

::: 首頁 / 認識陽明交大 / 關於我們 / 新聞專區 / 焦點新聞

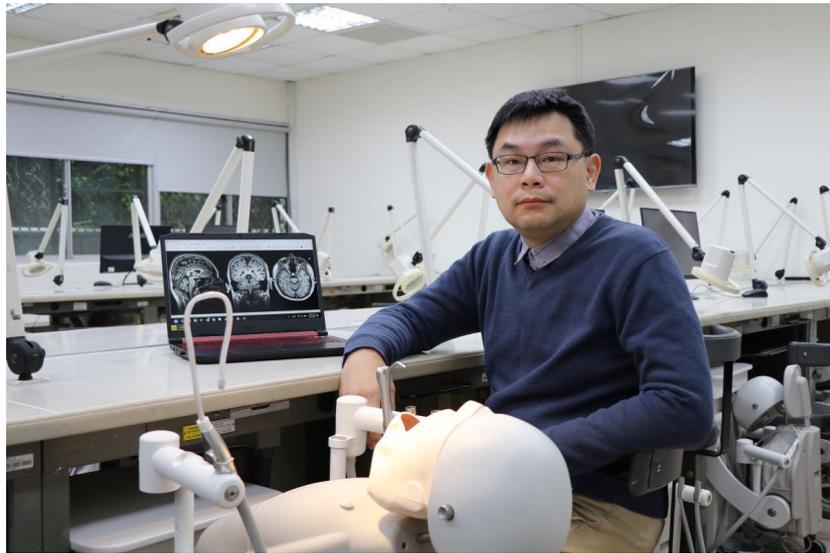
焦點新聞

</>
XML

{...}
JSON

科學 發布日期：113-01-30

最新研究警告 口腔健康與失智有複雜關聯



主要作者本校牙醫學系與腦科學研究所合聘教授林嘉澍

預防失智不外乎多動腦、多社交，但現在恐怕還得多注意自己的口腔健康。最近本校牙醫系發表在國際醫學期刊《Ageing Research Review》的報告，發現有較多研究證據支持重度牙周病、廣泛缺牙與失智症的關聯。

衛生福利部推估，台灣失智人口超過30萬人，其中65歲以上佔96%[1]。失智是一種疾病的通稱而不是老化現象，最為人熟知的就是阿茲海默症。失智除了記憶力衰退外，還會影響到人腦的認知功能與改變個性行為。儘管過去多數研究發現口腔健康惡化與失智風險有關，但兩者間的關聯性仍然不明。

牙醫學系發表的最新研究，系統性的檢視了五年內分析口腔健康與認知功能障礙的28篇研究，發現大部分的研究主要聚焦在牙周病、口腔微生物與阿茲海默症的關聯性，更多的研究證據支持嚴重的口腔健康問題，例如重度牙周病與廣泛缺牙，與認知功能障礙有較強烈的關聯。

不過對於其他口腔健康議題，例如年長者的咀嚼功能，則缺少一致性的結論。而且口腔健康是否能預防初期或輕微的失智，也尚未獲得更強烈的研

究證據支持。

這項研究的主要作者，本校牙醫學系與腦科學研究所合聘教授林嘉澍表示，目前對於口腔健康與大腦認知功能障礙的探討有很大的分歧，但整體而言，像大範圍缺牙或重度牙周病這類的口腔問題，與失智症的關聯最強烈。不過他也提醒，兩者之間有相關性不能簡化為因果關係。例如雖然缺牙與失智有關，但並不是說裝假牙就一定能預防失智、多咀嚼就一定能強化認知功能；口腔健康與失智的關聯也不能簡化為常刷牙就能預防失智，「這些都還待更進一步的研究才能證實。」

事實上，因為失智通常也會逐漸喪失自我照顧的行為能力，這也意味著患者可能無法自己維持口腔保健，例如刷牙漱口等行為，也會隨著病程惡化導致更嚴重的口腔問題。

不過林嘉澍也表示，即便科學家現在還無法釐清因果關係，但口腔健康仍然與認知功能有很重要的關聯性，只不過大部分的人都沒有意識到這種關聯。「我們希望能讓民眾更重視口腔健康與高齡心智健康的關聯，在照顧年長者時口腔健康應有重要的角色。」

這項研究是由陽明交大牙醫學系教授林嘉澍、臺北榮總口腔醫學部醫師陳大中、神經醫學中心科主任傅中玲，與瑞典卡洛林斯卡學院(Karolinska Institute)及荷蘭阿姆斯特丹牙醫學術中心(Academic Centre for Dentistry Amsterdam)組成的跨國團隊，以傘型文獻回顧方法對既有的系統性文獻再進行系統性分析，並於今年一月發表於高齡醫學類名列前茅的頂尖期刊，也獲得美國Newsweek報導。

[1] 資料來源：[衛生福利部](#)

相關附件：

- ▶ [An umbrella review on the association between factors of oral health and cognitive dysfunction](#)



相關圖片：



牙醫系林嘉澍教授

展開/收合

NYCU 國立陽明交通大學

📍 校址：300093 新竹市東區大學路1001號 [↗](#)

☎ 電話：+886-3-571-2121

從美國免費撥打：+1-833-220-6426

陽明校區

📍 地址：112304 臺北市北投區立農街2段155號 [↗](#)

☎ 電話：+886-2-2826-7000

交大校區

📍 地址：300093 新竹市東區大學路1001號 [↗](#)

☎ 電話：+886-3-571-2121

Copyright © 2023 National Yang Ming Chiao Tung University All rights reserved.



[隱私權及安全政策](#)