

阻生齒該拔嗎？

羅正興

一般而言，阻生牙是泛指上、下顎第三大白齒無法正常長出，稱之為阻生牙。為何第三大白齒常常無法像其它牙齒一樣正常萌發，原因大致上有幾點：

一、牙弓之長度小於牙齒前、後徑之總和，造成最後形成之牙齒沒有位置長出。

二、第三大白齒牙根之形成速率不同，牙齒萌發時易呈傾斜狀態，以致無法正常萌發。

三、牙胚形成時接近下顎骨之外側，此處骨頭較厚不易萌發。

四、後白區牙齦厚實，不易萌發。

基本上第三大白齒已形成牙形但無法正常萌發，或萌發位置不適當，不論是垂直、傾斜或水平，皆稱為阻生牙。

若有阻生牙而不拔除，會有什麼壞處呢？

一、常會造成牙冠周圍之發炎。輕則造成局部疼痛化膿，重則發燒，有時會有牙關緊閉之現象。

二、易造成第二大白齒遠心端的蛀牙及牙周問題。這種情形常出現在向前傾斜的阻生牙，因為食物殘渣易卡在阻生牙及第二大白齒的牙縫中。

三、有可能形成齒源性囊腫。囊腫為顎骨常見的疾病，造成囊腫的原因很多，其中一個原因就是與阻生齒有關係。

四、會造成齒列不整。阻生牙易造成牙齒的推擠作用，形成齒列擁擠的情形，

特別是造成下顎前牙區的擁擠。

五、懷孕婦女由於體質上的改變，牙齦本身較易發炎，如再有阻生齒，則發炎情況有可能加劇。

六、下顎之阻生齒，易造成解剖構造上的弱點，特別是在下顎骨骨角處。此處若受外力之撞擊，極易造成下顎骨骨折。

七、易造成顎顏面區不明原因的疼痛。有可能阻生齒壓迫齒槽神經或造成第二大白齒齒根之吸收，形成不明原因的疼痛。

以上是阻生齒有可能造成的症狀，有這麼多的壞處，您還覺得阻生齒可以不拔嗎？

一般而言，上顎骨骨質較為疏鬆，較易拔除，下顎骨骨質密度較高，不易拔除，所以在拔除下顎阻生牙時相對的手術所花的時間以及對周圍組織破壞性也較多，術後引起的腫痛，不適感也較嚴重。

若您決定要拔除阻生齒，建議是找受過專業訓練的口腔顎面外科醫師來處理較為理想。理由是：口腔外科醫師對於拔除阻生齒時機之判斷較為精準，手術時間較為經濟，手術之傷害性較小。

（編按：本文經作者同意由1997年9月中華民國口腔顎面外科學會會訊轉載）

作者小檔案

現任天主教聖馬爾定醫院口腔顎面外科主治醫師
奇美醫院口腔顎面外科兼任主治醫師