

第5期 宿舍12點熄燈制

「宿舍12點熄燈制」議題簡介

本校交通校區大部分的宿舍有「12點熄燈制」，寢室內的大燈在凌晨12點多時會自動關閉，不過除寢室燈之外的電器，與公共空間的燈都能繼續使用；本校陽明校區的宿舍則無此熄燈制度。

針對宿舍「12點熄燈制」，本校的網路論壇已有諸多相關的討論，而我們想知道讀者對此制度的想法。內容可以包含但不限於：你認為「宿舍12點熄燈制」是否適當/必要？希望保留它還是有所調整？

歡迎讀者發表想法唷~

來看看大家對於「宿舍12點熄燈制」的看法吧！

學生匿名發表〈校園宿舍12點熄燈制應持續施行〉



我認為，校園宿舍應維持12點熄燈制。理由如下：

第一，12點熄燈制可維護宿舍夜間秩序與寧靜。午夜以後乃是多數人之就寢時間，宿舍有義務提個一適合睡眠之安靜環境，而12點熄燈制透過時間管控，有效避免十二點以後人員出入及人員活動之進行，有效達到環境安寧之目的，使宿舍內人員都能得到合適之睡眠環境，實為宿舍全體之福祉。

第二，12點熄燈制可協助學生穩定作息。學生於校園學習，有賴穩定且正常之作息，方可達最佳學習效果。住宿於校園宿舍之學生，如無12點熄燈制之制約，極可能作息紊亂，致使學習效果不彰，更可能連帶影響他人共蒙其害。故而在校園宿舍內，維持12點熄燈制有其必要。

有人認為，學生有權自由安排己身時間，而學校宿舍設定熄燈時間，實為限制學生之人身自由，故應當廢除。此論謬矣。筆者以為，校園內之一切建設，皆有其教育之意涵，設定熄燈時間，能有效達到學校教育學生作息正常、且不影響他人休息權利之目的。另外，訂定熄燈時間，實為達此目的之最輕微手段，若僅是良性口頭勸阻，則國內多數校園之事實證明其效不彰。最後，訂定熄燈時間，雖稍有限制學生權利，但達到增進學生學習效益與保障宿舍全體住宿品質之重大公共利益，亦稱合理。故不應以限制權利為理由，要求廢止宿舍熄燈制。

綜上論證，筆者認為校園宿舍12點熄燈制仍有施行之必要。呈請有關單位審慎評估，勿偏聽偏信，亦勿為討好學生而犧牲更重大之教育利益。

我覺得宿舍12點熄燈實屬「非必要」，因為無法達成主要目的。

其一，我認為熄燈無法改善學生「讀書到凌晨」的問題，且會造成不便。原因一、熄燈後電腦、桌燈仍能使用，只差是在光線暗的環境下唸書。在考試壓力下，考高分比保護眼睛重要。原因二、有同學選擇在宿舍念書是出於「安全感因素」，即使有k書中心，但因為半夜在校園單獨走動會感到不安，故選擇在宿舍讀書。原因三、交誼廳環境僅適合使用電腦，若要閱讀，光線仍為不足，因此選擇在宿舍讀書。

其二，我認為熄燈對於「保障睡眠品質」的效果不大，因為有睡眠需求的同學可以藉由戴眼罩、和室友溝通睡覺時間達到理想睡眠品質。我不贊同為保障特定同學睡眠，而危害其他同學念書權利。

CONTACT US | mingzhu112team@gmail.com



Copyright© 2023 Mingzhu | All rights reserved