

蘭陽——新桃花源之旅

◎董醒任

一、楔子

陽明口衛隊成立已二十多年了。我唸大一時即受學長感召，加入口衛隊，當時主要的工作是針對在陽明附近的中、小學做口腔衛教。畢業入伍前湊巧周明哲老師帶領口衛隊要去高雄阿蓮鄉等地對社區民衆及中小學學童做口腔檢

查及衛教，我當然義不容辭隨隊服務。早期防癌十字軍下鄉的體驗，加上「阿蓮」的親身洗禮，深覺得台灣南北及東西生活及教育水平的落差太大，此外口腔保健的觀念不夠，當時小學生的四顆大白齒常常才剛長出來就蛀空了。於是立志能改善國人的口腔生活品質。返國之後，任職陽明，發現口衛隊不但還在，而且增加了義診的服務。去年參加了滿州鄉的義診，並暢遊了東海岸。今年隊長說要去宜蘭大同鄉，一想到嚮往已久的冬山河，毫不猶豫的就替全家答應下來了。可惜惠仙暑假小病人多，不好請長假，不然就會帶旅安全程參與。

二、蘭陽——台灣的桃花源

每次來到蘭陽平原，就像拜訪老朋友一樣親切。戀戀不忘的是蘭陽溪口的候鳥和太平山及鴛鴦湖的原始林。此外，最鍾愛的就是宜蘭人那份疼惜自己土地的情懷了。

這次我們選擇自行驅車前往，一方

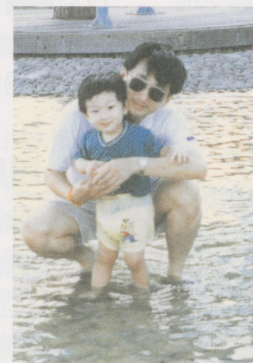
面可飽覽北海岸風光，另一方面不滿兩歲的旅安行頭不少，開車可減少勞頓之苦。當然最後口衛隊在羅東義診，自行開車也較方便。此外，我們特別選擇非例假日拜訪冬山河親水公園，少了人車擁塞之苦，也更能身心放鬆、盡情享受蘭陽的田園風光。



午後不久即到達離親水公園不遠的渡假旅館。此旅館與全聯會簽約，非假日有五折優待。雖是一般消費，卻高雅舒適，且四周皆是稻田，我們在陽台上即可觀賞到大卷尾、紅尾伯勞、白腹秧雞與形影不離的彩鸛夫妻，十分適合全家渡假之用。小憩片刻後，即迎向夢寐已久的親水公園。一踏入園區，眼前映入的是優美的利澤簡橋，像一道紅色的彩虹高掛在天邊。適逢國際名校划船賽，輕舟配上飄揚的旗子，令人神清氣爽。延著河邊拼花步道走來，迎面的是親子戲水區內特殊造型的水坑，噴泉與小山丘，而遠望的是環繞蘭陽平原的雪山山脈與中央山脈。親近涉水區後，兒童的嬉鬧聲不絕於耳。此時旅安早已忍不住躍躍欲試的心而大展身手，開始水中大戰。親水公園最美的是與大自然山水結合在一起，置身其中讓人有種莫名的幸福與天人合一的悸動。如果您想一掃都市生活的陰霾或心靈與視覺的障礙，試一趟蘭陽之旅吧。在政府大談「永續經營」，而國家環境資源卻不斷在天災人禍下被逐漸掏空時，蘭陽建設的美像陶淵明筆

下的桃花源，充滿著夢想與奇蹟的組合。

義診之後，我們一家更前往羅東運動公園陪旅安抓魚，並往南造訪台灣第一座水鳥保護區——無尾港。您若還有閒，蘇澳冷泉、太平山福山植物園……宜蘭真有數不完的寶藏等著您來挖掘。



三、口衛隊——永續經營陽明的十字軍精神

早全家就吃好早點整裝前往羅東運動園附近的「愛兒園」育幼院。院址就在稻田邊，一座佛教式的建築，十分素雅。和師父說明來意之後，就先在田間漫步，久違的彩鸛再度露臉，同學們不久就乘坐大型遊覽車準時現身了。雖然這是最後一天的活動了，每個隊員臉上，還保有燦爛的笑容，相當難得。隊長一聲令下，所有義診的裝備很快就有條不紊的擺好，院童從小學到高中生每個人都接受口腔檢查及個別口腔衛生教育與訓練，必要時也做拔牙及補牙的工作。由於人數不少，惠仙和我必須同時看診，害羞的旅安，倒是蠻體貼的在一邊聽大哥哥大姐姐講故事，不知不覺已近中午，義診工作也準時結束。此行最安慰的是這群弱勢的幼童平時已接受口腔治療。遺憾的是在一顆顆補過的牙齒及剛長出來的牙齒上常常又有蛀洞，而且口腔衛生情形較差。師父說健保制度前他們不用繳保險費，還有醫師義務照

護這些幼童。健保推行後，不但要院裡負擔保費，醫師也較忙，而無暇好好照顧他們。社會福利制度和全民健康保險制度如何分野，值得吾人深思。此外，最近參與了台灣省衛生處補助「偏遠地區口腔醫療照護計畫」，這是我所見到第一個以預防（包括含氟漱口水與溝隙封填劑）為導向的全國性口腔保健推廣計畫，值得喝采，畢竟長遠來看，只有以預防為主的保健制度，才有可能提昇國人的口腔生活品質。

最近走在陽明的山路上，常有學生，甚至高層長官都懷疑陽明一個堂堂大學卻沒有自己的特色，沒有屬於「陽明」自己的精神。筆者不以為然。當初成立陽明醫學院主要肩負著支援及服務偏遠地區的崇高理想。早期學長、姐們在防癌十字軍、勵青社及口衛隊等服務性社團的推展下，早已與這片土地緊緊的結合並默默的付出我們的關懷。這種對台灣的愛與關懷曾是陽明最珍貴的資產。全民健保後，偏遠地區醫療資源缺乏的問題再度浮上檯面，「陽明」是不是應該重新思考，發揚固有十字軍的精神，為社會注入一股清流，並歸劃一個可以永續經營，整體發展的藍圖。否則僅有的資源可能很快就會被掏空的。■

