

運動避免SARS侵害

他發現近三千病例，幾乎沒有一個是運動員。

日前和一位台大醫師打球，無意間他透露，從sars橫行以來，他作過初步追蹤調查，收集從北京、香港、多倫多到台灣所有data，他發現近三千病例，幾乎沒有一個是運動員。

他還說，皮膚黑黑，種田的農人也很少得病，所有病例大多是在室內、病房、交通工具如飛機、汽車、火車內受染。以白領階級為多。

這位醫師還認為病毒可能怕陽光裡某種物質，在陽光下呈現近乎停止、睡眠、不活躍狀態（是否死亡，還要追蹤）。他已囑他的學生、秘書、護士，每天要在陽光下運動最少30分鐘。在抗毒特效藥還沒問世前，現在唯一能做的就是增強抵抗力、免疫力，誰撐得久，誰就贏。

現在值傳染高峰期，敬告各位兄弟姊妹好同仁們，運動、晒太陽都不用花錢，這段期間不要美白，晒黑點可能反而可度過難關。

民生報體育中心 蘇嘉祥

[回特別報導](#)