

☰ 首頁 / 認識陽明交大 / 關於我們 / 新聞專區 / 專欄

專欄



發布日期：113-07-11

設計你的人生微學分課程



創創工坊與外文系周昭廷副教授、台師大國文兼心輔系施亮竹講師合作開設「設計你的人生」微學分課程，課程採用設計思考方法和設計人生工具，幫助學員梳理並探索人生，圍繞「自己是誰？」、「想做什麼？」、「如何去做？」三大問題，建立自己的人生藍圖，另輔以引導員機制，提供安心討論的場域，促進不同系所學生間的互動。

期末展演學員們展示課堂成果，分享心得和收穫，描繪對未來的展望及行動方案。並邀請來自半導體、廣告、非營利組織等領域的業師參與「世界咖啡館」環節，讓學員與前輩交流，尋求專業建議和職涯指導。會後也提供與會者深入討論和回饋的機會，讓展演不僅展示了課堂成果，也成為共同學習的平台，見證學生們的成長。

課程學員外文系大二許瀚云表示，還記得首次看到「設計人生」四字時內心的悸動，因為曾對人生感到迷惘，決定把握機會一探究竟。在一學期的系列課程中，尋得的是「覺察」、「交流」與「自己」，不只透過各項工具釐清自我、梳理走過的旅途，最重要的是藉由實際行動，描繪出自己的夢想藍圖。在期末展演更親身體驗當生命得以與熱情結合，眼底散發的光芒將能照耀人心，願自己始終記得上過這堂課後閃閃發光的樣貌，帶著在此尋獲的勇氣編織憧憬的未來。



百川系大二李唯蓁也說，很喜歡課程中漸進思考的過程，收斂了過去經驗與內在價值觀後，進一步



做了相關的行動方案，從朋友的故事中，畫出他們閃閃發光的模樣，進而找尋讓自己發光的時刻。期末展演時，團隊邀請到廣告業的前輩，在與她分享自己規劃的行動方案後，前輩也分享自己進廣告業的初衷，「讓我對自己的未來多了一份願意嘗試的方向，希望未來的自己可以用創意，帶給自己，也帶給這個社會一些光亮與新奇的想法！」

展演業師、宏達電人資Darren Feng表示榮幸受邀到Xplore人生夢工廠，聆聽同學們充滿熱情的博物館式分享，以及透過世界咖啡館與同學近距離問答互動。他感受到同學對未來的殷切期盼，但也有些許迷惘和不確定。他提醒同學，人生是一段充滿驚喜的冒險旅程。只要勇敢踏出第一步，就有機會看見不同的風景。很多時候變化難料，但如果沒有明確目標，就容易失去主動選擇的機會，「鼓勵大家以開放彈性的心態、以終為始的思維，去尋求各種經驗累積的機會。相信只要堅持追求理想，定能實現屬於自己的人生！一起為未來加油！」

Xplore 相關連結：

[Xplore 人生夢工廠 portaly 傳送門](#)

[回上一頁 >](#)

展開/收合

NYCU 國立陽明交通大學

📍 校址：300093 新竹市東區大學路1001號 [↗](#)

☎ 電話：+886-3-571-2121

從美國免費撥打：+1-833-220-6426

陽明校區

📍 地址：112304 臺北市北投區立農街2段155號 [↗](#)

☎ 電話：+886-2-2826-7000

交大校區

📍 地址：300093 新竹市東區大學路1001號 [↗](#)

☎ 電話：+886-3-571-2121

Copyright © 2023 National Yang Ming Chiao Tung University All rights reserved.



隱私權及安全政策

