

生活外一章



黃逸峰

當高會長打電話給我要我替校友會的刊物寫些東西時，心中實在有點惶恐，想想離開學校已經 10 年，在這幾年中每天除了病人還是病人，日子一成不變，實在沒有什麼特別的事值得一提的（除了結婚生子外）一提的。每次同學聚在一起，談論的話題雖然隨著年齡的成長而有所不同，但有趣的是每個不同的階段大家的話題卻是大同小異，不論在事業或家庭上都是如此，但唯一的例外是休閒生活，有的人打高爾夫球，有的參加休閒健康俱樂部，我則選擇時下興起的潛水。

說起潛水，很多人第一個直覺是會不會很危險？會不會碰到危險海底生物，如水母、鯊魚等，都是一些負面印象，其實在美澳等地潛水是一項很普遍的休閒活動，如果你有機會到東南亞、帛琉、關島或澳洲等地，現在的旅行團都會安排至少一次坐船出海一遊，你就會發現國人僅止於浮潛（其實就算是浮潛，也是很多人不敢“下海”玩），眼睜睜看老外背著水肺裝備在水底與魚共舞而暗自羨慕。

台灣四面環海，氣候溫和，非常適合這項休閒活動進行，北從台灣的基隆、野柳、東北角，南至墾丁，加上東海岸的綠島、蘭嶼等，都是很好的潛場，只可惜台灣的法令管制多多，使得

潛水和一些海上的活動的發展受到限制，再加上近海漁業枯竭和人為破壞，使得大好的海底景觀岌岌可危；儘管如此，台灣的海底尤其是綠島、蘭嶼絕對不輸國外，各式各樣軟硬珊瑚，熱帶魚群，美不勝收，非常值得一遊。

為什麼說潛水是很安全的活動？原因很簡單，潛水的目的不外是海底觀光，而魚群大都集中在有珊瑚礁的地方，珊瑚礁需要陽光行光合作用，所以很少在 30 公尺以下的區域生存，所以一般的休閒潛水很少會超過這樣的深度，只要把握住潛水時間與上昇速度就可以避免減壓病（俗稱潛水伏病）；另外若因天候不佳或是海面風浪太大，而導致海水混濁，這時大概也無人有興趣去潛水了！至於水中生物，十之八九都是和藹可親，看到潛水人避之唯恐不及（尤其在台灣一怕被抓去塞牙縫），遑論會攻擊人類，談到鯊魚，那更不用擔心，全世界鯊魚種類超過二百種，真正會主動攻擊人的寥寥可數，而鯊魚大都有一定的地域性，除非闖入他們的勢力範圍或故意挑釁，否則他們才懶得理你，因為人類本來就不是他們天然的食物。而在台灣還沒聽說有特定的鯊魚出沒，筆者在前二年去澳洲大堡礁潛水，曾經與珊瑚礁鯊有一次美好的約會，和他們玩了大半天並拍錄影帶存證！ → 續



談到這裡是不是想試試看？別急，在潛水之前要先接受基本的學科與術科的訓練，熟悉水肺裝備的操作與潛水安全的基本守則，經過測驗及格拿到初級潛水執照，就可和魚兒優游於美麗的大海中了；筆者目前是 PADI (Profemonal Association of Diving Instruction) 的潛水長，PADI 的總部在加州，是目前全世界最大的潛水組織，拿到 PADI 的潛水執照幾乎全世界暢通無阻，至於潛水的執照等級、課程內容，以及其他的潛水組織在此不多述說，如果對潛水有興趣的話請直接與筆者連絡，對新的一年，祝大家心想事成，萬事如意 ■



黃逸峰校友全家福

托雷多行腳

葉光儀

亮麗的陽光和鮮花，熱情的人們，歐洲少見的回教建築，當然別忘了建築怪傑—高第 (Gaud)，對了！你可不是到了西班牙嗎？

巴塞隆納的高第建築和米羅美術館（順道一提，它除館藏之外，建築本身的採光設計，也值得一看），馬德生普拉多美術館和皮件、塞維爾



慎重申明，搔首弄姿的人可不是我的黃金和四月春會、拉納達的精緻回教王朝建築紅宮，這些都是會一再看到介紹的景點，但是請讓我推薦您一個小小山城托雷多 (Tolddo)。

托雷多坐落在個小山丘上，小河像個 three quater crown 的護住三面山腳，完整的城牆和城門。當然還有恰恰容一車通過的曲折



由中古它邸底層馬房改建的餐廳

石板巷道，西班牙人“盡責地”充份展示熱情開車呼嘯而過。走累了何不在中古時代宅邸底層馬廄改建餐廳用餐。絕對是難忘的回憶，如果你已被我說動闔家遨遊，對不起！忘了提中古時代較小的住宅開不成餐廳，怎麼辦呢？當然只好通通當紀念品囉，哈哈！好在西班牙的物價很低，恰可滿足購買慾。充滿地方風味的拙趣陶器真讓人忍不住大買特買呢！

哦！別忘了嚐嚕道地的橄欖油青菜沙拉—吃得到陽光味道哦！ ■