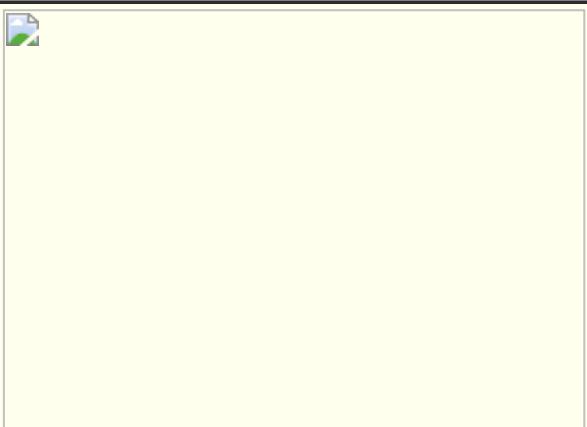
[微過濾摺疊式口罩] 正確穿戴方法

1. 取出口罩，並將鼻樑片朝上， 弄彎口罩上鼻樑片，使其成鼻型弧度	2. 將帶子拉至鼻樑片的另一側（下方）
3-a. 雙手提起帶子直接將口罩套 掛於脖子上	3-b. 將口罩倒放以下巴夾緊，雙 手提起帶子套掛於脖子上（當你頭上 帶有護士帽時採用）

<p>4. 將口罩展開，下巴夾住口罩內緣，以雙手提起上方的帶子，繞過頭後置放於耳際上緣</p>	<p>5. 用雙手調整鼻樑片使其張力適宜，服貼於鼻樑上，確保臉部確實密合。</p>
	
<p>6. 密合測試，以兩手掌杯形覆蓋在口罩上並用力吐氣，確保不會有空氣 *當呼吸變困難邊緣漏氣破損或扭曲</p>	<p>7. 如此便完成正確的口罩穿戴 *或不能維持較貼合的臉部配戴</p>

時，必須馬上更換口罩。

[微過濾罩杯式口罩] 正確穿戴方法

	
<p>1. 取出口罩，找出鼻樑片位置，以雙手拉著下方帶子</p>	<p>2. 雙手提起帶子，以下巴夾住口罩下緣，直接將帶子套掛於脖子上</p>

**3.再雙手提起上方帶子，直接將帶子拉至
於頭後，
並置放於耳際上緣**



**4.用雙手調整鼻樑片使其張力適宜服貼於
鼻樑上，確保臉部確實密合**



**5.密合測試，以兩手掌杯形覆蓋在口罩上
並用力吐氣
，確保不會有空氣沿著邊緣洩漏。**

* 當呼吸變困難、口罩有破損或扭曲、或不能維持較貼合的臉部

配戴時，必須馬上更換口罩。

[回特別報導](#)