

選擇所愛，愛所選擇

楊慧瑛

神農坡上K共同筆記的日子，似仍歷歷在目，當時，共筆的作者，會利用最後一頁的空白篇幅，寫上笑話或發人醒思的文句，作為辛苦啃完一本共筆的犒賞。事隔多年，共筆的專業內容，留在腦海中的已所剩無幾，唯獨這句話「選擇你所愛的，愛你所選擇的」，當年讀到時就蠻感動，直到如今仍有那份戚戚焉之感。自一九八八年踏出校門，由學生變成社會人，由單身進入家庭，繼而升格為媽媽，不同的階段會面臨不同的抉擇，每一個抉擇的背後也都有其得失，總是我試著努力讓自己的人生無怨無悔。

自農曆年後，開始在台大附近，參加一個關於「婚姻與家庭」的研習課程。每個週三的夜晚，騎著單車，馳騁在美麗的大安森林公園，暫時離開繁瑣的家務和精力旺盛的幼兒，這一點點充實的機會，教人百般珍惜。有一個夜裡，照常地一邊咀嚼著剛入口的「社會學大餐」，一邊徜徉在林蔭大道，當車一轉入住家附近的巷道內時，突然一間像個人工作室的小屋，透出的燈光，輝映著兩個埋頭苦幹的年輕人的身影，吸引了我的目光。剎時間，似乎我也看到了自己的影子，不也是一路這麼認真地走來……猶記得 Intern 時，為了求好及對病人的負責，半夜深更了，仍留在技工室排牙。畢業後，馬上赴日留學，到了最冷的北海道大學，在那兒有半年是冬天，還有厚厚的白雪覆蓋大地，常是

夜深了，一個人掃除車身頂上堆積的雪，才能發動車子，回到租的公寓門口，又得用大雪鏟，鏟走厚厚的門前雪，才能將車子開進車庫，進到房內。身旁的留學生中，屢屢聽聞有的半途而廢，有人甚至因天候惡劣導致憂鬱症，無法完成學業。為了親近雪，享受有雪的日子，特別鼓起勇氣，利用週末，去學習滑雪，享受北國冬天特有的雪上運動的樂趣，而不至於被外在環境擊倒。在如詩如畫的北海道，一待就待了五年，換得了一張牙科矯正學的博士文憑，可以光宗耀祖。回國後，因緣際會，任職於台中中山醫學院，本著「一路走來，始終如一」的打拼精神，充實地忙碌於門診的治療工作、臨床上的教學及牙生的矯正學的備課。在台中兩年，幾乎每天的動線就是家、醫院或學



作者先生姚明醫師為台大血液科主治醫師專攻骨髓移植

校，單純而美好，我甘之如飴。我一直很喜歡自己是一個認真、積極、有動力的人；（不是有句話說：認真的女人最美！）包括目前所扮演的全職媽媽的角色，我依然是全力以赴。曾經身上習慣會帶一個名牌的紅色小皮夾，裡面放著代表著身份地位及價值的名片，上面刻印著精美的小字，顯示著此人擁有日本某某國立大學的博士頭銜，某某醫院主治醫師及某某醫學院副教授的職位；然而，隨著先生出國進修，我決定以家庭圓滿，夫妻合一為優先考量，放下台灣的一切，一同遠赴花都巴黎，旅居兩年，其間一個愛情結晶的來臨，再一次我作了一個審慎的抉擇，選擇家庭成為現階段的生活重心。自此，那個紅色的小皮夾，已被我束之高閣，不再被開啓了。

離開專業將近三年，其間不無掙扎與痛苦。身處台灣「物質掛帥」的價值體系下，身旁支持我所作的決定者可謂少之又少。我並非已修練到不為外界所動，相反地，看到他人打扮得光鮮亮麗，手持公事包趾高氣揚的模樣，家庭孩子似乎也安頓得不差，時而會引起內心極大的衝突與爭戰。起初，一直有一個問題困擾著我，既然要全心照顧家庭，念家政系不比花十年專攻牙科更務實嗎？常常在心底我向上帝 argue!! 快三年了，上帝藉著身旁的人及先生的一場病，我想明白了，女性有一技之長，退可守進可攻，是最好不過的。何況以前常對學生說，留學的目的是多元化的，千萬別只專注那張文憑。如今我們一家人都享有這附加價值，我因留日無形中受感化，而能打造一個溫馨的家。其實我很清楚自己，無論扮演何角色，都會

像拼命三郎一樣全力以赴，我不喜歡只做一半，因此兼顧事業與家庭，只會教我如兩頭燒的蠟燭，終有一天必兩敗俱傷。

感謝神，我是一個蒙揀選的基督徒，我有聖經中永恆的真理與價值觀，作為不變且唯一的憑據。當我愈認識永恆的價值，愈能以感恩的心接納目前我的身份及角色，一般人說「母親」是個全年無休又無薪水的工作，可是最近我明白了，我不是在做白工，我的代價在天上，上帝會幫我記在生命冊上的。而且當我翻看「萌牙」，知道許多優秀的學弟妹，在國外進修各個牙科的專業，我相信社會上有足夠的好的矯正醫師來幫助需要的人，以及做教育栽培的工作，而我稚齡的孩子，唯有我可以提供她隨時所需要的安全感及完全的關注與愛，只有我能做孩子最好的母親，不是嗎？我試著把留在家裡的這段日子，當作一趟「沈潛之旅」，用心地由與孩子的互動中，發現自己的不足之處，學習處理人與人之間的奇妙關係，更進而由聖經中去領受祂的智慧與真理。我由衷地感謝上帝賜我一位最好的配偶，在我一路走來，心情起起伏伏之際，他始終在身旁毫無條件地接納、支持與肯定我，是他幫助我在這條路上愈走愈堅定。當我軟弱動搖時，他溫柔地扶持我，同心來到上帝面前尋求；我試著想像一下，當我吹熄八十歲生日蛋糕上的蠟燭時的畫面，當我回顧我這一生，什麼樣的回憶會是我想留下來的？什麼樣的人是我想變成的？什麼樣的成就是我一生想要擁有的？

上帝賜給我智慧去選擇我所愛的，更賜給我勇氣及力量來愛我所選擇的。