



●伊豆城崎海岸周邊的別墅街道

去年夏天，伊豆下田

◎ 李明科

身為台灣的牙醫師，每每在與其他國家醫師聊到自己的工作生涯的內容以及每日十三小時的工時，總會聽到一陣驚嘆「你們台灣的牙醫師體力真好」，「會不會太辛苦了」等等評價。百感交集之餘，還是得乖乖地回國面對自己的職業人生。故此本人痛切地認為 偶爾的放鬆，逃避，旅行以及家族活動是有助於身體健康與世界和平的。



●圖1 洋風溫泉旅館，平價舒適
●圖2 金色夜叉（註：故事是女的甩了男的）
●圖3 熱海溫泉街



●圖2



●圖3

講完了非得旅行的種種藉口以後，另外一項非難也出現了：「李明科，您會不會太常去日本了」，「你一年去幾次日本呢？」，「您在日本都住在哪裡？」…。甚至助理會問到「李醫師，您又要回日本了嗎？」等等非理性的說法都逐漸出現了。是這樣說沒有錯啦，筆者身為一個牙醫師，一年不管是工作或者休息，往日本起碼跑個六七趟或許是稍稍多了一點嗎？可是三小時飛行圈當中，大概最為方便安全的，又正好筆者比較沒有語言障礙的地方，大概就是日本與香港了。而筆者的日本逃避旅行，從1996年的京都世界口腔外科大會開始至今，竟然還未能完全飽覽所想見的全貌，尚未品嚐過的鮮魚，還沒潤喉過的美酒，奇特的當地料理與風土等等…。行文自此，順道上網再訂了一下下次旅行的落腳處。也許，退休後的人生從事旅遊業也不錯，也許下一次會被懷疑「李醫師，您在日本是不是有第二個家庭呢？」這樣的狗仔雜誌型說法會出現也說不定。

說笑就先停一下。話說是去年暑假，筆者難得可以跟成長中的小女兒們找到相同的休假期，也與夫人經過一番討論達成共識之後，決定與老同事鍾醫師一家一起來個伊豆下田之旅。由於太座大人從電視節目常常看到有趣的食物、宿坊、風景，就偶爾會下達指示說：「你不是常常去日本嗎？你可不可以下次帶我去電視上播出的那一間茅草屋民宿…。」、「我想要吃這一家的牛排」，「這裡的生蠔聽說很好吃，下次去吃」…等等任務，筆者就得要想辦法去完成，至今仍算不負所托。然而這一次的任務聽說是小女兒與她娘親私下開會討論出來的共識，要找到「可以跟海豚一起游泳的浮潛場」這樣的要求出來。於是筆者就在歷來的旅遊經驗中，編出這樣的旅遊行程。

東京-熱海-伊豆下田-箱根-東京

往伊豆箱根，首日下飛機如果為了方便可以搭上成田特快（Narita Express）便可以轉新幹線直達



●圖4

- 圖4 城崎海岸站月台上的溫泉
- 圖5 涼爽的散步

旅店的晚餐準備了濱燒，就是海鮮BBQ。與貼心的自助刨冰吧跟咁仔店點心隨你吃，讓小孩子們暴飲暴食到兩家家長擔心明天行程是否可以如期進行的程度。還好翌日消化力與體力充沛的小朋友們隔天仍然可以往下田前進。

旅行的路徑，順著伊豆半島的東岸前進。隨著伊豆半島的沿岸，有著相當多的溫泉景點，例如伊東溫泉也是一個相當不錯的景點。往下田的路上，充滿海景。如果想要飽覽夏日風光，也可以考慮租車旅行。不過因為路況不熟加上兩家庭無法控制行駛路線，所以採用鐵道旅行的方式最為安心。往伊豆下田的路上可以搭乘超級踊子號，或者是伊豆急行（民間公司鐵道）的特急電車。同行的鍾醫師提出想去城崎海岸公園觀賞海景，於是便中途增加了往城崎海岸的行程。

舟車勞頓否？為了療癒旅行的疲憊，城崎海岸站在車站裡面就有溫泉足湯。原本想到誰會下個電車就要泡個腳？日本人是不是想太多了？這樣的自問自答在回程就自動出現答案了。原來城崎海岸車站到城崎海岸公園約略要走25分鐘。同行的所有五年級同學均不願意承認有關節退化等



●圖5

熱海。到達熱海已經是下午四點多了。筆者挑選了一間較為偏僻的海景洋風旅店，讓一家人可以在頭兩天輕鬆享受海景與溫泉。

熱海市是一個很早就開發的溫泉休閒城市，背山面海。所以在夏天有漂亮的海灘，冬天則有暖呼呼的溫泉與魚類料理。要往伊豆半島走是個不錯的宿點。而且這裡也有比較完整的溫泉商店街，餐廳等休閒設備。最重要的是熱海處在東海道上，交通非常方便。所以旅遊的前段就將落腳處放在這裡，免卻行李運搬舟車勞頓之苦。如果行程夠悠閒的話，熱海的海灘可以飽覽夏日海灘風光與舒服的海水浴，運氣好的話，還可以趕上煙火祭典，在海邊觀賞海景煙火。順帶一提，對於故事或者傳奇有興趣的話，熱海也是個有許多故事性的景點如小說金色夜叉是以熱海為背景敘述一段男女離合的恩怨情仇…（參見筆者與小女兒角色扮演照片因為篇幅有限，本文中不多贅述故事內容，有興趣的可以看看小說）



●圖6

- 圖6 吊橋上的小友
- 圖7 月台上的溫泉，倒塌的導遊
- 圖8 城崎海岸，天然而險峻的美景



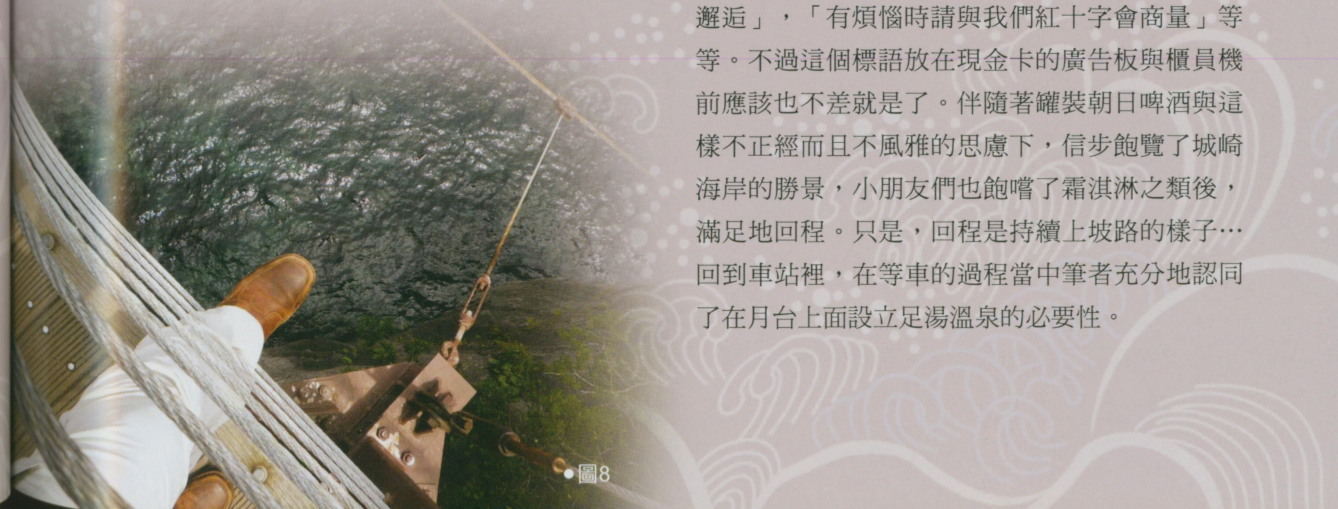
●圖7

相關的症狀，於是選擇可以獲得大量旅遊經驗與疲勞的散步行程。

行走這段路也可以體認到為何伊豆被稱為高級避暑區的氣氛。道路兩旁的植栽花草與路樹種類之勝，綠林之茂，葉蔭之密，令人以為身處森林之中。雖然在盛夏，撒落的陽光卻可以令散步不太需要迴避日曬之苦。道路兩旁獨棟別墅林立與品味不俗的設計，更令人有退休落腳購屋之想。唯一覺得美中不足的地方是，自然風味之中，引來了盛夏眾多的油蟬，不免妨礙落地窗簾旁邊搖

椅上的午睡…想歸想，還沒中樂透呢。邊走邊逗鬧的小孩子們，雖然愉快但好似有點不雅。然路上車行極少，信步走來倒還安全，只是四周靜寧的氣氛希望不被我們影響才好。

城崎海岸公園應該是個砂岩風蝕的海邊勝景。硬要比喻的話，應該是地形險峻彷彿澎湖的虎井桶盤，而岩石風貌卻彷彿野柳貓鼻頭之類的海蝕平台。感覺上是個伴隨危險的美麗哀愁，是老式的戀愛小說裡年輕的小夥子會想要帶著女友來海誓山盟的地方。果不其然，在這個公園裡懸崖邊也有個類似的淒美故事，任人慨思。不過，我個人也蠻認同在懸崖邊看到用日文寫的連續標牌「等一下，不要衝動」，「人生尚有美好等待邂逅」，「有煩惱時請與我們紅十字會商量」等等。不過這個標語放在現金卡的廣告板與櫃員機前應該也不差就是了。伴隨著罐裝朝日啤酒與這樣不正經而且不風雅的思慮下，信步飽覽了城崎海岸的勝景，小朋友們也飽嚙了霜淇淋之類後，滿足地回程。只是，回程是持續上坡路的樣子…回到車站裡，在等車的過程當中筆者充分地認同了在月台上面設立足湯溫泉的必要性。



●圖8



●圖09



●圖10

●圖9 黑船號或者踊子號第一號車都有全景
●圖10 黑船號加踊子號



往下田的路上，順風地搭上了伊豆急行的黑船號。黑船這個名詞在日本的歷史裡面是有著非常重要的道標意義的。約一百五十年前，亞美利堅國的提督培利帶著交涉指令硬是打開了德川幕府的鎖國，也開啟了日本往現代化的轉捩點。這個文化與歷史衝擊對於日本人的恐怕不只“轉變”這兩個字可以形容。隨著那個風起雲湧的幕府末期時代，耗盡了許多當時英雄人物的血汗性命萌芽出近代的日本。所以，對於那個時代的歷史日本人似有著無限的憧憬。而下田，除了美麗的海景，艷麗的海灘與溫泉，豐富美味的海鮮之外，正是黑船來日的登陸點。而對於一百五十年後的台灣牙醫師自助旅行小隊來說，這裡是可以吃到海鮮，海邊玩水以及參觀水族館的好地方。如果讀者還沒忘記上文所提的，筆者家的媽媽大人是指定要找到「可以跟海豚一起游泳」的地方，於是一行人便來到了下田水族館。其實如果真的要與海豚一起浮潛，在下田有幾間民宿旅店有這樣的情境服務的。不過，因為團體過大預定不易或者時間不足太忙等等足以轉移筆者不夠用

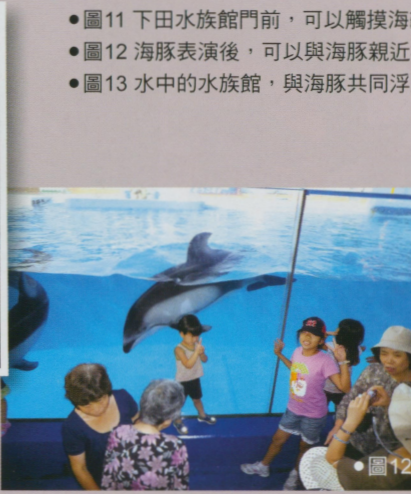
功準備的旅行的藉口，便帶著一行人來到也有這樣服務的下田水族館。

下田海岸有者豐富多變的岩岸沙岸複合地形，配合維持良好的乾淨自然景觀頗有看頭。利用這樣的天然海灣地形建造出來的下田水族館，有一部分是在天然的海中。門口就飼養一池可以親近的海龜。當然，多樣化的海中動物表演以及罕見的美麗海底生物與超大型混合水族缸是必備的設施。小朋友喜歡的海豚以及海獅表演以及罕見的水中博物館觀賞之後，筆者好像後來才發現，原來與海豚一起浮潛游泳要事先預約的。本次的浮潛行程就因為預約額滿，下次請早之故以觀察員的身分在旁邊見習。這樣的遺憾真的不是筆者故意安排的，希望看到這篇文章的太座大人不要多疑才好，下次一定會事先安排好的如同要求的行程出來。

逛完下田街港歷史景點後，一行人乘坐特急電車回到熱海車站。在此時出現了旅行行程中戲劇性的插曲。



●圖11



●圖12



●圖13

為了達到低調不奢華的旅行目標，教導小朋友正確的經濟概念之故（簡單講就是省錢），本日筆者預訂了日本最大的平價商務旅店連鎖-東橫客棧（Toyoko Inn）的房間。而且這一間飯店連鎖有位於電車站前，床型較寬，小朋友住宿也不會追加費用，免費早餐，免費使用光纖網路與便宜的自動販賣機等優點…於是在早上先將行李預寄櫃台後才開始本日行程。可是，飯店的員工的疏忽，卻未登記我們已經報到一事而將房間全數售盡住滿，使得兩家人有露宿街頭之虞。在飯

店人員得知自己理虧後，即開始聯絡周邊溫泉飯店（當日周末住房率相當高，筆者一旁看得出其發費相當的努力），將我們兩家八人（原本附帶的四名小學生算不付費的）安頓在溫泉旅館的高層套房中，算是升了兩三級。本日的夜晚就在海景套房與額外的熱海溫泉泡湯中輕鬆的度過了。對於商務飯店的緊急處理，筆者頗感認同…在我偷偷看了結帳時的帳單發現，商務旅館業者似乎花了幾倍的費用買單，心想雖然對業者不太好意思，但下一次如果也有同樣的機會就好了…



●圖14

●圖14 隨走可見美味海鮮攤販
●圖15 下田周邊海岸，沙灘岩石分列景觀美麗
●圖16 改變歷史的場景，在下田



●圖15

山內容堂 勝海舟謁見之寺
坂本龍馬飛翔之地

●圖16



●圖17



●圖18



●圖19

- 圖17 箱根登山鐵道，之字形登山電車
- 圖18 Cable Car 車站
- 圖19 箱根纜車

行程的後半，我們來到了涼爽的箱根。箱根的旅遊景點多到不花個兩三天是無法走完的。在箱根的旅行中，光是轉換各種不同的登山交通工具就是一種特別的體驗。首先先在小田原市轉乘電車之後，得在箱根湯本換乘登山鐵道。箱根登山鐵道是與台灣的阿里山登山鐵道一樣的之字形登山路，沿山跨橋而上時有幾次轉換行進方向的折返。如果季節來到五月中，還可以看到登山鐵道兩旁開滿紫白粉紅三色繡球型的紫陽花，頗具幽趣。轉到山腰處強羅車站，則可以轉搭巴士，或者轉乘與香港太平山的登山車一樣的牽引式纜車，以大於三十度以上的角度直接爬行上山，轉

到早雲山車站。上了早雲山車站之後，轉乘與日月潭纜車類似的吊纜車，則可以移動到大湧谷與蘆之湖等等景點。本日的宿點就預定在吊纜車姥子車站旁的綠色廣場溫泉飯店（Green Plaza Hotel），是筆者當年結婚自助旅行時就已經住過熟識旅館。十幾年來仍然空氣清新，整潔如故是一間仿歐風的溫泉飯店。從旅館到蘆之湖只要一站纜車，背山面湖，天氣晴朗時在露天溫泉池可以直接眺望富士山景。以這間飯店為據點，前往各個景點均相當方便。

在箱根旅遊，多會搭乘海盜船遊蘆之湖。湖光山色與兩岸風景自不在話下。而到了湖對岸



●圖21



●圖22

- 圖20 海盜船遊蘆之湖是通俗路線
- 圖21 船上有活的假海盜提供照相（要收錢的）
- 圖22 箱根關所——古時候的衙門，現在有蒟蒻攤

●圖20



●圖23

- 圖23 聽說吃了大湧谷的黑蛋可以延年益壽…
- 圖24 黑蛋凱蒂貓

原本是火山地形的箱根蘆之湖周邊，基本上與古時候的台北盆地一樣，是個退化的火山盆地，所以到處都有溫泉噴發口。而大湧谷便是其中之一。想像一下北投溫泉噴發的放大版辨識了。吊纜車在經過大湧谷時可以聞到濃濃的硫磺煙與硫磺味道，感覺也許如同在掛爐當中烤鴨的心情。走路到大湧谷，則稍稍需要一點的體力。經過同行鍾太太（也是牙醫師）的建議，我們不僅爬到噴發口吃完長壽蛋，也順勢由吊纜車的下方走了一段山路小徑回到旅館。

飽覽箱根的景色與空氣之後，旅行的最後回到了繁華的東京市。不知道是泡溫泉泡上癮了否，一行人竟然在幾天的溫泉旅館住完後，還想



●圖24



●圖25

- 圖25 可以延年益壽的健行行程
- 圖26 隨著背景音樂會動的等比例鋼彈模型

要去御台場泡溫泉。台場是塊人工島，藉由都市開發計畫在東京灣填出一塊新生地，也增加了個港埠。一般台灣的旅行團多半會帶旅客免費參觀台場海濱公園，富士電視台，以及維斯堡購物中心與豐田汽車種種地方，而我們家的小鬼頭則比較特殊。每次總是吵著要到台場泡溫泉。台場有個大江戶溫泉，是由海下挖出一千多公尺掘出來的鹽性溫泉。尤其是冬天特別泡起來暖呼。這個溫泉浴場的建築相當獨特，是將一個像體育館一樣的頂蓋建築裡面裝潢成江戶時期的攤店，讓人

像是身處懷舊與夜市的味道。在裡面所有的人都得換上日式浴袍，將貴重物品放在保管箱之中。然後溫泉業者會發給跟這個情境極為不搭調的高科技手環，亦即電子錢包。在這個溫泉區中錢不管用，凡是吃喝玩樂都用這個電子手環買單。我猜想除了這裡面夜市風景以及溫泉以外，我們家小鬼頭大概是針對這一個可以進行花零用錢而沒有負擔的福利而喜歡上這個地方的…

不過，在泡湯之前還有點小事情。因為筆者在網路上打聽到日本的萬代公司聽說是紀念長賣商品鋼彈模型四十年，在台場打造了一台原尺寸的鋼彈模型提供免費參觀…的樣子，聽說還會動。筆者身為那個年代的年輕人，不由得想順道帶著妻兒參拜一下這一隻初代鋼彈。從遠遠的就看到一些很宅的日本年輕人帶著紀念品紙袋往台場的會場前進，心想只要跟著這些人走大概就可



●圖26



●圖27 行經鋼彈的腳邊

以找得到。果不其然，順利地讓小鬼們看到實物大小的卡通機器人。我想，在那個苦哈哈的年代只能最多看看盜版漫畫過癮，現在年頭是不一樣了。

回到溫泉，想來是這一次行程最後的一項清閒的放鬆。明天早上就得要開始在上野車站附近採買大量的土產，有得忙的。所以，同媽媽大人除了好好的泡湯享受溫泉美食以外，順便在溫泉區中，也一起預約了日語稱為“AGASURI”的韓式去角質兼按摩。每次來到大江戶溫泉或者是東京巨蛋溫泉（在東京巨蛋水世界中也有類似的溫泉世界）總少不了這個行程，四到七千日幣由韓籍的服務人員將全身的污垢刮洗一層，讓人從光溜溜變成亮晶晶…如果要筆者硬要形容的話，就好像是小時候賴皮不洗澡，讓老媽硬是洗了一趟澡的感覺，舒服乾淨。隨後的泡湯毛孔通暢，感覺更為輕鬆了。

如此一行人酒足飯飽，滿滿行囊。雖有不捨，還是把更棒的期待放在下一次的行程。總之對筆者而言，也許日本旅行是一個有效逃避現實的活動。最起碼沒有病人打電話約診或者編輯催

稿的事情…（編按：喂～……）然後總能在乾淨而輕鬆的異國裡，從新審視自己的工作與價值，然後回國乖乖的工作。畢竟像筆者這樣的中年大叔如果抽掉了牙醫師這個能力與工作，可能跟東京街頭睡瓦楞紙箱朋友們差距不大。重新印證了工作的成就感與心得後，再回到台灣的職場，可能更能心安氣定也說不定。而諸位看倌，想必也有一個常常旅行的地方，工作累了就該休息。謹在此以本文與大家分享經驗，希望有空更能把酒笑談旅行人情，旅行人生。萌牙



●圖28 吃喝玩樂的大江戶溫泉

