

心靈點滴

張煒

說 起來，對每一位曾經申請過國外學校繼續深造的人來說，各自都有一段心歷程或發人省思的故事；而無論結果如何，必定在生命中留下痕跡。我，也不例外，而整個過程中讓我最感動、最窩心的是，在本地我遇到了許多愛護學生的師長、前輩；在美國逗留時，又受到各學長姊、學弟妹熱情的招待及適時的建議，令這條路走來倍感溫馨。因此，藉著本文我想為有心人士盡一份心力，將前人的經驗傳承下去。

基本上申請學校的整個過程可分為三個階段：痛下決心期、文字準備期及面談期。

第一期：痛下決心期

這時期，包括了收集所有的相關資訊，綜合整理後評估個人情況，再慎重地作出決定。雖然用「痛下決心」這個詞可能言之過甚，然而對於出國深造的動機，期望有什麼收穫，以及在各生涯規劃中的定位等問題前人或多或少都曾自問過，而要念什麼，念多久，去那裡唸，什麼樣的方式念，花費多少等等更是個人必須面對的問題。

舉例來說，對於深造的時機，梁廣庫老師曾建議筆者不妨考慮畢業三、四年後。由於那時已有一定的臨床經驗、臨床技巧及 patient management 均已達

一定的成熟度，所以也比較知道自己想要的是什麼，更知道如何利用深造的機會。另外賴玉玲學姊也向筆者強調了瞭解自己的期望和目標的重要性；試想，假如一位喜歡面對人群，在臨床工作中樂此不疲的人進了一個著重實驗室研究，整天對著老鼠、狗的 program，他在國外的這幾年可能會留下痛苦的回憶囉！

因此，在這個階段，筆者建議各位有心人士應多聽，找幾位前輩詳細了解整個過程；多看；多方搜集學校、program 的資訊加以了解；多想，我想這是個很好的認識自己的機會；所以如果你決定出國深造的動機純粹是因為別人都這麼做的話，可能你在國外的收穫仍然是有限的。最後，筆者要送給所有仍在這階段的親愛的同仁們：誠實地面對自己，因為你（妳）必須有足夠的心理準備去面對未來一連串繁瑣的程序，可能令人卻步的困難，甚至是灰心的結果呢！

第二期：文字預備期

從你收到學校寄來的申請表格及相關資訊開始，便為這一期揭開了序幕，首先必須注意的是 Deadline（截止日期）。這裡，筆者建議各位整理一下手上的東西將一些基本資料，如學校名稱



及地址、截止日期、重要人物（如：Dept Head, Program director）名字，聯絡方式（包括電話、傳真、E-mail），及申請費用列成表格，日後，這張表格的好處將證明你花的時間是值得的。

這時期你將面對的是各種考核成績、文件的預備，及申請表格的填寫。考核成績包括了校內成績，TOEFL 成績，最好還有 GRE 成績。就筆者個人經驗，TOEFL 或 GRE 成績的參考性似乎較高，可能是因為每年申請者來自世界各國，而評審委員無法從校內成績作一個國際性的衡量。一般來說 TOEFL 須有 550 以上的成績，一些學校更要求須 600 以上。GRE 成績並非每個 program 都要求，但如果申請合併 degree 的 program，最好還是考一個。

其它需要準備的文件有：英文畢業證明、推薦信（3~6 封）、個人自傳、履歷、個人十年之職業計劃及有興趣的研究課題，贊助人聲明（若有的話），個人財務狀況（有些學校要求），以下概略說明。

就推薦信而言，根據筆者的明查暗訪，一封成功的推薦信必須用心、詳細地描寫推薦人與被推薦人之間的關係、互動，推薦人的標準，及被推薦人的各項特質。它比一封簡短、膚淺、毫無內容的推薦信更引人注意。

個人自傳及履歷是面談期前向別人介紹自己最有效的途徑，因此除了作文的一般法則外，更應注重其生動性，突顯個人的成長過程對出國求學的幫助，專業或個性上的長處及特質；還能藉機闡述深造的動機及目標。

幾乎所有的申請表中，都要求申請者敘述個人十年之職業計劃及有興趣的課題，也是面談時評審委員關心的話題之一，因此筆者提議各位不妨仔細思考並將答案寫成短文，電腦列印。雖然這個問題沒有標準答案，卻顯示著申請者是否清楚自己在做什麼。

就某個角度來看，贊助者的聲明亦相當重要。楊淑芬學姊認為每個學校均有其特色及發展方向，例如有些學校期望校友能在一個社會或團體中發揮影響力，甚至為決策者，來達到回饋校譽的目的。從這個角度來看，申請者若能提出由某機構、團體或政府的推薦或經濟支持證明時，確是十分有利的因素。

最後，我們來到填寫申請表格這個步驟。由於所需回答的問題大同小異，因此筆者建議先 copy 一份最複雜的表格練習填寫，確定答案後再填入正式表格中；另外，大多表格要求“PRINT”答案，所以可能的話，找一台好的打字機，不過如果你對自己的“英文書法”頗具信心的話，亦可公正填寫。