



同學們協助長者參與健檢



同學們、工作人員與長者合照

### 教育研究所魏春年

來自交大校區的魏春年同學，目前就讀陽明交大教育研究所碩士班，主修科學教育組，在去年報名參加了第十一屆宜蘭隊。魏春年並非醫學專業學生，「因為我本身就讀教育相關專業，所以未來服務範圍就會是學校的部分，然而一直以來都期待找機會去服務社會，期待做出一點貢獻，因為我覺得每個人都有能力以不同的方式去為社會做出貢獻。當我在學校社群媒體學生會專頁上看到宜蘭隊這個資訊，就想到這是一個機會，可以讓我參與，進而做出一些比較實際的影響。」

依照宜蘭隊活動日程安排，同學們會在活動期間內穿梭在宜蘭各個鄉里，以便完成訪視的任務，邁開腳步走進當地長者家中關心一下他們最近的狀況、操作一些簡單的健檢如量血壓、身高

魏春年也補充提到在活動過程中大家會認識到這個社會上其實都有不同面向的人，「我們應該也要去學習著如何去跟這些不同背景的人溝通，這場活動也結識很多有趣的同伴，整體來說很開心，收穫滿滿。」

就讀本校電機系的沈思岑同學是在大一升大二的暑假參加了第十一屆十字軍宜蘭隊。沈思岑在活動中訪視當地長者時幫忙操作儀器，協助長者接受簡單健康檢查。除此之外，也擔當起詢問長者是否願意接受訪問一職。談到在宜蘭隊活動中遇到的困難，沈同學表示如何消除長輩對宜蘭隊的疑慮，成為同學們每天登門訪問時需面對的課題。「因為你突然看到陌生人上門，然後說我們有提供免費的健康檢查，聽起來就蠻奇怪的。我覺得我們遇到最大的問題，就是長者他們不願意接受訪問，所以我們一開始會覺得蠻挫折的。」但在表明同學們是跟著陽明交大附設醫院的同仁來做訪視，而且在過程中儘量與長者聊天消除長者疑慮後，多數的長者們大都從善如流，同意受訪，沈思岑補充地說。

## 非醫學系學生的首次醫學服務體驗

——兩名交大學生隨宜蘭隊在偏鄉點燃生命光輝

文／顏廷恩整理

圖／陽明交大十字軍宜蘭隊、  
魏春年同學、沈思岑同學提供

陽明交大十字軍宜蘭隊成立於2012年，迄今已經有十年歷史，一直以來都只有陽明校區醫學專業的同学參與，然而最近的十字軍宜蘭隊第一次打破傳統，迎來了交大校區非醫學專業相關的同学。活動結束後同學們帶著滿滿難忘的回憶，編輯團隊乃邀請兩位交大校區的同学與兩位陽明校區的同学，及周碧瑟教授在本篇如下專訪中暢談對於宜蘭隊的看法。



宜蘭隊成員合影

### 電機工程學系沈思岑

學生服務的本質是關懷，而非實際給出醫療救助。看到受訪者虛弱或營養不良，除了關心，我們只能將情況彙報給醫院處理。關懷長輩們就是多陪他們聊天，讓他們把平常無處安放的酸、甜、苦講出來，就是最好的關懷了。

者家中做簡單的身體檢查與健康問卷調查，而晚上則是聚在一起討論及交流每個小隊遇到的困難或感動，過程非常豐富充實。不過充實總得伴隨著挫折與成長。服務中，在國語家庭長大的我，第一個遇到的問題就是台語講的不夠流暢，常常無法找到詞彙來回應長輩們的話，就連告訴長輩們我們現在要做什麼檢查都有困難，也因此讓我有些感到困擾與害怕和長輩溝通。幾天後，皇天不負苦心人，終於慢慢地進步了。

周碧瑟教授是十字軍宜蘭隊的創始人，在文章的最後編輯團隊也記錄了周教授談起學生參與宜蘭隊的目的，指出宜蘭隊最重要的目的是教育醫學學生主動關懷社會，讓他們有機會深入到民間去體驗，特別是長者背後的問題。當深入到社會深層面，在未來行醫時比較容易理解

**周碧瑟教授**

患者生理及心理層面問題。這個經驗對醫學學生未來職業的養成訓練是彌足珍貴的。另一方面，最近的宜蘭隊除了醫學學生，也加入了交大校區非醫學系的學生，實屬難能可貴，期待未來有更多的熱心同學共襄盛舉。



然而，身為電機系的學生，沈思岑表示，「我覺得宜蘭隊活動是一個可以鍛鍊我們與人互動這一方面不足的一個方式，因為活動期間出去就是要跟不同的長者與醫師對話，而我們從中也獲得很多與人溝通互動的機會。」

在參加完宜蘭隊後，沈思岑覺得這是一件很感動

沈思岑描述參與宜蘭隊活動的心得時，認為這場活動不像是來勞動的，「大家都說施比受更有福，其實你在付出的同時也在幫助長者們。你可以感受到我們是能夠為這塊土地做一點事。儘管我沒有醫學背景，也只是一個大學生，但在活動期間常有長者主動找上我們詢問他們可否接受健康檢查，那個時候就感受到原來我也可以服務他人，也覺得這是一件蠻有成就感且很有意義的事情，在心理層面上會得到一個很大的滿足。」

**醫學系鄧有榆**

宜蘭隊主要服務的族群是六十五歲以上的長者，因此與老年人互動的方式成為出隊的首要課題。過往個人生活圈較小，不容易接觸到長者，自然在相處上較為擔心造成長者反感，做事或是服務時都格外注意禮節以及態度，將「尊敬」視為出隊的圭臬，而這次出隊經驗讓我深刻體會到以禮相待的感覺，唯少數不願接受訪視而不悅的長者外，其餘皆能感受到對我們訪視的熱情，其中，更是出現簡單送禮，甚至邀請我們留下一起用餐的溫馨情節。

我個人在宜蘭服務最大的挫折是語言的部分，因為長者大多是說台語，對我不擅長的人來說，溝通需要勞煩社區天使或是同組同學協助，造成效率比較低的問題，我也因此理解要深入一個群體，除了文化的認同外，還需要語言作為輔助，才會消弭人們之間的隔閡，並拉近彼此的距離。

**醫學系曾宇佑**

對還在讀醫學系的我，宜蘭隊是一個可以到新環境、得到特別體驗的機會。在服務的這六天中，白天一早我們會出發到各個里的長

另外，可攜式儀器幫助我們將醫療資源帶到每個家庭中，用簡易的數據粗略判斷長者的健康情況，並適時提供容易理解的衛教知識，有必要會建議就醫，以尋求更完整的治療。

04 / 學生正在聆聽社區志工說明家訪注意事項  
05 / 宜蘭隊學生參加家訪前的計畫說明  
06 / 同學們參與家訪

