

深入偏鄉實地體驗，「行醫醫定行」課程展成效



參與「行醫醫定行」的學生與醫療院之指導老師、醫學系師長於座談會後合影

「期許未來自己成為醫生後，也能跟患者建立如此緊密的醫病信任關係……」在老年人口為主的高齡社會，每個醫師都需要培養各方面的專才廣度，才能延伸醫療服務的面向……今年暑假走入東部偏鄉實地體驗的32名醫學生，在醫學系10月5日舉辦的「行醫醫定行成果發表暨座談會」上，紛紛分享了他們的學習心得，由此也展現了此項課程的成效。

配合衛生福利部培育公費醫事人員計畫，陽明醫學系致力於建構在地化之培育課程，自2019年起規劃「行醫醫定行」暑期偏鄉醫療見習課程，藉以強化公費生對服務階段的價值觀和使命。今年暑假，首度與臺灣東部地區包括國立陽明大學附設醫院、衛生福利部花蓮醫院、台東馬偕紀念醫院、台東基督教醫院及臺北榮民總醫院臺東分院攜手合作，安排32名陽明醫學生進行每梯次為期兩週的實地體驗，了解該地區之醫療資源、民眾就醫需求與人文特色；並透過對醫院史的認識、各科別的跟診、醫院外的巡迴醫療、居家照護等多元化的課程，深入觀察、了解偏鄉醫療的日常。



同學們於「行醫醫定行」成果發表會上，報告學習心得

座談會除由參與「行醫醫定行」的學生進行經驗交流並分享學習心得，也特地邀請各參與醫療院之指導老師擔任評審講評暨座談。會中，同學們回顧了學習的歷程與反思，包括如何從既有對偏鄉醫療的認知，到親身探索後了解不同社區的醫療差異。

許多學生印象最深刻的，是巡迴及居家醫療時，了解到有別於西部都市的交通便利，東部地廣人稀、長途跋涉的車程是日常的一部分，參與花蓮醫院見習的董哲同學體會到，在老年人口為主的高齡社會，每個醫師都需要培養各方面的專才廣度，才能延伸醫療服務的面向。這次的學習，也讓他對制度面與政策的價值有更多的認識。

李宇哲同學表示，安寧居家醫療時，看見護理師自學精油按摩只為減輕病人的疼痛，讓他體認到這不只是為了完成工作這麼簡單，而是真的想為病人著想，還有跟台東有著在地的連結。他期許未來自己成為醫生後，也能跟患者們建立如此緊密的醫病信任關係，秉持這樣的愛心與同理心來為當地的居民看診。

江寧同學則以自費生的角度分享說，平時很難有機會踏入偏鄉體驗，所以活動訊息出來時就一直關注。出發前，聽到學長姐與同學們對公費生到偏鄉服務的前景多是負面的，但實地體驗後，他發現其實不然，「很多事情在經歷以前都只是以為」，經歷後才會發覺那只是「自以為」。他覺得最大的收穫是觀念的改變，還有了解到都市醫療與偏鄉醫療環境的差別，見識到不同的醫療面向，也讓他對未來工作環境多了一個選項。



花蓮醫院楠梓院院長頒發獎項（左圖）；陽明附醫康世繼醫師頒發獎項

醫學院陳慶豐院長在座談時表示，「行醫醫定行」見習課程的推動，已展現諸多成效，藉由此次發表會，能讓同學們進一步了解自己的優勢，相信對於日後不論是在學期間或服務階段，都能對未來的興旺規劃有更多的想像。此外，透過這次見習課程，增進對醫療現況的瞭解，也讓同學們未來分發至醫療機構服務時，能發揮所長並縮短適應時間，甚至提高服務期滿後的留任意願。

陳院長也勉勵同學說，朝向行醫之路尚有一段路要走，公費生的精神就是利他精神的極致；期許同學們在畢業前能夠走遍全臺灣的偏鄉，認識偏鄉才能有感情。其實，在世界任何一個有需要的角落，都是可以服務的。