

## SARS防疫，服用levamisole應有助益

< 感謝ninuna提供！ >

台北院區皮膚科主治醫師 官裕宗

SARS的流行方興未艾，在抗病毒疫苗未能生產之前，只有增強自身的免疫力，才是最好的盾牌。要增強免疫力，除了飲食作息適當調理，勿過勞外，有些中藥湯、丸可能有效；而西藥的levamisole應該更有助益。

levamisole又名Decaris，本是用於人畜的驅蟲藥。後來發現使用此藥驅蟲的實驗用羊群，都能免於致命的病毒性肺炎(SARS也會引起病毒性肺炎，惟病毒不同種)。研究發現，levamisole可以增強人、畜的T淋巴細胞功能，因而增強免疫力，對菌類、病毒的抵抗力會增強，如今對免疫力有缺陷的系統性紅斑狼瘡、久治不癒的疣)也是病毒感染)、常發性的口瘡、售疹，及一些癌症的補助療法，仍在使用此藥。

levamisole有一定的用法，不可亂服，以免引致嚴重的副作用。一般成人每餐後一粒50mg的levamisole，連續六餐，即服用六粒，便算一療程即停藥。隔二週後，再服用第二療程，如此可連續使用經年。levamisole不可連續每天服用，因藥量太多，可能引起骨髓抑制。

在SARS疫苗未發現之前，必須在疫區工作、往返的人，或在高危險環境下工作的醫護人員，及病人的親友、鄰居等，或可使用此藥做預防，更希望給藥的醫護人員對使用者加以紀錄追蹤，觀察效果。)轉載自92.4.3自由時報19版)

