

SARS會往哪裡走？

<感謝ninuna提供！>

林口院區胸腔外科主治醫師 曹昌堯醫學博士

截至4月4日，世界衛生組織公佈全球SARS的病例數已經超過2500例，並且造成至少83個人死亡。SARS會繼續猖獗嗎？還是肆虐一段時間後自己會銷聲匿跡？醫界沒有人可以給予肯定的答案，其實醫生和護士也成為SARS的受害者。

SARS會往哪裡走，沒有人會知道，目前唯一確定的是它是一種傳染性疾病，感染的病原體最可能是冠狀病毒，但是肺間質病毒或是披衣菌也被一部份的醫界人士懷疑為元兇。依據學理的分析，SARS應該是由一種變異型病毒感染所造成，因為它具有病毒感染的各種症狀，包括上呼吸道感染的鼻塞、喉嚨痛，病毒感染時所引起的抗原抗體免疫反應或病毒血症時所產生的高熱、全身肌肉骨骼酸痛，最後，病毒由上呼吸道侵入下呼吸道造成肺炎，嚴重者可以因為肺炎，或是併發免疫過度反應所造成的呼吸窘迫症候群，而引起呼吸衰竭。中國大陸學者所宣稱的披衣菌感染，為一種非典型細菌感染，從臨床表徵來看，可能性很低。至於香港的學者為何會分離出肺間質病毒，不同於美國或加拿大等國家所分離出的冠狀病毒，則有兩個可能，一個是實驗室污染，一個是合併兩種病毒感染，但是，前者可能性較大。因為病毒感染人類時通常有獨占的排斥現象，也就是一種病毒感染後，通常會排除另一種病毒進入體內引起感染。最後為什麼說是變異型病毒呢？理由很簡單，因為全世界的人類大多數沒被此株病毒感染過，不具抗體，如果是先前舊有的病毒，醫護人員多少會被感染過，不會在這一波流行中輕易被擊

中。

如果依據目前的所有證據和學理所做出的推測是正確的，SARS會往哪裡走就比較容易預期了。這一株新的病毒應該會和流行性感冒病毒一樣，在一個流行高峰期過後，慢慢消退。目前雖然診斷為SARS可能病例的人數只有2500，但是全球應該有數十萬，甚至更多的人口，感染這株病毒，只是臨床症狀較為輕微，但是這些人身上將會帶有抗體。我預估到了今年夏天、秋天，病毒的活動力減低，感染的人口會逐漸下降，但是秋冬之後至明年的春天，病毒活動的頻繁期來到時，SARS一定會捲土重來，到時因為許多人已經有了抗體，感染的人數和死亡的案例，會比今年減少，如此感染數年之後，全球人口中一定比例的人具有免疫力之後，SARS的流行便會平緩下來，只剩下零星的案例，直到它的另一株變種病毒出現，或是時間很久之後，如五年或十年，人口中具有這支SARS病毒的特異型免疫抗體的人數大大減少後，才會再引起下一波的大流行。

綜合言之，此次SARS之所以會引起全球性恐慌，有三個原因，其一：無法迅速而確切的找到感染病原菌；其二：這株病原菌具有高度的傳染力；其三：一旦感染後，病原菌容易侵入下呼吸道引起肺炎或併發呼吸窘迫症候群而引起死亡。所幸，從香港正式披露SARS之後，不到三個月的時間病原體幾乎已經確定，相信病毒的基因序列很快的便可以分析完成，下一步便是診斷技術的發展和疫苗的製造。人類已經認知許多流行性、感染性的病毒，甚至流行性感冒病毒已經有了疫苗，但是流行性感冒還是年年來襲，臨牀上，病毒性肺炎致死的病例時有所聞，人類對抗感染性疾病的路還很長遠，力量還很微弱。SARS會往哪裡走？我們的確沒有肯定的

答案，只要人類存在的一天，SARS甚至另外一株新的病毒，就會應運而生，這或許也是一種生態的平衡吧，人口愈擁擠或是環境衛生愈差的地方，將會首當其衝，世界衛生組織應該多注意這些屢發感染的地區，例如中國大陸。

[回特別報導](#)